VADER-ZIJN UIT EEN STUK

VADERSCHAP IN HEELHEID

PRESENTATIE: BOB DE RAADT – 17 APRIL 2023 – VADERGIDS-AVOND – GORINCHEM

2 PROGRAMMA-OVERZICHT

- Welkom – opening – gebed
- Bijbelgedeelte lezen: Col. 1: 15-23; Col. 2: 6 > christen-zijn uit een (1) stuk!
- PowerPoint-presentatie
- Voorbeelden van vader-zijn uit een (1) stuk – een weerbarstige praktijk – video('s)
- Spelopdracht: over het koord.
- Pauze
- Schrijfopdracht (sturen naar bobderaadt@live.nl)
- Vragen – discussie (in duo's of groepjes)
- 21.45 uur afronding – evaluatie – gebed.

3 CHRISTEN-ZIJN UIT EEN (1) STUK / VADER-ZIJN UIT EEN (1) STUK

- “Heb God lief boven alles en uw naaste als uzelf” (Matt. 22:37 – 39)
  “Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf. Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de Profeten staat”.
- Dat is de basis, de kernwaarde: met heel je hart, met heel je ziel, met heel je verstand en met al je kracht (all-in).

4. THEMA: VADER-ZIJN UIT EEN (1) STUK – VADERSCHAP IN HEELHEID

- Wat denk / beleef / ervaar / geloof jij bij dit thema? Hoe zie jij dit?
- Ken jij (aardse) vaders uit een (1) stuk? Hoe zag dat eruit?
- > Kenmerken, vaardigheden, voorbeelden, intenties?
- Wat kun jij van hen leren of wat heb jij van hen geleerd? > VaderFactoren bewust zijn!
- Ken jij Bijbelse voorbeelden van vaders uit een (1) stuk?
- Welke Bijbelse vader is jouw voorbeeld? Waardoor? Welke kenmerken heeft die vader?

5. KEN JIJ BIJBELSE VOORBEELDEN VAN VADERS UIT EEN (1) STUK? (1)

- Jozef (uit Nazareth, timmerman), de aardse vader van Jezus, Jozef, de man van Maria, de moeder van Jezus
- Abraham: (on)geloof, ging op reis, had ook z'n fouten
- Job: bidt voor zijn kinderen, staat voor hen op de bres, verlies & rouw, herstel!
- Cornelius: hoofdman, hij gelooft! zijn hele huis wordt gedoopt!
- Wie vul jij in? ……
- Timotheüs: wees een voorbeeld in woord, wandel, liefde, geloof en reinheid (1 Tim. 4: 11b).

Een opdracht van zijn **geestelijke vader**: Paulus (apostel)

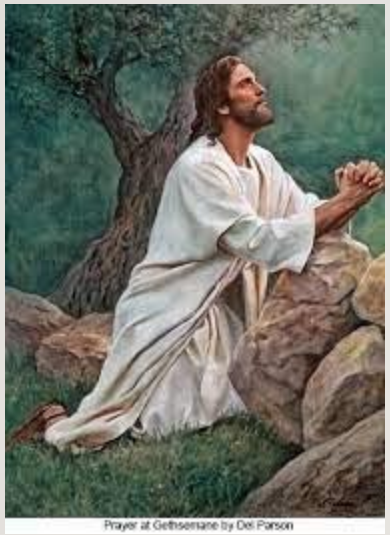
6. REACTIE VAN EEN VADER:

* Bijbels gezien denk ik meteen aan de gelijkenis van "De vader op de uitkijk", ook wel bekend als het verhaal van de verloren zoon. Zoveel liefde had die vader, daar kan ik nog wel wat van leren.

- Er zijn heel wat Bijbelse vaders die er net zo'n potje van maken als ikzelf. Mooi voorbeeld vind ik wel altijd Jethro, de (schoon) vader van Mozes, met het advies dat hij Mozes gaf (Exodus 18).

7. KEN JIJ BIJBELSE VOORBEELDEN VAN VADERS UIT EEN (1) STUK? (2): GOD ALS VADER VAN ZIJN ZOON JEZUS MESSIAS

- De meest complete Vader-Zoon-band is de intieme band tussen God de Vader en Zijn Zoon Jezus Christus: **Joh. 1: 1-5** (het Woord); **Luc. 3: 22** ("Gij zijt mijn Zoon, de geliefde, in U heb Ik mijn welbehagen"), zie in de brief aan de Hebreeën; **Luc. 19: 10** (Want de Zoon des mensen is gekomen om het verlorene te zoeken en te redden) ; **Joh. 3:16** (Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe); **Rom. 5:8** (God echter bewijst zijnn liefde jegens ons, doordat Christus , toen wij nog zondaren waren, voor ons gestorven is); **Joh. 17: 5** (En nu, verheerlijk Gij Mij. Vader, bij Uzelf met de heerlijkheid, die Ik bij U had, eer de wereld was); **Efeze 1** (o.a. over de rijkdom van de uitverkorenen); **Matt. 20:28** (gelijk de Zoon des mensen niet gekomen is om Zich te laten dienen, maar om te dienen en zijn leven te geven als losprijs voor velen); **Jes. 53** (de knecht des Here; zijn plaatsvervangend lijden) ; 2 Cor. 5:19 (welke immers hierin bestaat, dat God in Christus de wereld met Zichzelf verzoenende was, door hun hun overtredingen niet toe te rekenen, en dat Hij ons het woord der verzoening heeft toevertrouwd), **Joh. 15:9** (Gelijk de Vader Mij heeft liefgehad, heb ook Ik u liefgehad; blijft in Mijn liefde) , **Col. 2:6-14** (Nu gij Christus Jezus, de Here, aanvaard hebt, wandelt in Hem …… christen-zijn uit 1 stuk!), **Hebr. 10: 8-14** (over het offer van het lichaam van Jezus Christus).



Prayer at Gethsemane by Del Parson

9. REACTIE VAN EEN VADER: THEMA VADER-ZIJN UIT EEN (1) STUK

- ***Wat denk jij bij dit thema? Wat roept het bij jou op?***
  Een vader waar je op kunt bouwen en vertrouwen.
  Het roept niks bijzonders bij me op, voor mij is het een manier van vader-zijn die dicht bij me ligt. En breder dan alleen vader-zijn.

- ***Hoe geef jij vorm aan: Vader-zijn uit een stuk (voorbeelden: beschreven, met een videofilmpje, een foto-collage, iets creatiefs o.i.d.)***

Voor mij is elk van mijn kinderen uniek en ik heb ze alle vier even lief. Ik heb ze graag alle vier bij me en besteed ook gra ag individueel tijd met ze. Ze zijn allemaal anders, ik ben voor hen allemaal dezelfde en toch ook weer niet, omdat ik mijn best doe om bij elk van hen op hun sp ecifieke karakter en belangstelling probeer aan te sluiten.

- ***Hoe kijken jouw kinderen aan tegen jou als het gaat om vaderschap-uit-een-stuk (quote's, voorbeelden)?***

Dat zou ik ze moeten vragen. Ik heb geen quotes.

- ***Hoe zie jij een bijbels perspectief op dit thema: Vader-zijn uit een stuk?***

Rots zijn en richting + perspectief geven.

10. VADER-ZIJN UIT EEN (1) STUK

- Ik vind het mooi hoe jij (Bob) vaderschap aandacht geeft, en hoewel ik nog zelf er nauwelijks van gebruik gemaakt heb, vind ik het wel heel belangrijk wat je doet. (Bedankt voor dit compliment!).
- Vader zijn uit 1 stuk, betekent voor mij mens zijn uit 1 stuk, en dat betekent voor mij, **leven vanuit principes**. **Integer zijn**; **Eerlijk zijn**. Naar mezelf en naar de buitenwereld. De **goede keuzes** proberen te maken, en eerlijk durven toegeven als dat een keer niet gelukt is. **Kwetsbaar (durven) zijn** dus.
- Voor mijzelf persoonlijk ligt de uitdaging hierin ook om ruimte te geven. Voor de ander (in dit geval mijn kinderen), maar ook voor **mijn emoties**. Maar dan wel op zo'n manier dat er ook ruimte is voor de **emoties van de ander**. En dat is/vind ik moeilijk zat. De theorie is nog te doen, **de praktijk is weerbarstig**.

II. DEEL 2

- In vaderschap betekent dat ook loslaten. Iets wat ik achteraf gezien denk ik best eerder had mogen doen. Verantwoordelijkheid geven. Onze kinderen fouten laten maken. Ik heb wel ontdekt dat kinderen niet leren van wat je vertelt. Ze leren misschien een klein beetje van wat je voordoet, maar het meest leren ze door het zelf te ontdekken …..
- **“Je kinderen onvoorwaardelijk liefhebben, waarbij je ze de best mogelijke voorbereiding geeft op een leven zoals God het bedoeld heeft”**

Hierbij zie ik het leven zoals God het bedoeld heeft als een leven waarin we in een volledige liefdesrelatie met God zijn, waarbij we permanent op Zijn karaktereigenschappen zijn afgestemd zoals ook Jezus op de Vader is afgestemd.

12. VADER – KIND – RELATIE (1)

* Ik denk ik vooral aan een beeld waarbij een vader zijn dochtertje voor het eerst zonder zijwieltjes leert fietsen. Hierbij laat hij haar los, maar blijft dichtbij om haar op te vangen wanneer dat nodig is (ook al lijkt dat voor de dochter soms uit zicht).

*** God is de perfecte Vader en Jezus de perfecte Zoon**

13. VADER – KIND – RELATIE (2)

- “Soms ben je wat zakelijker/harder in contact en zette je mij vooral aan de gang om zelf mijn problemen op te lossen. Hierdoor had ik soms het gevoel dat ik er alleen voor stond. Echter heb ik hierdoor ook geleerd om voor mezelf te zorgen, waarvan ik ook weet dat dit jouw bedoeling was. Achteraf ben ik hier dan ook dankbaar voor. Zeker in de afgelopen jaren heb ik ook gezien dat je er wel was en mij in de gaten hield "vanaf een afstandje”.
- Dat heeft 2 aspecten voor mij:

Voor het 'zakelijke'/werk deel: Met name als analytisch en toch realistisch blijvend naar de toekomst kijken

Voor het 'Persoonlijke' deel: Ben je iets in veranderd, je bent wat rustiger geworden ten opzichte van vroeger en bent meer thuis, dat voelt fijn.

Over het algemeen ben ik dus enorm tevreden, je bent soms wat terughoudend als je het onbekende/iets waarvan je het niet goed weet, maar als je eenmaal meer wilt weten ben je ook gewoon echt geïnteresseerd.

14. REFLECTIE OP EIGEN VADER

- Mijn vader is voor mijn beeld door de tijd heel erg menselijk geworden. Als je een klein kindje bent valt dat natuurlijk niet zo makkelijk op, maar hoe ouder ik werd merkte ik steeds meer van hem in mij/mij in hem. Dit geeft mij door de tijd heen een soort verwachting dat het allemaal wel goedkomt met als ik ooit iemand zou moeten opvoeden.

15 DE SCHIJF VAN VIJF VAN VADERSCHAP

- Betrokken vaderschap is de optelsom van:
- * liefde
- * betrouwbaarheid
- * beschikbaarheid,
- * zorgzaamheid
- * verantwoordelijkheid
- Uit: David Borman – Je eerste 1000 vaderdagen (Amsterdam: Spectrum, 2022, p. 27)

16 VRUCHT DRAGEN ALS VADER (ALS KWALITEIT, ALS CAPACITEIT, ALS VAARDIGHEID) > TRY-OUT!

- - liefde,
  - blijdschap,
  - vrede,
  - lankmoedigheid (geduld),
  - vriendelijkheid,
  - goedheid,
  - trouw,
  - zachtmoedigheid,
  - zelfbeheersing
- Uit: Galaten 5: 22

17.VRUCHT DRAGEN

- Welke vrucht is in jouw vaderschap het meest aanwezig?
- Welke vrucht mag zich meer ontwikkelen?
- Met welke vruchten (capaciteiten, activiteiten) van jou zijn jouw kinderen het meest blij?

GRENZEN BEWAKEN JE LIEFDE

19. DENKSTOF - REFLECTIE

- De praktijk-kant / de werkvloer als papa:
- Geef per vrucht concrete voorbeelden >

a. wat jou lukt – successen; wat jij moeilijk vindt

b. welke vrucht groei/verbetering nodig heeft!

c. Vertaal het in een actieplan – leerroute – gebedspunten!

20 VADERVISIE

- Stephen van der Leij stelt de volgende vragen aan vaders:
  - Waarom ben je geschikt voor de functie van vader?
  - Hoe zie je het vaderschap voor je?
  - Wat zegt jouw kind (of wat zeggen jouw kinderen) na tien jaar over jouw rol als vader?
- *Uit: Daddycation,* pag. 28.
- **“Ik probeer allereerst mijn kinderen bij te brengen dat er een geestelijke realiteit is. Dat er dingen zijn die we niet zien en niet begrijpen. Ik breng ze bij dat er een God is die zowel Vader is als Koning. Ik probeer ze te laten zien wat voor een passie ik heb voor Jezus en hoe we als echtpaar God ook prioriteit willen geven”.**

21 FUNCTIE-OMSCHRIJVING VADERSCHAP

- Van der Leij geeft ook een functieomschrijving :
  - Jij krijgt de bestemming, roeping en identiteit om te zorgen voor de wereld.
  - Je voornaamste verantwoordelijkheid: andere wezens in hun bestemming plaatsen.
  - Vaders hebben de roeping gekregen om voor hun kind te zorgen en hen in hun identiteit te plaatsen.
  - Vaders dienen hun kinderen te bevestigen in hun talenten.
  - Vaders zijn in staat om kinderen te beschermen en ervoor te zorgen dat ze niets tekortkomen. Mochten kinderen toch iets tekortkomen, dan zorgt de vader ervoor dat ze leren om hier veerkrachtig mee om te gaan.
  - Kinderen leren hoe ze moeten liefhebben en relaties onderhouden, doordat hun vader hun dat voorleeft.
  - Vaders zijn in staat om op zichzelf te reflecteren en zichzelf te bevragen waarom ze bepaalde keuzes maken. Dit doen zij zodat ze zichzelf kunnen blijven ontwikkelen.
  - Vaders hebben de vaardigheid om taken zelfstandig te vervullen, maar ook in een team.

  Uit: *Daddycation*, pag. 29.

22 WIE JIJ BENT IN CHRISTUS, OOK ALS VADER

- Wilkin van de Kamp geeft in zijn boek *Live in Love – De open armen theologie van Jezus* ook en mooi overzicht van wie jij bent in Christus:
  1. God houdt van mij.
  2. God heeft mij in eenheid met Christus goedgekeurd en aanvaard.
  3. God ziet mij niet meer los van Jezus.
  4. God houdt van mij, zoals Hij van Jezus houdt.
  5. Ik hoef niet langer onder schuld en schaamte gebukt te gaan.
  6. Ik hoef niet langer bang te zijn voor het oordeel van God.
  7. Ik mag leren mezelf te zien zoals God mij ziet.
  8. Ik mag leren van mezelf te houden, zoals God van mij houdt.
  9. Ik mag leren omgaan met mezelf, zoals God met mij omgaat.
  10. Ik ben een innig geliefd kind van God.

- Bijgevoegde kaart in het boek *Live in Love* > **Wie ik ben in Christus; -** Wilkin v. d. Kamp, (2019) – *Live in love – De open armen theologie van Jezus* – Aalten: Uitg. Vrij zijn; ISBN 978-94-90254-81-0.

23 GRENZEN BEWAKEN JOUW LIEFDE

- GRENZEN BEWAKEN JE LIEFDE
  - Grenzen hebben invloed op alle terreinen van ons leven:

  Lichaamsgrenzen helpen ons aan te geven wie ons mogen aanraken en onder welke omstandigheden zij dit mogen.

  Mentale grenzen geven ons de vrijheid onze eigen gedachten en meningen te hebben.

  Emotionele grenzen helpen ons met onze eigen emoties om te gaan en los te maken van schadelijke, manipulatieve emoties van anderen.

  Geestelijke grenzen helpen ons Gods wil te onderscheiden van die van ons en geven ons een hernieuwd ontzag voor onze Schepper

24 EIGEN VADERVISIE

- SCHRIJF JE EIGEN VADERVISIE – SAMEN OF ALLEEN
  - Schrijf je eigen vadervisie
  - Je kinderen zien jou als hun voorbeeld: wat zien zij dan?
  - Wat wil jij ze meegeven? (leefstijl, vaardigheden, waarden en overtuigingen)
  - Met welk doel? Voor welke perspectief?
  - Hoe werk je hieraan? Wat je wilt ontwikkelen? Idealen/ambities/zelfbewustzijn
- Mail jouw antwoord naar: bobderaadt@live.nl (anoniem gebruik)

25 VADERS-VOOR-VADERS

- Het belang van steun, vriendschappen, maatjes, een buddy, vertrouwenspersoon hebben
- Een gebedsmaatje
- Kwetsbaar durven zijn – we zijn niet perfect – met de ogen en het hart van Jezus kijken
- Jezus heeft ons vrienden genoemd (nabijheid, gekend worden, erkend worden, omarming, sociaal-relationeel herstel, vertrouwen, elkaar zegenen)
- Hoe zie je dat? Hoe beleef je dat?

26 TIPS EN ADVIEZEN:

- Stel je prioriteiten goed en leef daaruit. God - gezin - werk en maatschappelijke rol. Weet goed wat je zelf belangrijk vindt en betrek je kinderen daar bij.

- Zorg goed voor jezelf, iedereen heeft eigen tijd nodig, een uitlaatklep. Bewaak dat je daar voldoende aan toe komt in de balans.

- Als je me vraagt wat ik mee zou willen geven aan andere vaders dan denk ik toch aan het kwetsbaar op durven stellen. **Vader zijn = Man zijn = mens zijn**. Je kunt pas vader zijn uit 1 stuk als je dat ook als man en als mens kunt. Het herinnert me aan de weekenden van de 4e musketier waar ik veel vaders heb gezien die de waarde hiervan ontdekten. Naar hun zoon, hun dochter, maar ook naar hun vrouw, en hun omgeving. Durf maar eens, **investeer maar eens tijd in groeien als man, als vader, als mens**. Kijk maar eens eerlijk in **de spiegel**, en kies ervoor om **aan jezelf te werken**, je zult zien dat het zijn vruchten in je omgeving af gaat werpen. Je bent zelf het enige wat je kunt veranderen, en je bent zelf de enige die dat kan doen.

27. TIPS & ADVIEZEN (2A) (VAN KIND AAN VADER)

- Ik denk dat het stukje zoeken naar een **gezamenlijke actie** of ergens samen kunnen zijn, zoals wij nu doen met duiken en af en toe klussen, onze band met name sterker heeft gemaakt in de afgelopen jaren.
- Het verleden kan ik niks bij aanpassen (waarvan je weet dat ik het wel jammer vond dat je vroeger minder vaak **bij het avondeten thuis** was, ook al 'vond ik het logisch' en als tiener 'niet leuk')
- Ik denk dat meer tieners nodig hebben dat een vader hen **stuurt** in een richting i.p.v. toekijkt en er achteraf iets van vind. Het 'samen' iets doen wat we beiden leuk vinden is belangrijk.

28. TIPS (VAN KIND AAN VADER) (2B)

- Let erop dat je er soms ook woorden aan geeft wat je zoon/dochter voor je betekent. Trek niet zomaar een mening of conclusie, maar ga in gesprek. Hierdoor kom je soms meer te weten dan op het eerste gezicht te zien is. Daarnaast kan dit helpen om te laten zien dat je er bent en wilt luisteren naar hetgeen wat je zelf niet altijd kan weten.
- Je mag het oneens zijn met je kinderen en het goed hebben. Voor mijn gevoel gaat dat soms goed en soms minder goed, maar is beiden een leerzame ervaring voor in de opvoeding.

29. VIDEO VAN EEN VADER (INGESPROKEN INTERVIEW)

- Interview met/van Tijn: over vaderschap uit een (1) stuk
- De tweede video (van Matthijs volgt na de pauze)

(Bedankt voor jullie video-bijdrage)

30. ERVARING:

- *Als ik het zo opschrijf en kijk naar wat God voor een Vader is dan merk ik dat ik in mijn leven een echte vader heb gemist*
- *en dat ik mijn kinderen dat wel wil bieden, met als grote risico om fouten te maken omdat ik het* ***anders wil doen dan mijn eigen vader.***

31 LITERATUUR – DOCUMENTATIE (1)

- **www.bobderaadt.nl/vaderschap.php (interviews & boekrecensies)**
  www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php (Rotterdams project 'vaderschap')
  www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php (kwetsbare zwangeren/risicofactoren)
  www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php (magazine vaderschap & ontwikkelingen)
  www.bobderaadt.nl/ouderschapchristelijkgeloof.php > Daddycation / betrokken vaderschap
  www.bobderaadt.nl/vaderkrachtcentraal.php : christelijk geïnspireerd vader-magazine (digitaal)
  www.bobderaadt.nl/odeaanhetvaderschap.php (studies)
- www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php > Vaders doen ertoe!!!
- https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGlqNakQ > video's over vader-zijn en vaderschap.

32 LITERATUUR – DOCUMENTATIE (2)

- M.R. van den Berg (1973) *De brief aan de Colossenzen: Christen zijn uit één stuk* - Uitg. Buijten & Schipperheijn – Amsterdam; ISBN: 9789060640203.
- Stephen van der Leij (2020) *Daddycation – toegewijd vader-zijn* - Heerenveen – ArkMedia.
- F.O. Gennip (1989) *De terugkeer van de verloren vader* – Ten Have: Baarn
- Henri Nouwen (2002) - *Eindelijk thuis* – Tielt-Lannoo.
- Marja Verschoor-Meijers (2015) *Ik eer jou – Wederzijds respect in relaties: sleutel tot welzijn* - Uitg. Frisse Kijk.
- Wilkin van de Kamp (2019) – *Live in love – De open armen theologie van Jezus* - Uitg. Vrij Zijn.
- Covey, S. (1997) – *De zeven eigenschappen van effectieve families* – Amsterdam: Business Contact.
- Stortenbeker, Teun (1995) - *Als David je vader is …..* – Uitg. Groen en Zn – Leiden.
- Güntzschel, Klaus (2017) – *Vaders, waar zijn ze? Pleidooi voor vaderschap* – Zwolle: Uitg. Daniël.
- Henk Rothuizen (2016) *Het vaderhart van God* – Hoornaar: Uitg. Gideon.

33. PAUZE
- VRAGEN VOOR NA DE PAUZE:

- video-presentatie (2e)
- SCHRIJF JE EIGEN VADERVISIE – SAMEN OF ALLEEN (naar keuze)
  - Schrijf je eigen vadervisie op.
  - Je kinderen zien jou als hun voorbeeld: wat zien zij dan?
  - Wat wil jij ze meegeven? (leefstijl, vaardigheden, waarden en overtuigingen)
  - Met welk doel? Vanuit welke perspectief?
  - Hoe werk je hieraan? Wat je wilt ontwikkelen? Idealen/ambities/zelfbewustzijn
- Mail jouw antwoord naar: bobderaadt@live.nl (anoniem gebruik!)