

## **Vaderschap en vroeggeboorte: interview met Peter**

(versie 21-07-2021)

### Inleiding:

Vader Peter geeft toestemming om dit interview op deze website te plaatsen.

### Interview

**- Hoe was het voor jou om vader te worden (eigen verwachtingen; betekenis voor jouzelf, vanuit jouw eigen 'vaderbeeld'; "wat voor vader wil je zijn?")**

Als vader van twee volwassen zoons had ik uiteraard al enige ervaring opgedaan. Rebecca had een hele grote kinderwens en hier ben ik in meegegaan. Op een positieve manier. Ik had me vooral voorgenomen om meer te genieten, 'go with the flow' en rustig te blijven. Daarnaast wil ik als een vader een hele goede en open band en communicatie ontwikkelen met mijn zoon.

**- Hoe heb je je voorbereid (boek gelezen; welk boek/welke boeken, googelen, praten met andere vaders, ..... ????)**

Ik heb me geestelijk niet specifiek voorbereid. Rebecca en ik volgden samen een App "babycenter"<sup>1</sup> waar heel veel informatie op stond. Ook dat het na 25 weken plotseling zo ver was, gaf behoorlijk minder voorbereidingstijd. We waren gelukkig tijdig begonnen met het inrichten van de slaapkamer voor Tendo.

**- Hebben jullie het onderling (als ouders/partners) er vaak over gehad: vaderschap/moederschap/ouderschap?**

Jawel. Het duurde ook even voordat Rebecca zwanger was. Het was ook een bewuste keuze van ons beiden. Het was ook belangrijk om vooraf de rolverdeling (Wie werkt? Wie zorgt?) helder te hebben. Hier hebben we uitgebreid over gesproken.

**- Van wie heb jij een goed voorbeeld gekregen als 'papa'?**

Een specifiek voorbeeld heb ik niet. Mijn vader wellicht. Hoewel hij altijd druk was, was hij altijd dicht bij mij in de buurt als veilige haven. Daarnaast vind ik het altijd mooi als een vader een heel goede en open band en communicatie heeft met zijn zoon.

**- Hoe was voor jou de overgang van 'nog-geen-vader' naar all-in vaderschap?**

Gezien de medische situatie was dit heel heftig. Soms stel je de vraag "Waar ben ik aan begonnen?". "Of is dit wat ik wil"?  
Je beseft ook dat er geen weg terug is.

---

<sup>1</sup> <https://www.babycenter.com/mobile-apps> Get parenting info on the go with our mobile apps. More than 400 million parents trust BabyCenter for expert information and a strong parent community.

**- Hoe heb jij je vaderschap verder ontwikkeld na de geboorte van Tendo, zeker in zijn specifieke (medische) situatie? Door welke ervaringen? Door welke gesprekken? Door welke gedachten?**

Doordat Tendo een 'Miracle-baby' is, ben ik nog steeds een bezorgde vader. Meer dan gemiddeld. Met name bezorgd over zijn fysieke en geestelijke ontwikkeling. Aan de andere kant ook dankbaar over de huidige status en hoe het met Tendo gaat.

**- Hoe omschrijf jij nu jouw vaderschap?**

Als vader ben ik heel blij en dankbaar met de huidige situatie. Tendo ontwikkelt zich heel goed. Ik ben een contente en rustige vader. Neem tijd voor hem als ik thuis ben. Is prioriteit 1 nu. Het heeft uiteraard een grote invloed op je leven. Ik voel me minder flexibel.

**- Wat betekent 'buidelen'<sup>2</sup> voor jou?**

Dit is essentieel voor een baby en de ouders. Door te buidelen bouw je een band op met het kind. Door vaak en lang (+3 uur) te buidelen bevordert dit de ontwikkeling van de baby.

Ik denk dat de NICU<sup>3</sup> hier ook meer kan eisen van de ouders. Dit bevordert ook het verantwoordelijkheidsgevoel wat ouders moeten opbouwen.

---

<sup>2</sup> [https://patientenfolders.erasmusmc.nl/folders/kliniek\\_neonatologie\\_intensive\\_care\\_\(icn\):\\_Huidcontact\\_met\\_uw\\_kind\\_\(buidelen\)](https://patientenfolders.erasmusmc.nl/folders/kliniek_neonatologie_intensive_care_(icn):_Huidcontact_met_uw_kind_(buidelen))

Als de medische situatie van uw kind het toelaat, vragen wij u of u wilt buidelen. Uw kind komt dan met alleen een luier aan bij u op de blote borst te liggen. Uw kind kan zo uw lichaamswarmte, ademhaling, geur en stem ervaren en leren herkennen. Bij het verplaatsen van uw kind uit de couveuse begeleidt de verpleegkundige u.



<sup>3</sup> [https://patientenfolders.erasmusmc.nl/folders/kliniek\\_neonatologie\\_intensive\\_care\\_\(icn\)](https://patientenfolders.erasmusmc.nl/folders/kliniek_neonatologie_intensive_care_(icn))

**- Hebben jullie een taakverdeling gemaakt als ouders (als moeder, als vader)?**

Onze rollen zijn goed verdeeld. Vader werkt. Moeder blijft thuis. De zorg van het kind gaat heel natuurlijk. Degene die energie heeft (of wakker is) pakt de zorg voor Tendo op. Generiek: Moeder 75%, vader 25%.

Bij ziekenhuisbezoek gaan we zoveel mogelijk samen.

**- Hebben jullie hulp in kunnen schakelen vanuit jullie familienetwerk?**

Rebecca's familie is in Uganda. Waar nodig heeft mijn familie geholpen. In algemeen was dit beperkt, omdat we redelijk zelfvoorzienend zijn.

**- Kwam vaderschap in de knel te zitten? (ervaringen op de afdeling neonatologie; bejegening/omgang met ouders vanuit de afdeling)**

Ik merkte als vader dat de verpleegkundigen makkelijker communiceren met Rebecca. Dit heb ik niet als knelpunt ervaren. Omgang met andere ouders is heel positief.

**- Welke afspraken heb jij gemaakt/kunnen maken met jouw werkgever t.a.v. afwezigheid en verlof? Hoe liep dat contact?**

Thetford is een fantastische werkgever. Zowel mijn leidinggevende als HR hebben zich altijd betrokken en flexibel opgesteld. Daar tegenover heb ik me ook flexibel opgesteld. Belangrijke zaken liepen gewoon door op het werk. Waar nodig heb ik vanuit het Ronald MC Donaldhuis<sup>4</sup>. gewerkt.

**- Wat betekent Tendo voor jou?**

- De betekenis van Tendo zit opgesloten in zijn naam. Ik 'praise him' en zie hem als een onschuldige baby, die een mooie toekomst tegemoet gaat.

**- Benoem jouw sterke kanten als vader.**

- Zorgzaam karakter
- Regelneef
- Structuur geven
- Een omgeving creëren waarin moeder en kind kunnen floreren.

**- Hoe kijk je terug op onze gesprekken? Wat heeft dat jou (jullie) opgeleverd?**

Het heeft mij een extra mogelijkheid gegeven om te reflecteren. Om mijn gedachten te ordenen. Ook een aantal praktische tips uiteraard.

**- Heb je een advies voor andere (aanstaande) vaders?**

Dit is specifiek voor vaders van NICU– premature baby's

---

<sup>4</sup> <https://www.kinderfonds.nl/huis-sophia-rotterdam>

De eerste dagen bij geboorte heb je waarschijnlijk heel veel negatieve gedachten. Ik had last van afstootgedrag. Is dit nu mijn baby? Waarom overkomt mij dit? Mijn kind kan toch nooit normaal opgroeien?

En tevens wordt er heel veel gevraagd van jou als vader! Je moet sterk zijn voor je partner/vrouw die het nog zwaarder heeft. Je moet heel veel regelen. Je moet je omgeving informeren!

Tip: Probeer je te focussen op het hier en nu en hetgeen je kunt beïnvloeden. Praat over je emoties met de verpleegkundigen en specialisten. Dat helpt echt!

Steun je partner/vrouw zoveel mogelijk! Tussen vader en moeder kan er veel stress ontstaan. Je zit 24 uur per dag bij elkaar en ook nog eens in een heel kleine ruimte in een omgeving die heel apart is.

Tip: evalueer iedere dag samen tijdens het ontbijt de vorige dag en wat de plannen zijn. Doe dit niet als je moe bent of gespannen. Vraag hoe het met je partner gaat. Geef elkaar ook soms de ruimte. En doe soms samen leuke dingen in Rotterdam. Vier ook de kleine dingetjes samen, die goed gaan. En zijn wekelijkse geboortedagen.

Ik had heel erg de neiging om op de monitoren in de NICU-unit te focussen. Niet alleen bij mezelf maar ook bij de burens. Uiteraard leer je hier van en het helpt je bij het toedienen van voeding of begrijpen hoe je baby zich ontwikkelt. Maar het kan ook heel veel stress opleveren. Van iedere drop of piep zul je schrikken. En vaak heb je geen enkele invloed.

Tip: Laat de monitoren zoveel mogelijk over aan de verpleegkundigen. Focus je vooral op je eigen kind.

Zoek contact met andere ouders. Zij zitten in hetzelfde schuitje. Vraag vooral hoe het met ze gaat in plaats van eenzijdig te communiceren. Nodig ze uit voor een etentje in het McDonald Huis. Het kan elkaar steun geven.

Vader-zijn is een grote verantwoordelijkheid. Vaderschap is een heel moeilijke 24 uren baan en je kunt er geen diploma voor halen. Zeker niet door de rollercoaster waarin je komt bij een NICU baby zet dit je hele leven en welzijn op zijn kop.

Probeer er echt zoveel mogelijk te zijn voor je baby en het medisch team. Het helpt je bij de binding met je kind,

Besef vooral dat je geen gast bent in een ziekenhuis maar een vader! En geniet van iedere vordering!

- **Tot slot:**

***Kun je iets meer beschrijven hoe het voor Rebecca was om in de Nederlandse cultuur te bevallen, met misschien heel andere gebruiken dan in Uganda??***

***Heeft zij deze gebruiken gemist of toch ingevoegd in de***

***zwangerschapsperiode, tijdens de bevalling en in de kraamtijd? Op welke***

***manier helpt het haar dat zij dagelijks contact heeft met haar familie in***

***Uganda? Hoe is dat voor jou? Wat betekent dat voor jou als partner en als***

***vader? Hebben jullie contact met mensen uit de Ugandese cultuur die ook in Nederland wonen?***

Het bevallen in Nederland is totaal anders dan in Uganda. De medische wetenschap in Nederland is veel verder ontwikkeld uiteraard. Met name voor Premature babies. Rebecca was met name onder de indruk van de klantgerichtheid in het ziekenhuis. Alles wordt ook vooraf besproken, uitgelegd en om goedkeuring gevraagd. In Uganda handelt de arts vaak zonder overleg of uitleg.

Via whatsapp heeft Rebecca bijna dagelijks contact met haar familie in Uganda. Haar familie kan heel moeilijk een voorstelling maken over hoe het in een Nederlandse ICU er aan toe gaat (overigens de meeste Nederlanders ook 😊). De afstand vindt Rebecca uiteraard heel moeilijk.

Als partner volg ik dit meer in de zijlijn en focus ik me met name op Rebecca en Tendo.

Rebecca krijgt veel steun van vrienden en bekenden over heel de wereld. Met name in het begin was dit te overweldigend voor haar. Zij heeft zich hier toen ruim een maand teruggetrokken van sociale media om zich meer te kunnen focussen op Tendo.

### ***Hoe reageren jouw andere kinderen trouwens op Tendo? Wat betekent hij voor hen?***

Mijn twee overige zoons gaan er neutraal mee om. Uiteraard is het voor hun beiden even schakelen. Ik betrek en informeer hun zoveel mogelijk, maar laat ze ook vrij in hun handelen.

#### Literatuur:

- Bouazzaoui, F., I.A. Peters (2017) – *Handboek Geboortezorg bij verschillend culturen* – Tielt/Houten: LannooCampus.
- Buijten, B. (2021) – *Relatiegerichte zorg* – Bussum: Uitg. Coutinho.
- Dries, M. & M. van Endt-Meijling (2020) – *Met nieuwe ogen. Meervoudig kijken en verbinden in het sociale domein.* – Bussum: Uitg. Coutinho.
- EFCNI (2019). *European Standards of Care for Newborn Health* – [www.efcni.org](http://www.efcni.org)
- Jong, Shanna de (2020) – *Handboek Vroeggeboorte, voor ouders van prematuren. Informatie en tips uit de praktijk, wetenschappelijk onderbouwd* – Antwerpen/Utrecht: Kosm.s Uitg.
- Koning, D. de (2021) – *Baby's onder stress – Stressbegeleiding van (aanstaande) ouders in de geboortezorg* – Amsterdam: Uitg. SWP.
- Raadt, B. de , D.H. Stuit (2017) – De moeder centraal. Ouderbegeleiding bij kwetsbare, zwangere vrouwen; in: *Ouderschapskennis, thema: Belast ouderschap* – jaargang 20, nr.3, nov.; pag. 44-56, 1 - Amsterdam: Uitg. SWP.
- Raadt, de, B., (2018). 'Huidhonger' vraagt om betrokken vaders; *Vroeg, Vakblad over vroegsignalering en integrale vroeghulp* 35/2:4-5, zomereditie.
- Raadt, B. de (2020) – Omgaan met emoties aan het kraambed; in: *Vakblad VROEG; jg. 37- winter-nr.4:19-20.*

- B.de Raadt (2020) – Aansluiten en verbinding zoeken, in: *Magazine kinderverpleegkunde*; 26/3, dec. 2020:30-33. ISSN 1387-0405.
- Raadt, B. de (2021) – Zorgverleners met ogen, oren en hart; in: *VROEG* – Jg38, zomer:30-32.
- Raadt, B. de (2021) – Hechting. Recensie van: *Hechtingsgerichte gezinstherapie. Werken aan de basis (2019)*; auteur: Daniël A. Hughes; in: *Vakblad Sociaal Werk* 2021/1: 35. ISSN2468-7456.
- Raadt, B. de (2021) recensie 'Vroege ontwikkeling alle kansen geven'. *Infant Mental Health: Geestelijke gezondheidszorg voor baby's, jonge kinderen en ouders'* - in: *Vakblad Sociaal Werk*: nr.3, juni:33-34. ISSN 2468-7456.
- Warren, I., C. Bond (2016, 3<sup>e</sup> druk 2019). *Zorgen voor je baby op de couveuseafdeling. Handboek voor ouders* – ISBN 978-90-819955-2-8.
- Wit, H. de, (2012, 3<sup>e</sup> druk 2018). *Kleine kanjers – Babyboek voor Prematuren* – ISBN 978-90-819955-4-2; [www.kleinekanjers.nl](http://www.kleinekanjers.nl)
- [www.bobderaadt.nl/vaderschap](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap)
- [www.bobderaadt.nl/verloskunde](http://www.bobderaadt.nl/verloskunde), neonatologie en geboortezorg
- <https://www.vakbladvroeg.nl/acute-verloskunde-compleet-uitvoerig-instructief-en-leerzaam/> Recensie 'Handboek Acute Verloskunde – Vaardigheden in spoedeisende situaties' door Bob de Raadt en Gerdina de Gruyter-de Raadt. Door **Redactie** 18 november 2020.