

# VaderKracht Centraal, nr. 16

## Augustus 2023,

### 2<sup>e</sup> jaargang nr. 8.

Versie: 31-08-2023



© Bob de Raadt

Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider –  
Pastoraal counselor - lid Connect2Grow > Connect2Fathers/Fathers4Fathers –  
Auteur/boekenrecensent – Assistent onderzoek Verloskunde-Gynaecologie Erasmus MC  
Sophia – Gastdocent Erasmus MC Academie – ROTTERDAM – blogger voor vakbond  
CGMV.

[www.bobderaadt.nl](http://www.bobderaadt.nl)

[www.bobderaadt.nl/vaderschap.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap.php) (interviews & boekrecensies)

[www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php](http://www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php) (Rotterdams project 'vaderschap')

[www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php](http://www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php) (kwetsbare zwangeren/risicofactoren)

[www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php) (magazine vaderschap & ontwikkelingen)

[www.bobderaadt.nl/ouderschapchristelijkgeloof.php](http://www.bobderaadt.nl/ouderschapchristelijkgeloof.php) > Daddycation/betrokken vaderschap

[www.bobderaadt.nl/vaderkrachtcentraal.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderkrachtcentraal.php): christelijk geïnspireerd magazine (digitaal)

[www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php](http://www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php) Vaders doen ertoe.

@ [bobderaadt@live.nl](mailto:bobderaadt@live.nl)

Ook op: LinkedIn – Instagram – You Tube: [https://youtu.be/y9WX\\_gspePw](https://youtu.be/y9WX_gspePw)

+ <https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGlqNakQ>

## **Inhoudsopgave:**

- Agenda
- Publicaties
- Berichten
- Willem de Vink over vaderschap
- Boekenplank:
  - Stephan B. Poulter (2006, Ned. vert. 2019) *De Vaderfactor – De invloed van je vader op je professionele en persoonlijke ontwikkeling*.
  - *Ik wil U van harte dienen* - Nicolas Pouyet (red.), Gerard van der Schee en Paulien Vervoorn
- Willem Biesheuvel: Aangenomen (adoptie) door God de Vader (Rom. 8:14-17)
  - Principes van onze aanneming door de Vader
  - Verwerkingsvragen Bijbelstudie ‘Zonen en dochters van de God de Vader’
  - Samenvatting onderzoek: Aangenomen als zonen en dochters van de vader aan de hand van Romeinen 8:14-17.

## **Agenda:**

- **Dinsdagavond 29 augustus 2023, vanaf 19.45 uur (start om 20.00 uur)**, een studieavond met Willem Biesheuvel. Hij is afgestudeerd op het thema: God de Vader en de metafoor van Paulus, dat wij kinderen van God - ‘zonen en dochters van God’ genoemd worden, naar Romeinen 8:14-17<sup>1-2</sup>. Zie poster onder de rubriek ‘berichten’.
- **12 september 2023: Vader-voor-vader-avond, op het landgoed De Hertgang, te Halsteren; i.s.m. Hartelijk Verbonden. Thema: ‘De verloren zoon en 2 boeken van Henri Nouwen over dit thema’**. Aanmelden via: [www.hartelijkverbonden.nl](http://www.hartelijkverbonden.nl)

## **Publicaties:**

- VaderGids avond | *Thema: God de Vader, vaders in de Joodse traditie, Abba Vader en Zijn Zoon*; lezing door Wouter Mourits (5 juni 2023). Vindplaats op YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=-PFEmEBBvt0>
- ‘*God de Vader, vaders(chap) in de Joodse traditie, Abba Vader en Zijn Zoon*’ (lezing door Wouter Mourits, op 05-06-2023, in VEG De Ark - Gorinchem; VaderGids-avond); PowerPoint-presentatie. Vindplaats: [https://www.bobderaadt.nl/documents/vadergids/PowerPoint\\_God\\_de\\_Vader\\_vaderschap\\_in\\_de\\_Joodse\\_traditie\\_Wouter\\_Mourits.pdf](https://www.bobderaadt.nl/documents/vadergids/PowerPoint_God_de_Vader_vaderschap_in_de_Joodse_traditie_Wouter_Mourits.pdf)
- Ecologisch verantwoord burgerschap, recensie (door Bob de Raadt) van het boek ‘Het ecologisch kompas’, Dirk Holemans (red.), (2020) – Uitg. EPO; in: *Vakblad Sociaal Werk, nr.4, aug. 2023; Themanummer: Klimaatcrisis en sociaal werk*; pag. 38. Vindplaats: [https://www.bobderaadt.nl/documents/contextuelehulpverlening/Recensie\\_Het\\_ecologisch\\_kompas\\_Dirk\\_Holemans.pdf](https://www.bobderaadt.nl/documents/contextuelehulpverlening/Recensie_Het_ecologisch_kompas_Dirk_Holemans.pdf)

---

<sup>1</sup> Zijn thesis heet ‘THE ADOPTION AS SONS AND DAUGHTERS INTO THE FATHERHOOD OF GOD AS DESCRIBED IN THE PAULINE ADOPTION METAPHOR AND ITS IMPLICATIONS FOR PASTORAL MINISTRY’. Te vinden op:

[https://www.bobderaadt.nl/documents/vadergids/Masters\\_Thesis\\_Willem\\_Biesheuvel.pdf](https://www.bobderaadt.nl/documents/vadergids/Masters_Thesis_Willem_Biesheuvel.pdf)

<sup>2</sup> Zie ook in [https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht\\_Centraal\\_13.pdf](https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht_Centraal_13.pdf) pag. 4-5.

- Lezing door Willem Biesheuvel, op 29-08-2023, Aangenomen door God de Vader (Rom. 8:14-17); <https://www.toutube.com/live/aGSak-6uHi8?feature=share>

## **Berichten:**

- Bericht in Arktueel 20-08-2023: VaderGids-avonden:

De lezing die Wouter Mourits op 5 juni j.l. gehouden heeft over het thema God de Vader, vaders in de Joodse traditie, Abba Vader en Zijn Zoon; een bron van inspiratie voor ons geloofsleven, is terug te zien op <https://www.youtube.com/watch?v=-PFEmEBBvt0>

De Powerpoint-presentatie staat op:

[https://www.bobderaadt.nl/documents/vadergids/PowerPoint\\_God\\_de\\_Vader\\_vaderschap\\_in\\_de\\_Joodse\\_traditie\\_Wouter\\_Mourits.pdf](https://www.bobderaadt.nl/documents/vadergids/PowerPoint_God_de_Vader_vaderschap_in_de_Joodse_traditie_Wouter_Mourits.pdf)

- [Bericht op linkedIn \(31-07-2023\), van Jelmer Visscher](#) • 1e • 1eAuteur, Vriend van de Almachtige God Auteur, Vriend van de Almachtige God

[Bob Raadt](#) vroeg mij een paar weken geleden of hij een eerlijke recensie<sup>3</sup> mocht

schrijven over het boek; Vriend van de Almachtige God' [www.deepwaters.nl](http://www.deepwaters.nl)

Dit heeft hij gedaan! meer recensies van boeken zijn te vinden op zijn website! dank

voor je tijd en aandacht [Bob Raadt](#) Gods zegen toegewenst in de komende tijd!

Jelmer Visscher

> artikel; Het julinumnummer van VaderKracht Centraal: <https://lnkd.in/eXGkTt8A> op [pagina 4-5](#).

- *Bericht in Arktueel – VEG De Ark Gorinchem, d.d. 06-08-2023: Bijbelstudieavond op 29 augustus 2023.*

Eind van deze maand gaan de centrale bijbelstudie-avonden weer van start. Vanuit de kerkenraad hebben we een boeiend en leerzaam programma samengesteld, waarvan wij hopen en bidden dat u door deze studies gezegend in uw geloof zal worden.

De eerste studie van dit seizoen zal verzorgd worden door Willem Biesheuvel. Hij heeft studie gemaakt van het gedeelte dat Paulus in Romeinen 8: 14-17 geschreven heeft over het bijzondere feit dat de Here God zijn kinderen 'zonen en dochters' noemt. Dat is een persoonlijk beeld dat God de Vader van ons heeft. Willem Biesheuvel zal deze metafoor in zijn studie diepgaand toelichten. U vindt de poster onder bijgaande link. Nodig gerust andere personen uit om deze studieavond bij te wonen en over dit bijbelgedeelte te leren. De zaal is vanaf 19.45 uur open en de avond start om 20.00 uur. U bent van harte welkom! Namens de kerkenraad, Kees de Jong en Bob de Raadt (bobderaadt@live.nl).

- [Nieuwe single 'Dear Simon' van The Bowery over dochter Evi - EO](#): Evi (12) ging twee jaar geleden door een moeilijke periode vanwege de verhuizing naar een nieuwe woonplaats. Om dit verdriet een plekje te geven schreef zij brieven aan de denkbeeldige 'Simon'. Haar vader, Rokus Maasland het gezicht achter de Nederlandse band The Bowery, raakte hierdoor geïnspireerd en schreef het lied Dear Simon, gericht aan deze 'Simon'.

---

<sup>3</sup> Recensie staat in [https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht\\_Centraal\\_15.pdf](https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht_Centraal_15.pdf) pag 4-5.

Wanneer Rokus na de verhuizing op een schrijfreis is in Engeland, vertelt hij zijn reisgenoot Rob Buis en de Engelse musicus Paul Field over de struggles van zijn dochter rondom hun verhuizing en de mooie manier hoe zij hiermee omging. “Ik deelde tijdens een schrijfsessie hoe mooi ik het vind dat mijn dochter zo makkelijk over haar gevoelens kan praten en dat ik met het idee speelde hier een lied over te maken. Paul gaf als tip om net als Evi een brief aan Simon te schrijven. In dit lied staat Simon symbool voor de uitnodiging om al je gevoelens - ook al zijn ze negatief - met elkaar te delen. Hij staat voor openheid en eerlijkheid en is dan ook van harte welkom in mijn huis.”

“Ik vind het heel bijzonder dat mijn vader ook een brief aan Simon heeft geschreven en daar een lied over heeft gemaakt”, vertelt Evi. “Het is een heel mooi lied geworden. Ik ben heel trots op mijn vader.” Ze heeft er geen moeite mee dat mensen door dit lied weten dat ze het moeilijk vond om te verhuizen. “Daar heeft iedereen wel last van, denk ik. Door er open over te zijn kun je er met anderen over praten.” Na de verhuizing heeft ze het nog best weleens moeilijk.

**Het lied *Dear Simon* staat op het nieuwe album van de Bowery, *Time and Again*. [Luister naar het bijzondere 'Dear Simon' van The Bowery - cvandaag.nl](#)**

- [Wim de Jong](#) • 1e • [1e Farm Fit Training Lexmond - Ik bouw sterke mannen. Farm Fit Training Lexmond - Ik bouw sterke mannen](#). Column op LinkedIn, op 23-08-2023

## 150 KILO DEADLIFT OF STOPPEN MET ALCOHOL

Hoe vaak komt het voor dat je je iets hebt voorgenomen om te doen, maar dit uiteindelijk toch niet doet?

Hoe vaak komt dit door druk van anderen? Best vaak toch?

In vakantieperiodes en de lokale feestweken is het schrikbarend hoeveel alcohol er gedronken wordt.

Nu zullen best veel mensen uit mijn lokale omgeving deze post lezen, en ik zal ongetwijfeld commentaar gaan krijgen over hoe ongezellig ik wel niet ben. 😊

Het zij zo.

Wat ik gewoon niet snap is waarom het normaal moet zijn om met 2 bier in je handen te staan en ladderzat naar huis te gaan, maar degene die er voor kiest om het bij 1 of 2 biertjes te houden en de rest van de avond spa rood te drinken, ongezellig is en zichzelf hiervoor moet verdedigen.

Iedereen weet de nadelen van alcohol. Testosteron die in elkaar zakt, grotere kans op kanker, overgewicht enz. Of, nog belangrijker. Wat voor een voorbeeld ben je voor je kinderen...



## **Willem de Vink over vaderschap:**

Willem de Vink heeft het vaderschap zelf intensief doorleefd. Hij is een kind van gescheiden ouders en zelf vader van drie kinderen. Hij weet dat je als vader altijd weer meer wijsheid nodig hebt. Het begin van wijsheid is dat je wijsheid zoekt.

- <https://willemdEVink.nl/leiderschap-vaderschap/> artikel.

### **Leiders zijn vooral vaders**

Als ik me even op mannen concentreer, waartoe zijn die in de kerk geroepen? Abraham werd niet geroepen in een ambt, taak of functie. Hij werd geroepen om een vader te zijn. Geloven we dat we kinderen van Abraham zijn (zo noemt de Bijbel ons als gelovigen, mannen en vrouwen), dan weten we waar het bij mannen in de kerk om moet gaan: om vaders te zijn. In de kerk betekent dat geestelijke vaders van geestelijke kinderen.

Waarom vaders? Omdat God de Vader is.

We noemen God niet 'Onze Manager die in de hemelen zijt' en ook niet 'Onze Televisiedominee' of 'Onze Performer' en zelfs niet 'Onze Leraar'. We noemen Hem 'Onze Vader'. En Jezus is naast Wonderbare Raadsman, Vredevorst en Sterke God ook Eeuwige Vader.

Vaderschap is het hart van Gods wezen, dat Hij heeft uitgedrukt in zijn schepping. Hij wil dat ook tot uitdrukking brengen in de kerk. Omdat God de Vader is, Jezus God als Vader bekend heeft gemaakt en wij hun beeld dragers zijn, moeten we leiders in de kerk dan ook allereerst zien als vaders. Of andersom: moeten we alleen vaders zien als leiders.

Vaderschap bepaalt de kwaliteit van leiderschap. Daarom wordt het tijd dat we vaderschap opwaarderen.

Vaderschap is geen schaduw in de marge van leiderschap, vaderschap bepaalt de glans en duurzaamheid van elk leiderschap.

Goede leiders herken je aan hun vadergestalte. Willem de Vink reikt 15 punten aan om deze vadergestalte te illustreren:

- 1. Vaders kennen God**
- 2. Vaders zijn onbezorgd aanwezig**
- 3. Vaders dienen Gods familiemodel**
- 4. Vaders vermenigvuldigen zich**
- 5. Vaders geven identiteit**
- 6. Vaders geven voeding**
- 7. Vaders geven bescherming**
- 8. Vaders kunnen streng zijn**
- 9. Vaders dienen de ander**
- 10. Vaders eren hun vaders**
- 11. Vaders zijn een zegen voor huwelijken en gezinnen**
- 12. Vaders verbinden generaties**
- 13. Vaders zijn naar buiten gericht**





transitiefactor voor een veranderde kijk en een inspiratiebron voor persoonlijke ontwikkeling, als mens, als vader, als echtgenoot, als man”.

De betekenis van de vaderfactor, bezien

- vanuit 4 verschillende soorten **gehechtheid/hechting** (m.n. de emotionele band tussen jou en je vader):
  1. ambivalent (willekeurig, niet doelgericht, inconsequent),
  2. vermijdend (moeite met emoties, moeite met fysiek contact en moeite met empathische communicatie) ,
  3. depressief (symptomen/aspecten van sombere stemmingen en stemmingswisselingen)
  4. veilig (de ideale hechtingsstijl: het vermogen om de behoeften van een kind emotioneel te lezen, erop te reageren en er inzicht in te krijgen),> want alle relaties zijn gebaseerd op het fenomeen ‘hechting’.
- **de regels van je vader: de uitgesproken en de (juist) onuitgesproken regels**, van jouw vader, van je grootvader, over allerlei zaken, dingen, personen, visies/meningen, over werk, relaties, ethiek en geldzaken. Dat is iemands interne ‘boek met regels’ (subtiel gevormd, vanuit belevingen en interpretaties, vanuit geïnternaliseerde emoties). De regels die je gedrag, gedachten en overtuigingen sturen/vormen/beïnvloeden. Psychologische pijnpunten, soms met vergaande consequenties in de zelfbeleving/zelfbeschouwing en met gevolgen voor iemands zelfvertrouwen, zelfbeeld en identiteitsvisie.
- De **vaderschapsstijl** (dagelijks contact, gedrag en communicatie met je vader):
  1. de afwezige vader: Zorgt voor depressieve gevoelens en veroorzaakt niet zelden het ‘imposter syndrome’: twijfel aan eigen kunnen, schaamte, het gevoel dat je door de mand valt.
  2. De carrièretijger-vader: Voor deze vader zijn bereikte resultaten en uiterlijk vertoon belangrijk. Hij leert zijn kinderen dat het draait om scores en winnen. Als volwassene kunnen ze onzeker worden en de mening van anderen belangrijker vinden dan hun eigen gevoelens. Ze moeten voldoen aan een onzichtbare eis: het is nooit goed genoeg.
  3. De tijdbomvader: Deze vader was onvoorspelbaar, bijvoorbeeld door drugs- of alcoholgebruik. Hij had plotselinge woede-uitbarstingen, waardoor deze kinderen al jong leerden om anderen te ‘lezen’. Ze waren vaak vredesbewaarder, hebben een groot verantwoordelijkheidsgevoel en zijn als volwassene vaak conflictmijdend.
  4. De passieve vader: De stabiele, hardwerkende, emotioneel afstandelijke man. Nauwelijks betrokken bij zijn kinderen, enthousiasmeerde of motiveerde hen niet. Dit zijn de hardwerkende, loyale werknemers, die vaak moeite hebben om emotionele verbintenissen aan te gaan.
  5. De mentor-vader: Volgens Poulter valt slechts 10 procent van de vaders in deze categorie: het zijn de vaders die we allemaal zouden willen hebben, of zelf willen zijn. Hij ondernam activiteiten met zijn kinderen, gaf hen vertrouwen, en leerde hen over emoties. Zijn kinderen worden later vaak stabiele, verantwoordelijke leiders.

Alle reflectieve doordenkingen nodigen uit tot het innemen van een eigen positie, een eigen invloed om te leren omgaan met de aanwezige ‘blokkades’ en om milder naar jezelf te kijken en om voor een andere aanpak te kiezen. Vanuit een innerlijke dialoog met jezelf, niet meer conform ‘jouw vader’, maar eigen. Als transitie, vol creativiteit, in een verschuiving naar het besef van innerlijke kwaliteiten, als oprechtheid, hoop, compassie, liefde, empathie. Aan het eind van het boek geeft Poulter handreikingen om vanuit de negatieve vaderfactor te komen tot veranderingen als kracht. Deze ombuigingen komen door eigen invloed tot stand. Per vaderschapsstijl reikt hij deze tienkrachtfactoren aan.



Van schaamte en faalangst naar **inzicht en begrip**;  
van angst en ontwijken naar **zelfvertrouwen en veiligheid**;  
van gebrek aan motivatie en twijfel naar **moed en mentale kracht** ,  
van boosheid en gebrek aan ethiek naar de kracht van **compassie en stabiliteit**;  
naar **leiderschap en visie**.

**Want jij bent jouw vader niet.** Kom tot jouw eigen vaderkracht, ontwikkel jouw vaderfactor. Ontsluit je interne blokkades en transformeer hen tot jouw krachtbronnen. Tot slot geeft de auteur tien waardevolle compassievolle aanbevelingen en tips per vaderschapsstijl om tot transitie en verandering te komen. En hij geeft zeven stappen naar succesvolle toepassing van zijn handreikingen. Stuk voor stuk nuttige, praktische en uitvoerbare tips.

Het boek is prettig leesbaar, geeft veel inhoudelijke analyse en gaat diep in op het ontstaan van vroege gedragingen en persoonlijke achtergronden (communicatiepatronen en belevingen). Het geeft veel denkstof en het vraagt de lezer doorzettingsvermogen om te reflecteren over eigen gedragspatronen, interpretaties, historie en ervaren ongemak in werksituaties en in het persoonlijke leven. Soms is het boek uiterst confronterend en daarin ligt juist de kracht om tot effectieve reflecties en veranderingen te komen. Een uitdagend boek wat de lezer veel inzichten op kan leveren. Bovendien reikt de auteur krachtbronnen en -factoren aan om te groeien naar een eigen stijl en inhoud van jouw vaderfactor. Een krachtig boek en om die reden van harte aanbevolen, zeker voor vaders.

✚ **Ik wil u van harte dienen – Nicolas Pouyet (red.), Gerard van der Schee en Paulien Vervoorn - Uitg. KokBoekencentrum - Utrecht; ISBN 978 90 239 5638 9.**

Ik wil U van harte dienen is een veelzijdig handboek voor oudsten (en te vertalen naar vaders en hun vaderschap) in de kerk. Onder andere Nicolas Pouyet (red.), Gerard van der Schee en Paulien Vervoorn voorzien oudsten van de juiste tools om vruchtbaar in het gemeentewerk te staan. Want waar zou de plaatselijke gemeente zijn zonder gezond en vruchtbaar leiderschap? Elk hoofdstuk snijdt een onderwerp aan waar je als oudste vroeger of later mee te maken krijgt. Deze bundel is een bemoediging en een handreiking voor die gemeenteleden die God en zijn gemeente dienen als oudste en zorgdragen voor het geestelijk welzijn en functioneren van gemeenteleden.

Nicolas Pouyet (Zwolle) is theoloog, was voorganger in evangelische gemeenten en is momenteel werkzaam als geestelijk verzorger. Verder werkten mee: Teun van der Leer, Els en Huib Zegwaart, Rob Hondsmark, Bert Reinds, Paulien Vervoorn, Christian Tan, Gerard van der Schee, Eddy de Pender, Patrick Nullens, Jonathan Zeijl, Bart Broekman, Melvin en Louise Ho en Connie Karsten.  
ISBN 9789023956389.

Een van de thema's is: zorg dragen voor jezelf:

1. **Neem regie over je eigen leven**
2. **Zet jezelf op de eerste plaats**
3. **Doe alleen wat je moet doen**



Het gaat over behoren. Deze diepe emotionele thema's resoneren met de behoeften en noden van vele mensen in onze huidige maatschappij. Geadopteerd worden betekent uitgenodigd worden in een liefdevolle en zorgzame omgeving. Het gaat over welkom zijn, gewenst zijn en uitgenodigd worden. Adoptie viert het voorrecht van de uitnodiging, waarbij de buitenstaander wordt verwelkomd in Gods huisgezin van geloof en liefde. In de gemeente en in pastoraat kunnen gelovigen geholpen worden om de kracht en waarde van onze aanneming door de Vader verder te begrijpen en dieper te ervaren.

#### *Persoonlijke omgang met God ontwikkelen*

Om verder te groeien in het ervaren van Gods liefde is het belangrijk om een persoonlijke omgang met God te ontwikkelen. In haar boek 'Into Abba's arms', spreekt Wilson over het belang om persoonlijke omgang met God te ontwikkelen en gewoontes aan te leren die ons helpen om te leven in de aanwezigheid van God. Manning legt uit dat tijd alleen met God een belangrijke sleutel is om de liefde van God te ervaren. In de stilte ontdekken we de waarheid dat we geliefd zijn door God. Onze identiteit is gelegen in Gods liefde voor ons, geopenbaard in Jezus Christus.<sup>5</sup> Wilson schrijft, "Mijn besef dat ik behoor bij God en geliefd ben kan niet gescheiden worden van mijn persoonlijke omgang met Christus."<sup>6</sup> Het is daarom belangrijk om gelovigen aan te moedigen en te helpen in het ontwikkelen van een vertrouwelijke omgang met God zodat ze kunnen groeien in het ervaren dat ze geliefd zijn.

#### *Het ontwikkelen van een Bijbels beeld van God als liefdevolle Vader*

Om een veilige en gezonde verbondenheid met God te ontwikkelen is het belangrijk om God te gaan leren zien als een liefdevolle Vader. Om mensen te helpen zich tot God als hun liefdevolle Vader te verhouden, is het belangrijk om te beseffen dat iemands beeld van God als Vader verdraaid of vervormd kan zijn. Het is daarom belangrijk om iemand te helpen om God de Vader te zien door het gezicht van Christus in plaats van door het gezicht van degene die een onjuist beeld heeft gecreëerd. In de gemeente en door pastorale gesprekken kunnen gelovigen geholpen worden om een Bijbels en gezond beeld van God als Vader te ontwikkelen.

---

<sup>5</sup> B. Manning, *Abba's Child* (Colorado Springs: NavPress, 1994), 51.

<sup>6</sup> S.D. Wilson, *Into Abba's Arms* (Wheaton, Illinois: Tyndale House Publishers, 1993), 94.

### *Het ontvangen van liefde van anderen in het huisgezin van God*

Een ander belangrijk aspect is om te leren op een goede en gezonde manier in relatie te staan met andere gelovigen in het huisgezin van God. Het is belangrijk om blokkades weg te nemen die verbondenheid met anderen belemmeren. Blokkades kunnen verschillende redenen hebben zoals: onvergevingsgezindheid, angst, schaamte of vooroordeel. Het is belangrijk om gelovigen te helpen deze blokkades te overwinnen zodat er een goede en gezonde verbondenheid met anderen ontstaat. Vanuit deze verbondenheid met anderen kan de gelovige liefde, waarde en acceptatie ontvangen.

### 2. Vertrouwen in de zorg van de Vader

Een ander belangrijk principe dat voortkomt uit onze aanneming door de Vader is dat we als gelovigen erfgenamen zijn van God en mede-erfgenamen met Christus. Een principe wat we hierin kunnen zien is dat de Vader zorgt voor Zijn kinderen, zowel nu als in de toekomst. Uit onderzoek blijkt dat wanneer mensen depressief zijn ze een negatief beeld hebben van zichzelf, de wereld en de toekomst.<sup>7</sup> Een goed begrip van de zorg van de Vader voor Zijn kinderen kan daarom een positieve uitwerking hebben op iemands mentale gezondheid. Een van de belangrijkste redenen voor het optreden van angst is een gebrek aan vertrouwen en overdreven inschattingen van het risico dat er iets misgaat.<sup>8</sup> De zorg van de Vader voor Zijn kinderen zorgt voor een groter vertrouwen in het hart van de gelovige. Een goed begrip van de zorg van de Vader zal resulteren in een gevoel van veiligheid en vertrouwen voor vandaag de dag en in de toekomst. Om mentale problemen en angstproblemen te verminderen, kunnen mensen in de gemeente en door pastorale gesprekken heen geholpen worden om een groter vertrouwen te ontwikkelen in de zorg van de Vader voor hen.

### 3. Behoren bij de Vader en Gods huisgezin

Een andere diepgaande uitwerking van onze aanneming is dat we behoren bij de Vader en bij Gods huisgezin. Een duidelijk gevoel ergens bij te horen is van groot belang voor de vorming van iemands identiteit en emotionele gezondheid.

---

<sup>7</sup> F. Watts, R. Nye, and S. Savage, *Psychology for Christian Ministry* (London: Routledge, 2002), 172.

<sup>8</sup> Watts, *Psychology for Christian Ministry*, 175.

### *Mensen zijn geschapen voor verbondenheid*

In haar boek 'Into Abba's arms', legt therapeut Wilson uit dat we sinds het verlies van onze relatie met God in de hof van Eden er naar verlangen ergens bij te horen.<sup>9</sup> Mensen zijn geschapen met een behoefte aan relaties en deze behoefte uit zich in het verlangen ergens bij te horen.<sup>10</sup> In zijn artikel legt Whitehead uit dat we elkaar nodig hebben, dat we verwantschap, vertrouwelingen en verbinding nodig hebben voor onze mentale en fysieke gezondheid.<sup>11</sup>

Uit een aantal onderzoeken is ook gebleken dat er een positief verband bestaat tussen het gevoel ergens bij te horen en iemands fysieke en mentale gezondheid.<sup>12</sup> Een halve eeuw geleden identificeerde Maslow (1954) erbij horen als een van de meest fundamentele menselijke behoeften.

### *Verbondenheid groeit in de context van relaties*

Wilson legt uit dat we gedurende het hele leven consistente, zorgzame interacties met anderen nodig hebben om ons identiteitsgevoel te ontwikkelen en te leren hoe we op een verantwoorde manier met anderen kunnen omgaan.<sup>13</sup> Erbij horen moet ervaren worden en groeit in de context van relaties. Het moet ervaren worden door een intieme relatie met God en door relaties met mede gelovigen in het huisgezin van God. Wilson schrijft, "Ik geloof dat de aanwezigheid van een betrouwbaar en zorgzaam persoon in iemands leven de sleutel is voor een diepe, levens veranderende transformatie."<sup>14</sup> In de gemeente kunnen mensen aangemoedigd worden om betrouwbare en betrokken relaties op te bouwen met anderen in het huisgezin van God. De gemeente is bij uitstek de plaats waar mensen mogen ontdekken dat ze behoren bij God en Zijn huisgezin.

### *Verwerken van negatieve interacties*

Nu we het positieve verband tussen een sterk gevoel van verbondenheid en iemands mentale en fysieke gezondheid hebben genoemd is het ook belangrijk om te kijken naar het tegenovergestelde. Als mensen negatieve interacties ervaren met anderen binnen de gemeenschap, is het belangrijk om zich bewust te zijn van het feit dat dit hun emotionele of

---

<sup>9</sup> Wilson, *Into Abba's Arms*, 9.

<sup>10</sup> Wilson, *Into Abba's Arms*, 21.

<sup>11</sup> J.C. Whitehead, "Ghosts and Guests: A Pastoral Theology of Belonging for Ministry with Persons with Mental Illness" *Journal of Pastoral Care & Counseling* 70, no.4 (2016): 258.

<sup>12</sup> K.M. Wulff, "Church-Based Social Ties, A Sense of Belonging in a Congregation, and Physical Health Status" *The International Journal for the Psychology of Religion* 15, no.1 (2005): 73.

<sup>13</sup> Wilson, *Into Abba's Arms*, 14.

<sup>14</sup> Wilson, *Into Abba's Arms*, 29.

fysieke gezondheid negatief kan beïnvloeden. Het is belangrijk om mensen in de gemeente te helpen om negatieve interacties te verwerken.

#### 4. Een doel en een roeping

Een ander principe dat voortkomt uit onze aanneming door God de Vader is dat we als gelovigen een doel en een roeping hebben. Gelovigen zijn door God geroepen om Hem en anderen te dienen. God wil verantwoordelijkheid geven aan zijn zonen en dochters in Zijn huisgezin. De gelovige is geroepen om anderen te dienen in en buiten de kerk met de gaven en talenten die hij of zij heeft ontvangen. Een duidelijk doel en een duidelijke roeping dragen sterk bij aan iemands gevoel van zingeving in het leven.

##### *Toewijding aan een betekenisvol doel*

Argue, Roose and Greenway, definiëren een doel als “een toewijding aan een betekenisvol doel dat leidt tot gedrag dat naar dit doel toewerkt.”<sup>15</sup> Uit onderzoek is gebleken dat geloof een belangrijke factor is die positief bijdraagt aan het geven van zin en betekenis aan het leven.

##### *Het doel en de betekenis van het leven ontdekken*

De kerk is een belangrijke plek waar mensen het doel en de betekenis van hun leven kunnen vinden. Wulf legt uit dat onderzoek heeft aangetoond dat betrokkenheid bij en toewijding aan persoonlijke relaties de allerbelangrijkste bron van zingeving in het leven is.<sup>16</sup> Bronk legt uit dat doelgerichte activiteiten, reflectie, discussie, het bevorderen van een ondernemende houding en sociale steun allemaal factoren zijn die iemands streven naar verschillende doeleinden positief kunnen beïnvloeden.<sup>17</sup> De kerk is daarom een belangrijke plek om mensen te helpen groeien in het ontdekken van en werken aan hun doelen in het leven. Uit onderzoek is gebleken dat geloof een positieve invloed heeft gehad op individuen door een hoger niveau van sociale steun, doel en betekenis in het leven.<sup>18</sup> Geloof helpt mensen belangrijke vragen te beantwoorden, zoals waarom mensen bestaan, wat het belangrijkste is in het leven, waarom is er pijn en lijden, en wat gebeurt er na de dood.<sup>19</sup> In de gemeente kunnen

---

<sup>15</sup> S.C. Argue, C.W. Roose, and T.S. Greenway, “Identity, Belonging, and Purpose as Lenses for Empathizing with Adolescents” *The Journal of Youth Ministry* 18, no.1 (2020): 75.

<sup>16</sup> Wulff, “Church-Based Social Ties,” 82.

<sup>17</sup> K.C. Bronk, *Purpose in Life: A Critical Component of Optimal Youth Development* (New York: Springer, 2013).

<sup>18</sup> H. Zang et al, “Exploring Social Belonging and Meaning in Religious Groups” *Journal of Psychology and Theology* 47, no.1 (2019): 14.

<sup>19</sup> D.R. van Tongeren et al, “Security versus growth: Existential tradeoffs of various religious perspectives.” *Psychology of Religion and Spirituality* 8, (2016): 77.

mensen geholpen worden om hun gaven en talenten te ontdekken en aangemoedigd worden om deze in te zetten in dienst van God en van anderen.

## 5. Overwinnen van angst en slavernij

Een belangrijke uitwerking van onze aanneming door God is dat we bekrachtigd worden om angst en slavernij te overwinnen. In zijn boek ‘verweesd of gewenst’ legt Mark Stibbe uit dat we in het proces van slaaf naar zoonschap twee vormen van slavernij kunnen zien. Aan de ene kant kunnen we slavernij aan de zonde zien, waarbij iemand verleid en meegesleept wordt door een verlangen te zondigen. Aan de andere kant kunnen we slavernij aan de wet zien, waarbij men een dysfunctioneel beeld van God heeft.<sup>20</sup> God beschouwend als een harde leermeester in plaats van een liefhebbende Vader.

### *Slaaf van de zonde*

Een van de uitwerkingen van onze aanneming door de Vader is dat de gelovige gemotiveerd is om een authentiek heilig leven te leiden. De gelovige wordt bekrachtigd door de Heilige Geest om de ‘verkeerde daden van het lichaam door de Geest te doden’. Berding legt uit dat als de gelovige dagelijks in de Geest wandelt, de gelovige op zo’n manier vervuld wordt dat zijn of haar verlangen om te zondigen afneemt.<sup>21</sup> Gelovigen kunnen in de gemeente en doormiddel van pastoraat geholpen worden om een vertrouwelijke omgang met God te ontwikkelen en dagelijks te leren wandelen in de kracht van de Heilige Geest.

### *Slaaf van de wet*

Slavernij aan de wet kan worden herkend door een prestatiegerichte houding, gedreven door de eigen kracht en een focus op religie in plaats van relatie.<sup>22</sup> Het leven van iemand die slaaf is van de wet wordt gedomineerd door angst voor afwijzing door God en afwijzing door anderen. Om deze angst en vorm van slavernij te overwinnen heeft de gelovige een openbaring nodig van God als Vader. De pastorale hulpverlener kan de gelovige helpen om een gezond en Bijbels beeld van God als Vader te ontwikkelen. Een goed begrip en beeld van het Vaderschap van God kan de gelovige helpen om vrij te komen van angst en slavernij aan de wet.

---

<sup>20</sup> M. Stibbe, *From Orphans to Heirs: Celebrating our Spiritual Adoption* (Oxford: Bible Reading Fellowship, 1999), 109.

<sup>21</sup> K. Berding, *Walking in the Spirit* (Wheaton, Illinois: Crossway, 2011), 41.

<sup>22</sup> Stibbe, *From Orphans to Heirs*, 109.



## Conclusie

In dit hoofdstuk hebben we gezien hoe de principes die voortkomen uit onze aanneming heel relevant zijn voor vandaag de dag. We hebben ook gezien hoe de principes die voortkomen uit onze aanneming relevant en bruikbaar kunnen zijn in pastoraat en in de gemeente. De principes die voortkomen uit onze aanneming door Vader hebben een positieve invloed op zelfwaarde en identiteit van de gelovige. Verder mag het feit dat de gelovige ook erfgenaam is resulteren in een groter vertrouwen in de zorg van de Vader voor vandaag de dag en de toekomst. Een groter vertrouwen in het leven vandaag de dag en de toekomst heeft een positieve invloed op onze mentale gezondheid. Een andere uitwerking van onze aanneming door de Vader is dat de gelovige door het dienen van God en anderen betekenis en doel in het leven kan vinden. Tot slot motiveert en bekrachtigt onze aanneming door de Vader ons om te gaan leven als een zoon of dochter van de Vader en vrij te komen van angst en verslaving.

### **Verwerkingsvragen Bijbelstudie ‘Zonen en dochters van de God de Vader’**

#### 1. De reis van slaaf naar zoon/dochter van de Vader

Eén van de dingen die heel duidelijk naar voren komt in onze aanneming door de Vader is dat we niet langer meer als slaaf maar als een geliefde zoon of dochter van God mogen gaan leven. Naast slavernij van de zonde waarbij je kunt denken aan de jongste zoon uit Lucas 15 spreekt Romeinen 7 ook over ‘slavernij van de wet’. Bij slavernij van de wet kun je denken aan de oudste zoon uit Lucas 15 die de geboden van God wel nauwgezet volgt maar ten diepste niet vanuit relatie met de Vader leeft. Al in de 18<sup>e</sup> eeuw sprak John Wesley over de reis die we mogen maken als kinderen van God van slaaf naar zoon/dochter.

*Herken je vormen van angst of slavernij in je leven?*

*Herken je jezelf wel eens in de jongste of oudste zoon?*

*Wat denk jij dat belangrijk is om steeds meer te gaan leven als een zoon of dochter van de Vader?*

#### 2. Geliefd zijn en zelfwaarde

Eén van de grootste principes die naar voren komt als we kijken naar onze aanneming als zonen en dochters van God de Vader is het feit dat we geliefd zijn door God. De liefde die we van God de Vader ontvangen en van mede broeders en zusters mag leiden tot een gezonde zelfwaarde. We hebben het er over gehad dat het belangrijk is om een vrouwelijke wandel met God te ontwikkelen om Zijn liefde in ons leven te ontvangen en te ervaren. Ook hebben we het erover gehad dat het belangrijk is om in een goede verbondenheid te leven met andere gelovigen en dat we daardoor heen ook waardering en liefde ontvangen.

*Wat helpt jou om Gods liefde te ontvangen in je leven?*

*Wat helpt jou om een vrouwelijke omgang met God te ontwikkelen?*

*Wat helpt jou om in een goede relatie te leven met mede gelovigen?*

#### 3. Vertrouwen in de zorg van de Vader

Het feit dat we zijn aangenomen in Gods huisgezin en erfgenamen zijn van God en mede-erfgenamen van Christus zijn mag ons vertrouwen geven in de zorg van God de Vader voor ons. Een goed begrip hiervan kan ons helpen om met meer vertrouwen in het leven te staan voor vandaag de dag en de toekomst.

*Wat zegt het jou dat je erfgenaam bent van God?*

*Wat helpt jou om te groeien in je vertrouwen in God?*

## **Samenvatting onderzoek:**

### **Aangenomen als zonen en dochters van de vader aan de hand van Romeinen 8:14-17.**

In dit onderzoek over het Vaderhart van God hebben we gezien dat het Vaderschap van God zowel in het Oude als in het Nieuwe Testament zichtbaar is. We hebben gezien hoe het Vaderhart van God verder is geopenbaard door de Here Jezus en Zijn unieke relatie met de Vader. Door ons geloof in Jezus worden we aangenomen als kinderen van de Vader en mogen wij God ook aanspreken met deze vertrouwelijke en intieme uitdrukking 'Abba Vader'. Paulus beschrijft onze aanneming als kinderen van de Vader in Romeinen 8:15 aan de hand van een adoptie metafoor. In de Engelse vertaling van Romeinen 8:15 is het woordje 'aanneming' ook vertaald als 'adoption'. Het woord wat Paulus gebruikt in Romeinen 8:15 voor het woord 'aanneming' heeft dus de betekenis van 'adoptie' in zich. Met dit woord refereert Paulus naar de Romeinse gebruiken en privileges rondom adoptie. De Romeinse gelovigen begrepen waarschijnlijk heel goed wat Paulus bedoelde met deze adoptie metafoor. Naast de link naar adoptie in de Romeinse context die we vinden in dit woord 'aanneming' is er ook een link naar het Oud Testamentische thema 'zoonschap' (Ex.4:22; 2 Sam.7:14).

In onze aanneming/adoptie tot kinderen van God zien we allereerst de Vader die vol blijdschap en liefde ons roept en aanneemt (Ef.1:5). We zien de Zoon die door Zijn offer aan het kruis de weg is geworden tot de Vader (Joh.14:6) en we zien de Heilige Geest die in ons hart getuigt dat we kinderen van God zijn (Rom.8:16). Zo zien we dat de hele Drie eenheid van God betrokken is bij onze aanneming tot kinderen van God.

De aanneming door God de Vader heeft principes in zich die heel relevant zijn voor onze identiteit in Christus en toegepast kunnen worden in pastoraat. De belangrijkste principes die naar voren zijn gekomen uit dit onderzoek naar onze aanneming door God de Vader zijn:

- Geliefd zijn door de Vader en een gezonde zelfwaarde
- Erfgenaam zijn en vertrouwen in de zorg van de Vader voor ons
- Horen bij de Vader en Gods huisgezin en onze identiteit
- Dienen in Gods Koninkrijk en het hebben van een doel en betekenis in het leven
- Bekrachtiging om angsten en slavernij te overwinnen.

Een goed begrip van het Vaderhart van God en onze aanneming als Zijn kinderen heeft een positieve uitwerking op onze zelfwaarde, mentale gezondheid en doel en betekenis van ons leven. Onze aanneming door de Vader mag resulteren in een diepe veiligheid en een diep vertrouwen in de zorg van de Vader en kan ons bekrachtigen om angsten en gebondenheden te overwinnen. Om deze principes en verder te laten doorwerken in ons leven is het belangrijk om een vertrouwelijke omgang met God te ontwikkelen, een juist beeld te krijgen van God de Vader, op een gezonde manier betrokken te zijn in het dienen van God en anderen, en ons open te stellen voor de leiding en het werk van Gods Geest om ons vrij te maken van angsten en gebondenheden.

De liefde en aanvaarding van de Vader spreekt als niets anders tot ons hart en onze emoties. Het verder leren kennen van God als Vader en een dieper begrip van onze identiteit als zonen en dochters van God zal resulteren in innerlijke genezing en persoonlijke groei.