

Vader Thomas: Vaderschap bij een thuisbevalling (in bad)

(Versie 30-06-2021)

Inleiding:

Tussen allerlei ervaringen van vaders binnen het ziekenhuis is het ook een leuk gegeven om de ervaringen van een vader te lezen, die een thuisbevalling heeft meegemaakt. Dat was een indrukwekkende en bijzondere ervaring voor hem.

Thomas heeft toestemming gegeven om dit interview op deze website te plaatsen.

Interview:

- Hoe was het voor jou om vader te worden (eigen verwachtingen; betekenis voor jouzelf, vanuit jouw eigen 'vaderbeeld'; "wat voor vader wil je zijn?")
Bijzonder natuurlijk, ik had er niet veel verwachtingen bij moet ik eerlijk zeggen, naast dat ik er natuurlijk wel heel veel zin in had. Ik wil wel een gezellige, spontane vader zijn die veel onderneemt om een goede band met elkaar te krijgen en leuke dingen te doen.
- Hoe heb je voorbereid (boek lezen ; welk boek/welke boeken, googelen, praten met andere vaders, ????)
Veel google, praten met elkaar hierover en met input van de verloskundige. Op het moment lees ik het boek 'Oei, ik groei'^{1,2}
- Hebben jullie het onderling (Anne en jij) er vaak over gehad: vaderschap/moederschap/ouderschap?
Ja zeker, we hebben ook wel dezelfde gedachtegang over normen en waarden en hoe we het kind willen opvoeden waardoor dit voor ons vrij vanzelf ging.
- Van wie heb jij een goed voorbeeld gekregen als 'papa'?
Enkele vrienden die al iets langer vader zijn en mijn broer Maarten.
- Hoe was voor jou de overgang van 'nog-geen-vader' naar all-in vaderschap?
Ja, heel vanzelf eigenlijk, ineens heb je de verantwoordelijkheid van een klein mannetje en daar doe je alles voor. Er zijn wel wat kraamtranen geweest op de zwaardere momenten, met het niet slapen en het besef dat je leven hoe het was, echt voorbij is.
- Hoe heb jij je vaderschap verder ontwikkeld na de geboorte van Joe? Door welke ervaringen? Door welke gesprekken? Door welke gedachten? Hoe kijk je terug op de thuisbevalling?
Dat ontwikkelt zichzelf denk ik dan, je wordt overal ff wat handiger in en je bestudeert de reactie van Joe hoe die op dingen reageert etc. De thuisbevalling beviel ons ook goed, ik heb Anne veel kunnen ondersteunen en het feit dat je daarna gelijk lekker in je eigen bed weer bij kan komen en de kraamhulp gelijk beschikbaar voor je staat, zijn toch wel echt pluspunten.
- Hoe omschrijf jij nu jouw vaderschap?
Hier heb ik nog geen omschrijving voor 😊
- Wat betekent 'buidelen' voor jou?
Een band opbouwen met je kind, met de zintuigen die de baby op dat moment bezit.

¹ Auteurs: Hetty van de Rijt & Frans Plooi - Co-auteur: Xaviera Plas-Plooi Uitgever: Fontaine Uitgevers B.V. Nederlands – Hardcover - ISBN 9789059568488 - Druk: 71 - maart 2018 - 512 pagina's.

² Artikel in *Nederlands Dagblad* (01-05-2021; Zaterdag-bijlage: LEVEN, p.10-11): 'Na de laatste controle door de verloskundige moet je het zelf uitzoeken'. Auteur: Eymeke Verhoeven. N.a.v. het boek 'Oei, ik groei! Back To You', geschreven door Xaviera Plooi en Laurens Mischner – Fontaine Uitgevers, Amsterdam 2021. P. 320. €27,00.

- Hebben jullie een taakverdeling gemaakt als ouders (als moeder, als vader)?
Anne geeft borstvoeding, dus ik hou me vooral bezig met het verschonen en het naar bed brengen.
- Hebben jullie hulp in kunnen schakelen vanuit jullie familienetwerk?
Op het moment nog niet, maar als het verlof van Anne voorbij is gaan beide ouders 1 dag in de week oppassen.
- Welke afspraken heb jij gemaakt/kunnen maken met jouw werkgever t.a.v. afwezigheid en verlof? Hoe liep dat contact?
Ik heb gebruik gemaakt van het extra verlof en daarna ga ik 36 uur werken en dat kon allemaal zonder problemen of obstakels.
- Wat betekent Joe nu voor jou?
Alles, de wereld eigenlijk, het is nu het belangrijkste wat er is voor ons, gaat het goed met Joe dan gaat het goed met ons!
- Benoem jouw sterke kanten als vader.
Zelfverzekerd, zorgzaam en speels.
- Wie is daarbij jouw grootste inspiratiebron (een persoon, een tekst, een verhaal,)?
Heb geen duidelijke inspiratiebron.
- Heb je een advies voor andere (aanstaande) vaders?
Ja, ik kan niks anders zeggen dan geniet ervan en maak er extra tijd voor vrij. Het is waarschijnlijk de grootste verandering die je ooit in je leven gaat meemaken, maar ook de mooiste.

Literatuur:

- Leij, Stephen van der (2020) - 'Daddycation, toegewijd vader zijn' – Heerenveen: Uitg. Ark Media; ISBN 978 90 33802 15 7.
- Raadt, B. de, (2018). 'Huidhonger' vraagt om betrokken vaders; *Vroeg, Vakblad over vroegsignalering en integrale vroeghulp* 35/2:4-5, zomereditie.
- Raadt, B. de, Kemp, M.³, m.m.v. Bockel van, J. (2018) – Carpe Diem. Hoe terugkijken helpt om vooruit te kijken – in: *Ouderschapskennis* – 21/3: 28-33. Amsterdam: Uitgeverij SWP – ISSN 2210-7398
- Raadt, B. de (2020) – Aansluiten en verbinding zoeken, in: *Magazine kinderverpleegkunde*; 26/3, dec. 2020:30-33. ISSN 1387-0405.
- Raadt, B. de (2021) - recensie 'Vroege ontwikkeling alle kansen geven'. Infant Mental Health: Geestelijke gezondheidszorg voor baby's, jonge kinderen en ouders'- in: *Vakblad Sociaal Werk*: nr.3, juni:33-34. ISSN 2468-7456.
- Raadt, B. de (2021) – Zorgverlenen met ogen, oren en hart; in: VROEG – Jg38, zomer:30-32.
- Raadt, B. de (2021) – *Vaderschap – in de context van sociale verloskunde en sociale neonatologie (MKC): een dynamische verkenning* – (brontekst - interne notitie; eigen beheer).
- Raadt, B. de (2021) - Webinar van Connect2Grow – 6 september 2021; lezing (tekst, in ontwikkeling): *Vaderschap - Connect2Fathers, in de context van sociale Verloskunde en Geboortezorg en het project Connect2Grow*.
- Tilburg, R. van (2020) – *Kickstart je vaderschap – over vader worden en de beste start creëren als gezin* – Breda: VADER Magazine; 978-90-830944-0-3.
- Verhoeven, Eymeke (2021) – Lang leve de betrokken vader; in: *Nederlands Dagblad*, 19-06-2021/20-06-2021/p5.⁴

³ Mitchel vertelt in dit artikel over zijn zoonschap in de relatie tot zijn ouders, zeker in de periode van ziek-zijn en behandeling en daarnaast over zijn eigen vaderschap.

⁴ Met prachtige foto's van vaders met hun dochter of zoon. Foto's van de Britse fotografe Sophie Harris-Taylor. Fotoserie: *Present Fathers*: https://www.google.com/search?q=Sophie+Harris-Taylor.+Fotoserie%3A+Present+Fathers&rlz=1C1GCEB_enNL889NL890&oq=Sophie+Harris-

Websites:

- <https://www.ouderscentraal.nl/buitengewoon-boeiend-basis-handboek-over-besef-van-verantwoordelijk-zijn/>; *Recensie 'Naar een psychologie van ouderschap – Besef van verantwoordelijk-zijn'* (Handboek Methodische Ouderbegeleiding nr. 2 (1^e druk 1996 – 11^e druk, 2020, Uitg. SWP - Amsterdam) door Bob de Raadt. Redactie 9 september 2020.
- <https://www.vakbladvroeg.nl/meer-dan-een-inspiratiebron-voor-aanstaande-vaders/> recensie door Bob de Raadt van het boek: **'Kickstart je vaderschap!'** van **Robin van Tilburg- Redactie** 5 januari 2021.
- <https://www.ouderscentraal.nl/indringend-boek-zet-aan-tot-nadenken-over-vaderrol/> recensie van het boek 'Daddycation', van Stephen van der Leij; **Redactie** 16 juli 2020. Recensie 'Daddycation, toegewijd vader zijn' door Bob de Raadt. *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg*, 21 juli 2020 - *Nieuwsbrief Kennisplatform Jonge Kind*.
- www.bobderaadt.nl/vaderschap
- www.vadermagazine.nl ; www.vadermagazine.nl/kickstart-links

[Taylor.+Fotoserie%3A+Present+Fathers&aqs=chrome..69j57.2779j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.creativeboom.com/inspiration/present-fathers/) Zie ook op: <https://www.creativeboom.com/inspiration/present-fathers/> Indrukwekkende, sprekende typerende foto's.