

## Bas: vader van Jordy en Casper, over verdriet en geluk.

(Versie 19-08-2021)

### Introductie:

*De ouders van Casper ken ik al enige tijd. Ik heb hen meegemaakt ten tijde van de ICN-opname van Jordy en bij de latere gebeurtenissen (waaronder zijn overlijden), die zeer ingrijpend zijn geweest (De Raadt 2019<sup>1</sup>). Ook hebben we contact gehouden tijdens de daaropvolgende periode: 2<sup>e</sup> ronde 'Gent', de nieuwe zwangerschap en de geboorte van hun zoon Casper. Een bijzonder contact.*

*Bas is akkoord met plaatsing van zijn persoonlijke verhaal op deze website.*

### Interview:

- Hoe was het voor jou om vader te worden (eigen verwachtingen; betekenis voor jouzelf, vanuit jouw eigen 'vaderbeeld'; "wat voor vader wil je zijn?", vanuit eigen levenservaring(en).

Leuke dingen doen met je kind, zodat je een gelukkig blij kind ziet opgroeien.

Stimuleren van sociale groepsactiviteiten, zoals bij de waterscouting waar ik zelf ook echt voor leefde.

Geef hem de kansen.

- Hoe heb je je voorbereid op het vaderschap (boek gelezen? welk boek/welke boeken (titels vermelden), via google, praten met andere mannen/vaders, ..... ???); qua praktische zaken (babyspullen aanschaffen; inrichting babykamer; naam uitzoeken e.d.)

Zag ondertussen veel vrienden om ons heen met kinderen. Overal pik je wel iets op hoe andere mensen dat doen. Verder gewoon rondgekeken in babywinkels.

Over namen hebben we samen veel gebrainstormd. In het geval van de naam Casper wilden we ook weer een leuke stoere naam. Diverse opties passeerden de revue, maar veel namen kon je vaak weer associëren aan bijvoorbeeld collega's. Ten aanzien van de naam 'Casper' waren we het unaniem eens.

- Hebben jullie het onderling (als vader en moeder) er vaak over gehad: over vaderschap/moederschap/ouderschap? (Traject Gent<sup>2</sup>); jullie onderlinge samenwerking en zo naar elkaar toegegroeid.

Vooraf in het eerste traject, met de behandeling voor Wendy om de hormonen te spuiten en dan weer steeds de geplande job uitvoeren, toen zag ik nog niet zo enorm waarom ik steeds mee zou moeten naar het ziekenhuis. Het was toch steeds om Wendy te checken!? Ik zag de noodzaak toen nog niet zo.

Totdat ik door als een kangoeroe op een springkussen stuijterend een torsio testis<sup>3</sup> -<sup>4</sup> linkerkant opliep, op een zondagmiddag en dat toen nog niet merkte. De volgende

---

<sup>1</sup> Raadt de, B. (2019) – Afscheid nemen van je kind; in: *Magazine Kinderverpleegkunde*; dec.; 25/3:14-16. ISSN 1387-0405.

<sup>2</sup> <https://www.uzgent.be/nl/zorgaanbod/mdspecialismen/reproductieve-geneeskunde/Behandelingen>

<sup>3</sup> <https://www.ntvg.nl/artikelen/torsio-testis-ook-mogelijk-bij-volwassen-mannen/volledig>

<sup>4</sup> Wat is een Torsio testis?

ochtend wakker worden met pijn in onderrug en hop in de auto naar kantoor en Wendy ook weer weg om naar Spanje te rijden.

In de loop van de ochtend naar huis gegaan om naar de huisarts te gaan. Toen was het plots heel erg vijf voor twaalf met groot risico 'een os te worden'. Uiteindelijk kon de boel er aan blijven zitten gelukkig.

Dat deed mij wel enorm beseffen, dat we dit samen moeten doen.

- Terugblik op de periode van Jordy.

Dat was een onverwachte rollercoaster, zo sta je nog in je overall aan een nieuwbouwschip te werken en diezelfde avond sta je fulltime in de zorg, eerst voor je zwangere vrouw in de hoop de baby nog binnen te houden.

En nog geen week later op de NICU met een super lief zoontje.

En meestal op dinsdag maakte meneertje weer een cliffhanger in het grote avontuur. Op die momenten had je ook altijd weer steun van andere ouders, ook al kende je elkaar amper.

Het was net als in de zeevaart en luchtvaart met een steeds wisselende crew en leg je instant contacten. Voor nieuwkomers leek het in de keuken van het Ronald Mc Donald Huis alsof we elkaar al jaren kenden. Praatjes over je kind, wie wat mee-maakte op zaal en soms ook gewoon over plannen als we weer terugkeren in ons normale leven.

Steeds het afscheid nemen van ouders die met kind naar huis gingen. Het aftellen van: nog zoveel weken.

We leefden allemaal met elkaar mee, blij voor elkaar, delen in verdriet na slechte uitslagen en hoop geven, zo sleepten we elkaar erdoor.

Zeer gemengde gevoelens toen we het Veldhoven-uitstapje <sup>5,6</sup> hadden en superblij terug op zaal alsof je een jaar weg was geweest.

En toen kwam de dag dat ook wij huiswaarts mochten. In sommige opzichten was het normale burgerleven ook weer een enorme omschakeling. Maar Jordy straalde zoveel liefde en hechting uit.

Thuis weer normaal leven een heerlijk stuk runderpiccana gemaakt, schoonouders kwamen eten, die hebben Jordy nog met Wendy naar bed gebracht.

Die avond was achteraf het laatste avondmaal, sindsdien nooit meer piccana durven maken, teveel slechte herinneringen.

En de volgende ochtend kwam de voorbode van het noodlot.

Het kindje van bevriende ouders was die nacht op de HC overleden.

---

**Torsio testis** is een draaiing van de steel waaraan de testikel 'hangt'. Door die steel lopen, behalve de zaadleider, ook alle bloedvaten van en naar de testikel en bijbal. Een gedraaide bal moet zo snel mogelijk worden teruggedraaid.

<sup>5</sup>, **ROP-centrum:** Onze afdeling oogheelkunde is in het bezit van een Retcam, speciaal voor onderzoek en behandeling van het netvlies bij prematuur geboren kinderen. Dat betekent dat [ROP \(prematuren retinopathie\)](#), zelfs in een vergevorderd stadium, in ons ziekenhuis kan worden behandeld. Bron: <https://www.mmc.nl/oogheelkunde/aandoeningen-en-behandelingen/retinopathie-bij-prematuren/>

<sup>6</sup> **Retinopathie bij prematuren:** Het netvlies van te vroeg geboren baby's is vaak nog niet volledig ontwikkeld. Hierdoor kunnen na de geboorte afwijkingen in de bloedvaten van het netvlies ontstaan. Dit wordt prematuren retinopathie genoemd, ofwel Retinopathy of Prematurity (ROP).

We lagen met Jordy tussen ons in te tintelen van geluk.  
Helaas van korte duur, de rollercoaster was in een vrije val gegaan en die avond stond in Havana aan de Waal het hoofd kinderheekunde Jordy zijn buik weer open te maken.  
Buik ok 3 voor ons boefje.  
Helaas zette ons ventje ook daar iedereen op het verkeerde been.  
Er waren veel erge beestjes in z'n hoofdje terecht gekomen.  
Een week van doffe ellende en einde oefening.  
Het klinkt heel cru maar dit voelde ook als een international die door de coach zijn basisplaats kwijt is.  
Helemaal terug bij af.  
We durfden eigenlijk niet eens meer naar huis, zo incompleet.  
Ook toen gelukkig weer de steun van de instant vrienden uit het RMD.  
Met een aantal zijn we nog steeds heel goed bevriend. Jordy heeft ook daarin zoveel goed gedaan.

- Van wie heb jij een goed voorbeeld gekregen als 'papa'?
- Well actually, (klinkt mooi).  
Ik heb overal wat goeie dingetjes van proberen op te pakken.



- Hoe was voor jou de overgang van 'nog-geen-vader' naar all-in vaderschap? Alsof je een dubbel hoge koelkast omgooit. Ik werd letterlijk het vaderschap ingekanteld.

Op zaal vooral met buidelen en met Jordy verzorgen, leidde dat door vragen en opmerkingen van mij soms tot hilarische momenten.

De 'Jordy-periode' hebben we heel intens beleefd en waren iedere dag weer dankbaar voor de dag, die je gegeven is. Zo leer je echt te leven bij de dag.

De aanloop van 'geen naar fulltime vaderschap en weer geen' was met dik verdriet. Weer de 'molen van Gent' in. Dan kan ik niet anders zeggen, dan dat we zo dankbaar zijn, omdat het uiteindelijk -na een nieuwe start; met een enorm eind achter de safetycar aanrijden, als in de Formule1-racerij - dit heeft opgeleverd: een super lieve Casper.

Hoe heb jij je aangepast aan de nieuwe situatie; hoe ingevoegd? Hoe ging dat op emotioneel vlak?

Na het overlijden van Jordy moesten we de uitvaart regelen.

Op een bankje in de serre daarna volgde ons besluit, noem het dapper noem het vluchten maar we knijpen er tussen uit.

Een paar dagen na de uitvaart deden we letterlijk "leaving on a jet plane", op naar Costa Rica, zien of we ook zonder Jordy nog steeds het gouden team waren.

Werken zat er emotioneel nog echt niet in, de klap was zo enorm dat ik iedere vorm miste om geconcentreerd een schip in bedrijf te stellen, laat staan crew training te geven. Steeds dikke tranen bij de kleinste vraag als het ook maar iets Jordy-gerelateerd was.

Langzamerhand weer gaan werken. Het schip in het nieuwe speelseizoen na Jordy heeft mij qua concentratie zo vreselijk veel moeite gekost. Eigenlijk loopt het sinds Casper veilig thuis is, weer lekker.

De 'post-Jordy' en 'pre-Casper'-periode was extreem stressvol met alle gedoe en sinds Casper gezond thuis is, zo dankbaar voor alles.

- Hoe heb jij je vaderschap verder ontwikkeld na de geboorte van Casper? Door welke ervaringen? Door welke gesprekken? Door welke gedachten? Hoe kijk je terug op de (thuis)bevalling?

Naast eigenlijk je gewone instinct en de ook bij mannen in ons bouwteam dagelijkse praatje baby, peuter en de pics en belevenissen van elkaar te bewonderen, ja dat gebeurt echt. Is de NIDCAP<sup>7</sup>-training van Monique O.R. zo waardevol? Jazeker! Deze technieken pas je ongemerkt steeds toe en door de manier van je baby te observeren en analyseren.

Hoop nog zoveel leuks met Casper.

Het was weer good old strijdpak aan en de oranje croqs aan op OK.

Dit keer niet Bas en Bas, maar Bas ging mee op pad met Gerard.

Terwijl Wendy werd dichtgenaaid gingen we Casper verzorgen en later met wiegje en al met Casper naar de verkoever Wendy ophalen.

Superblij, dit keer niet op rituele wijze nog in strijdpak met parse mutsje nog op, op croqs aangifte doen en de mevrouw van het geboorteloket verwonderd zien kijken, waarom er iemand in OK-pak aangifte doet van geboorte, in het heetst van de strijd.

---

<sup>7</sup> NIDCAP: Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program

Fijn, om een normale bevalling meegemaakt te hebben, zonder spoedsectie.

- Hoe omschrijf jij nu jouw vaderschap? (beleving, qua acties/handelingen)  
Sommige dagen is: echt Casper met pappa, als Wendy weekenddiensten heeft. We doen de dingen in overleg en verder op gevoel handelen, maar meestal wel even in overleg met "hoofdbehandelaar" mamma 🤗. En lekker genieten en dingetjes doen met Casper, knuffelen voorlezen en spelen.



- Wat betekent 'buidelen' voor jou? En als jij Wendy ziet 'buidelen' met Casper?  
Al vrij snel had meneertje genoeg van het buidelen in prematuur stijl.  
Maar mooi om knuffelen te zien, de gelukkige baby met de lachjes.
- Hebben jullie een taakverdeling gemaakt als ouders (als moeder, als vader)?  
Hoe geven jullie daar nu vorm aan?  
Vooral praktisch, om 05.30 uur gaat mijn wekker en geef ik dan Casper ook meestal de fles.  
En brengen en halen bij de opvang doen we in overleg afhankelijk van Wendy haar dienstrooster.



- Hebben jullie hulp in kunnen schakelen vanuit jullie familienetwerk?  
Is niet echt nodig, we redden het goed.
  
- Maken jullie gebruik van (een vorm van) professionele (geboorte)zorg? (Zkhs Gent, Emergis)  
Waren begeleid door Emergis.  
Dat is nu klaar en die zagen ook verder geen aanleiding meer tot verdere opvolging.  
Wel goede support aan gehad.
  
- Welke afspraken heb jij gemaakt/kunnen maken met jouw werkgever t.a.v. afwezigheid en verlof? Hoe liep dat contact? Hoe liep het contact met collega's?  
Ben vanaf de donderdag voor de sectie van 10 maart thuis kunnen blijven om er zeker van te zijn, om covid-vrij op OK erbij te kunnen zijn.  
Ik heb na de bevalling twee weken vrij genomen. Er was vervanging geregeld voor mij. Zowel management als directe collega's zijn zeer meelevend.  
Nu ook flexibelere begin- en eindtijden i.v.m. Casper naar de opvang te brengen.
  
- Wat betekent Casper nu voor jou?  
Zo fijn om zo'n leuk gelukkig ventje te zien. Nu hij groter wordt, ontstaat er steeds meer interactieve beleving.
  
- Benoem jouw sterke kanten als vader.  
Positiviteit overbrengen op de baby en voor uitdagingen oplossing op maat creëren voor Casper.  
Ook in de 'post Jordy periode' weer gezocht naar de kleine lichtsprankeltjes.
  
- Wie is daarbij jouw grootste inspiratiebron (een persoon, een tekst, een verhaal, .....)?  
Mijn inspiratie is vaak gewoon 'no guts no glory', ook in Jordy's traject er vaak zo in gestaan.
  
- Heb je een advies voor andere (aanstaande) vaders?  
Laat je niet gek maken, ook al ligt je baby op de NICU.  
Met Jordy zijn eerste klaplong in zijn eerste uren buiten de baarmoeder zei ik tegen Martin in het afdelingskantoortje tijdens het bekijken van de thoraxfoto's: "Ik ken dat ventje amper een paar uur en ben nu al aan hem gehecht of ik hem al jaren ken".  
Blijven de ouders rustig, dan zal de baby ook rustig zijn.  
Op dat moment is de baby de atleet die goud moet halen en falen is geen optie. De rust van papa en mamma zal hem over de finish trekken in zijn reis op de rug van het eekhoortje door het bos met boze bacteriën en andere valkuilen. Samen ben je het ondersteunende team, de baby bepaalt het tempo, ook nu met een niet premature baby.  
Wees trots op je smurf en laat hem of haar dat weten.
  
- ..... > Wat je verder nog wilt vertellen >  
tips, ervaringen e.d.!  
Probeer in het ziekenhuis voor je kind papa te blijven.

Hoe zwaar het ook gaat (bijvoorbeeld ten tijde van pijnlijke medische handelingen), houd al die lieve (knuffel)momentjes goed bij.

- Terugblik; hoe kijk je op de afgelopen jaren/periode terug? Hoe ben je gegroeid in jouw vaderschap?

Figuurlijk, toen ik in het Sophia eigenlijk zo zonder warm te lopen vanaf de reservebank het veld ingeschoten werd, om ongetraind een serie strafschoppen te moeten nemen, die je niet mag missen. Met een klein ventje in de couveuse, waar je dan mee gaat buidelen. En tijdens het buidelen - in begin al - om hulp roepen naar de mamma, toen ik een kriebeltie aan m'n neus had, omdat ik Jordy dan niet los durfde te laten of op te pakken. Of om hem iets lager te leggen als meneetje via je plukken borsthaar vooruit tigt.

Tot nu alles gewoon doen met een baby van 5 maanden. Ook al zijn we alweer 2 ziekenhuisopnames verder, maar ook toen gewoon weer gedaan wat de baby verwacht van pappa, in het ziekenhuis.

- Wat is het geheim van jullie ouderschap?

Teamspirit!

#### Literatuur:

- Buijten, B. (2021) – *Relatiegerichte zorg* – Bussum: Uitg. Coutinho.
- Dries, M. & M. van Endt-Meijling (2020) – *Met nieuwe ogen. Meervoudig kijken en verbinden in het sociale domein.* – Bussum: Uitg. Coutinho.
- EFCNI (2019). *European Standards of Care for Newborn Health* – [www.efcni.org](http://www.efcni.org)
- Jong, Shanna de (2020) – *Handboek Vroeggeboorte, voor ouders van prematuren. Informatie en tips uit de praktijk, wetenschappelijk onderbouwd* – Antwerpen/Utrecht: Kosm.s Uitg.
- Koning, D. de (2021) – *Baby's onder stress – Stressbegeleiding van (aanstaande) ouders in de geboortezorg* – Amsterdam: Uitg. SWP.
- Leij, Stephen van der (2020) - *'Daddycation, toegewijd vader zijn'* – Heerenveen: Uitg. Ark Media.
- Raadt, B. de , D.H. Stuit (2017) – De moeder centraal. Ouderbegeleiding bij kwetsbare, zwangere vrouwen; in: *Ouderschapskennis, thema: Belast ouderschap* – jaargang 20, nr.3, nov.; pag. 44-56, 1 - Amsterdam: Uitg. SWP.
- Raadt, de, B., (2018). 'Huidhonger' vraagt om betrokken vaders; *Vroeg, Vakblad over vroegsignalering en integrale vroeghulp* 35/2:4-5, zomereditie.
- Raadt de, B. (2019) – Afscheid nemen van je kind; in: *Magazine Kinderverpleegkunde*; dec.; 25/3:14-16. ISSN 1387-0405.
- Raadt, B. de (2020) – Omgaan met emoties aan het kraambed; in: *Vakblad VROEG*; jg. 37-winter-nr.4:19-20.
- Raadt, B. de (2020) – Aansluiten en verbinding zoeken, in: *Magazine kinderverpleegkunde*; 26/3, dec. 2020:30-33. ISSN 1387-0405.
- Raadt, B. de (2021) – Zorgverlenen met ogen, oren en hart; in: *VROEG* – Jg38, zomer:30-32.
- Raadt, B. de (2021) – Hechting. Recensie van: *Hechtingsgerichte gezinstherapie. Werken aan de basis (2019)*; auteur: Daniël A. Hughes; in: *Vakblad Sociaal Werk* 2021/1: 35. ISSN2468-7456.
- Raadt, B. de (2021) recensie 'Vroege ontwikkeling alle kansen geven'. Infant Mental Health: Geestelijke gezondheidszorg voor baby's, jonge kinderen en ouders'- in: *Vakblad Sociaal Werk*: nr.3, juni:33-34. ISSN 2468-7456.
- Tilburg, R. van (2020) – *Kickstart je vaderschap – over vader worden en de beste start creëren als gezin* – Breda: VADER Magazine.

- Warren, I., C. Bond (2016, 3<sup>e</sup> druk 2019). *Zorgen voor je baby op de couveuseafdeling. Handboek voor ouders* – ISBN 978-90-819955-2-8



- Wit, H. de, (2012, 3<sup>e</sup> druk 2018). *Kleine kanjers – Babyboek voor Prematuren* – ISBN 978-90-819955-4-2; [www.kleinekanjers.nl](http://www.kleinekanjers.nl)
- [www.bobderaadt.nl/vaderschap](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap)
- [www.bobderaadt.nl/verloskunde-neonatologie-geboortezorg](http://www.bobderaadt.nl/verloskunde-neonatologie-geboortezorg)
- <https://www.vakbladvroeg.nl/acute-verloskunde-compleet-uitvoerig-instructief-en-leerzaam/>  
Recensie 'Handboek Acute Verloskunde – Vaardigheden in spoedeisende situaties' door Bob de Raadt en Gerdina de Gruyter-de Raadt. Door **Redactie** 18 november 2020.
- <https://www.ouderscentraal.nl/indringend-boek-zet-aan-tot-nadenken-over-vaderrol/> recensie van het boek 'Daddycation', van Stephen van der Leij; **Redactie** 16 juli 2020. Recensie 'Daddycation, toegewijd vader zijn' door Bob de Raadt. *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg*, 21 juli 2020 - *Nieuwsbrief Kennisplatform Jonge Kind*.
- <https://www.vakbladvroeg.nl/meer-dan-een-inspiratiebron-voor-aanstaande-vaders/> recensie door Bob de Raadt van het boek: '**Kickstart je vaderschap!**' van Robin van Tilburg-**Redactie** 5 januari 2021.