

## Interview met Harry over 'vaderschap'

(versie 02-11-2021)

- Hoe heeft jouw eigen vaderschap zich ontwikkeld? Hoe heb jij je -toen- voorbereid op het vaderschap (boeken gelezen, gesprekken met anderen ..)

Mijn eigen vaderschap is begonnen met ons verdiepen in de zwangerschap. Er was een fotoboek met foto's van de embryo en hoe groot het was, over de bevalling enz. Ik ben niet mee geweest naar zwangerschapsgym. We zijn allebei gek op kinderen, dus we waren erg blij dat we dit geschenk mochten ontvangen. Het ging behoorlijk goed en we kregen een prachtige zoon. Ik maakte natuurlijk ook fouten, maar heb ook geleerd om vergeving aan de kinderen te vragen. Ja, ik werd ook wel eens kwaad maar heb ze eigenlijk nooit in drift geslagen. We hebben van ze genoten, maar met problemen heeft mijn vrouw meestal het voortouw genomen. Ik bleef wat achter in het bevestigen en complimentjes geven. Ik knuffelde ze wel en las altijd 's avonds een verhaaltje voor.

Ik stond achter ze en respecteerde ze, maar om echt tegen ze te zeggen "Ik hou van je!" dat heeft lang geduurd. We hebben gelukkig geen echt hele grote problemen gehad. We stimuleerden ze om naar de jeugdgroep van de kerk te gaan en naar christelijke festivals zoals *Opwekking*<sup>1</sup> en *Soulsurvivor*<sup>2</sup>.

Dat heeft ze veel goed gedaan, uiteraard ook in geestelijke zin. Ze zijn nu allemaal gelukkig getrouwd. En twee hebben nu ook kinderen .

- Hoe kijk je terug op het vaderschap van jouw vader (in relatie met jouw moeder)? Wat heeft hij voor jou betekend? Geef een paar kenmerkende voorbeelden/herinneringen? Wat vond hij belangrijk om voor jou/jullie te betekenen? Hoe heeft hij gereageerd op belangrijke incidenten/gebeurtenissen in zijn huwelijk/in jullie gezinsleven (eigenlijk inclusief de eerdere gebeurtenis van het verdrinken van de zus van jouw moeder (als life-event). Wat is de mooiste herinnering aan jouw vader? Hoe heeft hij jou geïnspireerd in jouw vaderschap?

De relatie met mijn vader was goed. Hij was wel conflictvermijdend en liet de opvoeding aan mijn moeder over. Eigenlijk vluchtte hij in z'n werk. Mijn moeder had zich behoorlijk afgesloten voor mijn vader, ze raakte ook verbitterd. Mijn vader was geliefd door velen, maar z'n invloed en leiderschap was niet zo groot. Ik denk dat hij ook hooggevoelig was. Ik trok als 2<sup>e</sup> zoon het meeste met hem op. Tegen mijn vrouw heeft hij gezegd dat ik z'n lievelingszoon was. Hij stond achter me en veroordeelde me niet. We hebben samen veel klusjes gedaan en ik heb veel van hem geleerd.

Hij probeerde vaak de boel te sussen; hij was heel soms ook emotioneel geraakt maar dat mochten we niet zien. Hij lag in het ziekenhuis en hij dacht dat het blaaskanker was en toen de familie kwam werd hij emotioneel en wij moesten weg. Een moment is een mooi voorbeeld: we gingen naar zijn zus in Leiden op bezoek, maar zonder mijn moeder. Dan was het veel gezelliger. Hij kocht toen op het station een rolletje Rang en dat aten we onderweg op. Hij zei ook wel eens: "Niet aan je moeder vertellen!" Hij wilde geen problemen. Toen ik verkering kreeg, stond hij achter mijn keuze en zei: "Het is een lief meisje". Hij stimuleerde het ook. Hij was erg blij met z'n kleindochter (van mijn broer). Hij was erg trouw

---

<sup>1</sup> <https://www.opwekking.nl>

<sup>2</sup> <https://soulsurvivor.nl/>

om te helpen met verhuizen of behangen. Hij maakte graag grappige opmerkingen. Hij heeft echt genoten van de trouwerij van mijn broer en van mijn trouwerij.

Het was een echte familieman. Hij was altijd enorm trouw en toegewijd wat ik ook van hem heb meegekregen. De problemen van vroeger werden niet besproken. Hij wist niet wat hij daarmee moest beginnen. Dat heb ik denk ook wel van hem overgenomen. Zijn liefde was duidelijk voelbaar, maar werd niet uitgesproken. Hij heeft me veel geleerd op technisch gebied, klusjes, ook wel wat van tuinieren. Respect heb ik van hem geleerd. Ik heb van hem geleerd om de kinderen liefdevol op te voeden, respect voor ze te hebben, achter ze te staan. Ze trouw te leren zijn. En om van iedere situatie te kunnen leren. Hij sloeg ook nooit. Dat deed mijn moeder soms, maar ook niet vaak en niet zomaar .

- Hoe zijn jouw zoons nu vader voor hun kind(eren)?

Ik ben blij dat ik niet zoveel van mijn emotionele verwaarlozing door heb gegeven aan mijn zoons. Dat komt ook door mijn vrouw en mijn herstel. Ik zie dat mijn zoons het erg goed doen als vader. Ik vind dat ze het beter doen dan ik en ben daar erg blij mee. Ze zijn allebei wel verschillend in hun stijl van opvoeding, mede door hun vrouw.

- Wat betekenen jij als vader voor jouw kinderen (zoons)? Wat voor voorbeeld heb jij hen gegeven?

Ik heb geprobeerd een goede vader te zijn: betrouwbaar, evenwichtig en liefdevol.

Ik ben te kort geschoten in bevestiging, in complimentjes geven, dat ik tegen hen kon zeggen: "Ik hou van je!"

Ook was het niet altijd makkelijk als ik thuis kwam en een stuk boosheid van mijn werk meenam.

Dus ik was regelmatig chagrijnig of gauw boos of geïrriteerd. Ik heb me wel kunnen hechten aan mijn kinderen.

- Wat betekent God als Vader voor jou? Hoe is die ontwikkeling gegaan (Vaderhartschool<sup>3,4,5</sup>)?

---

<sup>3</sup> <https://godsambassade.be/nl/conferenties/vaderhartschool>. <https://www.fatherheart.nl/>

<sup>4</sup> **Op een Vaderhart A-school komen alle facetten van de openbaring van Gods Vaderliefde aan de orde.**

Aan de hand van specifieke openbaring en gedegen Bijbels onderwijs brengen ervaren leraren een levensveranderende boodschap van liefde, leven en hoop. Je krijgt de kans om blokkades op te ruimen en zo de weg vrij te maken om de liefde van de Vader te kunnen ontvangen en het hart van een zoon of dochter terug te krijgen.

*Jezus had het hart van een zoon jegens zijn Vader en leefde in de tegenwoordigheid van Zijn liefde. In het evangelie van Johannes lezen we dat Jezus alleen zei wat Hij zijn Vader hoorde zeggen en deed wat Hij Hem zag doen. Jezus heet ons welkom in die wereld als broers en zussen van Hem, de Eerstgeborene.*

<sup>5</sup> **Fatherheart Ministries in Nederland is een groep mensen die samen op weg is in het avontuur van zoonschap: ontdekken wat het betekent om als zonen en dochters van de Vader te leven.**

Velen van ons hebben al een groot deel van hun leven een levende relatie met Jezus, en we leren nog voortdurend wat het betekent om meer op Hem te gaan lijken.

Maar Jezus Zelf zei: "Ik ben gekomen zodat jullie de Vader zouden kennen."

Wat houdt het in om de Vader te kennen zoals Jezus Hem kende? Wat kunnen wij van Jezus leren zoals Hij zijn leven leefde als een echte Zoon van Zijn hemelse Vader?

In het evangelie van Johannes zegt Jezus: "Ik zal jullie niet als wezen achterlaten, ik kom tot jullie."

Deze radicale woorden sprak Jezus niet tot een groep wezen of aangenomen kinderen, maar tot Zijn leerlingen! Hij sprak tot ons.

God als vader was niet zo erg duidelijk, mijn vaderbeeld is niet erg beschadigd.

Mijn interview\_vadermoederbeeld dus wel en daarmee ook Gods autoriteit, je veilig voelen, geborgen voelen.

Basisvertrouwen wat er niet is. Je wantrouwt alles en iedereen, dus ook God. Hoe bouw je een band op als je niet kunt vertrouwen. Hoe vind je rust als je niet kunt vertrouwen. Je houdt niet echt van jezelf, en als er dan ook teleurstelling bij komt, wat dan. Als je emotioneel afgesloten bent en je het idee hebt dat je apart bent. Waarom reageer je anders - waarom durf je niet open te zijn.

Pas bij *Celebrate Recovery*<sup>6</sup> is langzaam het herstel begonnen. Leren over je moeite te praten, over je worstelingen te spreken. Open durven zijn en langzaam groeien in vertrouwen naar je opendeelgroep leden, ontdekken wat er speelt.

---

**God**  
grant me the serenity, to  
**Accept**  
the things I cannot change,  
**Courage**  
to change the things I can, and the  
**WISDOM**  
to know the difference

---

7

Het begon op de *vaderhartschool*\*, waar door super eerlijke getuigenissen van mensen over hun jeugdervaringen herkenning bij mij begon te groeien. Herkenning van dat heb ik ook, dus dat heeft daarmee te maken. Ik ben dus toch niet gek en anderen worstelen daar ook mee.

Ook de bijzonder liefdevolle benadering en alle tijd en geduld die ze voor mij hadden.

Ook de lange knuffels en bevestiging die ik te horen kreeg. Wat er om me heen gebeurde: mijn ogen werden echt geopend, en emoties begonnen los te komen. Alleen jammer was dat het na een poosje toch weer afvlakte of wat wegzakte. Het is nog steeds niet eenvoudig voor me om mezelf als een geliefde zoon van de vader te zien. Dat Hij echt blij met mij kan zijn. Ook minderwaardigheidsgevoelens steken nog veel de kop op. Uitstappen is voor mij moeilijk. Ik ben een controlfreak.

Vertrouwen is aan het groeien maar het gaat langzaam en niet vanzelf.

Ik ben me aan het verdiepen in emotionele verwaarlozing, maar besef ook dat het benoemen en opschrijven van wat je voelt en ervaart belangrijk is om te groeien en te herstellen.

---

<sup>6</sup> <https://celebraterecovery.nl>

<sup>7</sup> Bronvermelding: <https://celebraterecovery.nl/rotterdam/wat-is-celebraterecovery>

Besef ook dat hechtingproblemen niet zomaar te herstellen zijn.  
Maar bij Hem is alles mogelijk.



8

- Ik wil graag proberen aan te geven wat emotionele verwaarlozing met mij heeft gedaan. Je krijgt geen aandacht als je huilt, je wordt niet getroost, je wordt niet geknuffeld. Er ontwikkelt zich geen basisvertrouwen, diepe veiligheid en geborgenheid. Je voelt je ten diepste niet geliefd en niet echt geaccepteerd. Je ontwikkelt een overlevingsmechanisme. Bij mij heeft dat geresulteerd in een eenzijdige, verstandelijke ontwikkeling. Alles concentreert zich op mijn denken. Ik wil niet opnieuw gekwetst worden; in de steek gelaten worden. Je moet het toch zelf allemaal uitzoeken en oplossen. Er is alleen voorwaardelijke liefde. Als je iets goed doet dan kan het er mee door, dat is normaal. Geen bevestiging, geen complimentjes. Je gevoel wordt uitgeschakeld, er wordt toch niet op gereageerd of het wordt genegeerd. Je krijgt het gevoel dat je het niet waard bent. Je moet jezelf bewijzen. Het is eigenlijk nooit goed genoeg. Je trekt je uiteindelijk terug in je binnenste. Hoe je iets verwerkt? Ik trek me terug of ga iets doen. Eigenlijk vluchtte ik. Alleen bij mijn vader voelde ik me wel thuis, maar dat gebeurt pas op wat latere leeftijd. Pas heel veel later begin ik te ontdekken dat er toch iets aan de hand is. Als tiener hunkerde ik naar liefde, maar dat was niet zichtbaar. Alle liedjes over liefde raakten me. Wat was dat? Wat deed dat met me? Die hunkering naar liefde ging de verkeerde kant op. Het vertaalde zich in seksuele verlangens, fantasieën en ontwikkelde zich tot een verslaving. Ondanks al mijn schaamte, was het te sterk aanwezig. Op de middelbare school was ik een 'einzelfanger', het heeft als voordeel dat je ook geen verkeerde vriendjes krijgt. Ten diepste voelde ik mij niet geliefd en er is ergens een diepe pijn, waar ik niet bij kan en die ik niet kan verwoorden. De gevolgen zijn onder andere: geen eigenwaarde, perfectionisme, conflictvermijdend.

---

<sup>8</sup> Illustratie is terug te vinden op <https://celebraterecovery.nl/rotterdam/hoe-werkt-t-eigenlijk>

Alles verstandelijk onderzoeken want ik mag geen fouten maken. Ik heb veel wantrouwen naar mensen: ze mogen me niet, ze accepteren me niet. Ik kan niet overweg met kritiek; beschouw het direct als een veroordeling. Het leven is grijs voor me, nauwelijks emoties betekent ook nauwelijks vreugde, niet echt kunnen genieten. Ik weet niet hoe ik moet reageren als iemand huilt.

Mijn belangrijkste emoties zijn boosheid en irritatie - dat zijn de sterkste; die laten zich niet zomaar onderdrukken.

Er is gelukkig al veel veranderd, maar ik kan nog steeds zo geraakt worden als ik een moeder heel liefdevol met een baby of peuter zie omgaan of knuffelen.



**Celebrate Recovery Gebed**

*Gebed voor innerlijke rust*

*Vader God, geef mij de rust  
om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen,  
moed om te veranderen wat ik kan veranderen,  
en wijsheid om onderscheid te maken tussen deze twee.*

*Geef dat ik dag voor dag leef,  
genietend van het moment,  
dat ik moeilijkheden kan aanvaarden  
als een weg naar vrede.*

*Geef dat ik, net als Jezus,  
deze gebroken wereld kan accepteren zoals ze is,  
niet zoals ik haar graag zou willen hebben.*

*Geef dat ik erop vertrouw  
dat U alles goed zult maken  
als ik mij overgeef aan Uw wil,  
zodat ik al in dit leven gelukkig mag zijn  
en samen met U voor altijd  
volmaakt gelukkig zal zijn in het leven hierna.*

*Amen*

www.celebraterecovery.nl  
Kaart 3

### **Literatuur – documentatie:**

- Raadt, B. de (2006) – “*David als vader*”, over ouders in de bijbel en ouderschap nu – Alblasterdam: St. DVB, ISBN-10: 90-77712-26-7.
- Raadt, B. de (2006) – *Levensbeschouwing, veerkracht en identiteit. Ouderschap in een medische stroomversnelling. Systeemtheoretische aspecten bij ouderbegeleiding in een academisch kinderziekenhuis.* – Rotterdam: Erasmus MC/Dienst Psychosociale Zorg – Medisch Maatschappelijk Werk. Eindwerkstuk voor Interactie-Academie Antwerpen; opleiding ontwikkelingsondersteuning (incl. ouderbegeleiding en opvoedingsondersteuning). ISBN –10: 90-77712-32-1; ISBN-13: 978-90-77712-32-0 - Uitg. Stichting De Vaste Burcht (St. DVB), Alblasterdam.
- Raadt, B. de (2018). ‘Huidhonger’ vraagt om betrokken vaders; *Vroeg, Vakblad over vroegsignalering en integrale vroeghulp* 35/2:4-5, zomereditie.
- <https://www.ouderscentraal.nl/buitengewoon-boeiend-basis-handboek-over-besef-van-verantwoordelijk-zijn/>; Recensie ‘Naar een psychologie van ouderschap – Besef van verantwoordelijk-zijn’ (Handboek Methodische Ouderbegeleiding nr. 2 (1<sup>e</sup> druk 1996 – 11<sup>e</sup> druk, 2020, Uitg. SWP - Amsterdam) door Bob de Raadt. *Redactie* 9 september 2020.
- <https://www.ouderscentraal.nl/indringend-boek-zet-aan-tot-nadenken-over-vaderrol/> recensie van het boek ‘Daddycation’, van Stephen van der Leij; *Redactie* 16 juli 2020. Recensie ‘Daddycation, toegewijd vader zijn’ door Bob de Raadt. *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, 21 juli 2020 - Nieuwsbrief Kennisplatform Jonge Kind.*
- [www.bobderaadt.nl/vaderschap](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap)
- Webinar Connect2Grow, op 06-09-2021; onderwerp: ‘Betrokken vaderschap’: Connect2 Fathers, powerpointpresentatie. Vindplaats: [www.bobderaadt.nl/vaderschap](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap); ondersteunende tekst: [www.bobderaadt.nl/verloskunde](http://www.bobderaadt.nl/verloskunde)
- <https://www.connect2grow.info/index.php/sociale-kaart> > kennisbank  
> [Webinar Betrokken vaderschap: Connect2Fathers](#) (spoken word + powerpointpresentatie)

*Interviewer: Bob de Raadt*

*Psycho-sociaal coach – vadercoaching – contextueel hulpverlener – pastorale counseling – medisch maatschappelijk werker*

[www.bobderaadt.nl](http://www.bobderaadt.nl)

Contact: [bobderaadt@live.nl](mailto:bobderaadt@live.nl)