

Onderzoek betrokken vaderschap (Daddycation – Acts2Fathers - VaderKracht).
N.a.v. een vragenlijst: God de Vader – Jezus de Zoon – betrokken vaders (Daddycation)
Aan: Deelnemers van de centrale bijbelstudies VEG De Ark – Gorinchem.

Versie: 24-05-2022.

Onderwerp: onderzoek ‘betrokken vaderschap en christelijke inspiratie’.

Inleiding:

Langs deze weg wil ik jullie graag betrekken bij deze kleine peiling over het onderwerp: *God de Vader – Jezus de Zoon – betrokken vaders (Daddycation)*. Om die reden wil ik jullie vragen om onderstaande onderdelen zo persoonlijk en zo compleet mogelijk in te vullen en naar mij retour te mailen: bobderaadt@live.nl De antwoorden verzamel ik anoniem om zo een idee te krijgen

- hoe jij/jullie God de Vader beleeft/beleven,
- hoe jij/jullie de relatie tussen God en Zijn Zoon ziet/zien en
- wat dit alles betekent voor jouw/jullie vaderschap.

Met het resultaat van deze interviews hoop ik dat wij elkaar, als gemeenteleden, verder kunnen steunen en inspireren in ons vaderschap/ouderschap en ons christen-zijn. Ik zal na het einde van de vier studieavonden zo snel mogelijk de resultaten aan jullie doorgeven en plaatsen op de website van De Ark en op mijn website www.bobderaadt.nl. Op deze website vind je trouwens meer informatie over: vaderschap, christelijke opvoeding & ouderschap en het project: ‘Connect2Fathers’.

Bedankt alvast voor jullie openheid en medewerking. Gods zegen toegewenst bij het invullen en in jullie vaderschap/Daddycation!

PS: Mocht je de vragenlijst te lang vinden, kies dan gerust uit welke vragen je belangrijk vindt om te beantwoorden.

Vragenlijst:

Thema: God de Vader, Abba:

- Hoe zie jij God de Vader, als Vader, als Abba/pappa?
 - Als een soeverein God, en als een liefdevolle Vader.
 - *God is onze Schepper en daarom met veel ontzag. Hij is alles omvattend en voor mij lastig om voor te stellen hoe groot hij eigenlijk is. Dankzij het offer Jezus mogen we weer bij hem komen, maar alles is in zijn glorie. Wat ik presteer is dankzij God en met alles wat we doen zijn we dank verschuldigd.*
 - als een liefhebbende vader die zo nodig ook richting geeft en corrigeert.
 - Als dierbare, aanwezige, rechtvaardige en liefdevolle Abba, vader, God. Hij, die het goede wil en met mensen om wil gaan.
- Wat betekent Hij voor jou?
 - Hij is mijn rechtvaardige Rechter.
 - *Ik weet dat hij bij mij is en dat ik hem nodig heb. Ik dank hem in gebed en vraag om hulp in mijn leven en voor anderen. Hij geeft me rust omdat alles in zijn handen ligt.*
 - Iemand waar ik altijd terecht kan voor eenvoudige, maar ook heel intieme gesprekken.
 - Leidsman, de Aanwezige. Zichtbaar in Jezus, Zijn Zoon.

- Hoe kom je aan dit beeld van God?
 - Door Zijn Woord.
Deels uit de Bijbel, maar ook veel van andere gelovigen. Ik ervaar zijn aanwezigheid door bevestigingen uit verschillende bronnen (mensen om mij heen, kerk, televisie, etc.).
 - Opvoeding, (Bijbel, filosofie). Opvoeding veilige omgeving, wel christelijk opgevoed, maar weinig uitgedaagd om zelf het geloof te ontdekken en te laten groeien na de kindertijd.
 - Van huis uit meegekregen en langzamerhand ontdekt, dat Hij een persoonlijk contact wil en dat Hij verzoening wil en verlossing biedt.
- Hoe is jouw dagelijkse omgang met de Vader in de Hemel?
 - Ik heb ontzag en ben onuitsprekelijk dankbaar dat ik Zijn kind mag zijn.
 - *'s Morgens bij het opstaan een Psalm, een loflied en gebed. Overdag meer gebed en lezen in de Bijbel. 's Avonds veelal een programma met uitleg over de Bijbel.*
 - Stille tijd, gebed, stoeien om rustmomenten te vinden.
 - Stille tijd, dagelijkse leiding.
- Is er een verband tussen jouw beeld van God en de relatie met jouw eigen vader?
 - Ja, de liefde die ik van mijn aardse vader kreeg en de zorg en de trouw.
 - *Het ontzag. Ik heb veel respect voor mijn vader en op een andere manier voor ook mijn schepper.*
 - Ja
 - Ik heb uiteindelijk wel mijn vader als voorbeeld gezien, in hoe belangrijk God voor hem was. Hij onderstreepte voor hem belangrijke teksten in zijn Bijbel.
- Wat is jouw belangrijkste/dierbaarste ervaring met God de Vader?
 - De openbaring dat ik Zijn kind ben, Joh 1:12.
 - *Ik liep rond met de vraag of ik de Heilige Geest wel in mijn had. Stiekem gegoogeld. Binnen 4 dagen hier 7 maal bevestigend antwoord op gehad (op straat, tijdens de preek van zondag, op televisie, van mijn vrouw). Ik was kennelijk zo belangrijk dat God mij op veel manieren probeerde te overtuigen.*
 - Dat hij mij bewust maakte van zijn plan en bemoeienis met mijn leven.
 - Persoonlijk contact en Zijn leiding in mijn leven. Zijn genade voor mij.

Thema: Jezus de Zoon van de Vader:

- Wie is Jezus voor jou?
 - Mijn Verlosser en Middelaar.
 - *Mijn verlosser, genezer en voorbeeld. Hij heeft mij bevrijd van een aantal hardnekkige verslavingen / gewoontes. Verlost van de stress. Zijn manier van denken (vergeven, liefhebben, niet (be-/ver-)oordelen, etc.) geeft richting in mijn leven.*
 - Zoon van God, Messias.
 - Zichtbare God, in Zijn Zoon. Mijn Verlosser. Levensinvulling!
- Hoe beleef jij Jezus in jouw dagelijks leven?
 - Ik ervaar dagelijks Zijn leidende en vermanende aanwezigheid.
 - *Ik leer van Hem bij het lezen in de Bijbel.*
 - Zie God
 - Door Zijn leiding; in de Bijbelverhalen; genieten van het leven in afhankelijkheid van Hem.

- Wat leer jij van Hem als je let op Zijn omgang met Zijn Vader?
 - Dat ik van mijzelf niets goeds kan doen. Dat het dagelijks in verbinding zijn met God nodig is.
 - *Hij tijdens zijn bediening op aarde ging hij vaak en lang in gebed. Hij volgde de instructies van Zijn Vader op tot het uiterste.*
 - Dat hij alles van Hem verwachtte en gehoorzaamde aan Zijn wil.
 - Te mogen leven door Zijn kracht en inspiratie. De Ander en de ander zien en ontmoeten.
- Welk Bijbelgedeelte spreekt jou het meest aan (of meerdere Bijbelgedeelten) over de relatie tussen God de Vader en Zijn Zoon?
 - Fil.2:9.
 - *Lukas 22:42 Vader, als U wilt, neem deze drinkbeker van Mij weg; maar laat niet Mijn wil, maar de Uwe geschieden. 43. En aan Hem verscheen een engel uit de hemel, die Hem versterkte. 44. En Hij kwam in zware zielenstrijd en bad des te vuriger. En Zijn zweet werd als grote druppels bloed, die op de aarde neervielen.*
Jezus weet van zijn vader wat er komen gaat en vraagt begrijpelijkerwijs of dit niet aan hem voorbij kan gaan. God stuurt een engel om hem kracht te geven. Er angstdruppels met bloed, maar Jezus volbrengt de opdracht van zijn vader om ons te redden. Jezus is God, maar ook mens en hier is het echt menens!.
 - Het verhaal van Zacheüs en de gelijkenis van de Verloren zoon.
- Leer jij God de Vader via Jezus beter kennen? Zo ja, op welke manier?
 - Ja, omdat Jezus in Zijn leven op aarde toonde wie God de Vader is.
 - *Jezus geeft aan in Johannes 14:7 Als u Mij gekend had, zou u ook Mijn Vader gekend hebben; en van nu af kent u Hem en hebt u Hem gezien. God is voor mij lastig te begrijpen, Jezus maakt het begrijpelijk.*
 - Ja, Jezus maakt God zichtbaar: door Zijn kracht, door Zijn levensinvulling, door Zijn leven > lijden en sterven en opstanding en a.s. terugkomst.

Thema: Betrokken vaderschap/Daddyction:

a.

- Hoe inspireren God de Vader en Jezus jou in jouw vaderschap?
 - Door het voorbeeld zoals Jezus en God beschreven zijn in de bijbel.
 - *Ik probeer zijn gedachtegoed over te brengen: vergeven, niet (be-/ver-)oordelen, liefhebben, etc.*
 - Afgestemd zijn op Hem; samen als ouders/echtpaar Hem dienen en Zijn leiding vragen. Voorbede doen.
- Hoe betrek jij God en Jezus bij jouw ouderschap/vaderschap (bij moeiten, worstelingen, zegeningen, geluk)?
 - Door Hen te vragen mij liefde en wijsheid en fijngevoeligheid te geven in de omgang met onze kinderen en kleinkinderen.
 - *We (mijn vrouw en ik) schrijven de zegeningen en tegenslagen toe aan God. Mijn vrouw is een stuk beter in Bijbelcitaten. Verder staan er veel voorbeelden voor ons in de Bijbel, zowel hoe het niet als hoe het wel moet.*
 - Zijn leiding vragen. Liefde geven. Actief betrokken zijn; er zijn.
- Geven Zij jou zelfvertrouwen?
 - Zeker, want ik ben mij bewust dat ik van mijzelf altijd te kort schiet.
 - *Ze geven mij in het algemeen zelfvertrouwen, maar niet specifiek als vader.*

- Zeker.
- Waardoor helpen Zij jou als vader?
 - Door de getoonde liefde aan mij. Jezus die Zijn leven gaf om mij te redden. Dat is vergeleken bij wat ik moet laten/afleren om goed met mijn kinderen om te gaan helemaal niets.
 - *Door het Woord. Ik probeer de wijze lessen uit de Bijbel (bijv. spreuken) mee te nemen in de opvoeding.*
 - Door de ogen van Jezus (leren) kijken. Betrokken zijn.
- Welk Bijbelgedeelte inspireert jou met name als vader, of welke Bijbelgedeeltes?
 - De overspelige vrouw. Jezus veroordeelde niet, maar schonk genade, en zei, "ga heen en zondig niet meer" Als je Hem gehoorzaamt schenkt Hij vergeving.
 - *Het levensverhaal van Jozef (Genesis 37 – 50). Geliefde zoon van Jakob. Wordt slecht behandeld door zijn broers, maar Jozef vergeeft het hun, hij ziet hierin het grote plan van God met de kinderen van Israël.*
 - Verloren zoon - gelijkenis, rustmomenten en gebed (bv. Herman, galerie, etc.)
 - Zacheüs; meerdere Bijbelgedeelten.
- Houd jij voor jezelf stille tijd? Op welke manier?
 - Ja, op mijn manier.
 - *Jazeker. Ik trek me aan het eind van de dag terug op de slaapkamer met de deur dicht. Door gebed, lezen in de bijbel, soms ook door helemaal stil mezelf tot God te richten*
 - Ja, op momenten dat ik rust kan vinden door gebed en lezen/overdenking van bijbelgedeeltes
 - Zeker; vroeg in de ochtend
- Voel jij je door God gekend?
 - Zeker, in mijn liefde voor Hem, maar ook in mijn zonden.
 - *Ik voel dat ik deel uitmaak van Gods grotere plan. Hij geeft me richting aan mijn leven.*
 - Zeker
 - Jazeker
- Heb je tips voor andere vaders op dit vlak?
 - Maak alles bekend bij God, heb geen angst. God kent je door en door en wil je altijd helpen en is je genadig.
 - *Niet echt. Ik heb juist het idee dat het voor iedereen anders is. Bij de één openbaart God zich in dromen, teen de ander spreekt hij, bij mij juist door repeterende boodschappen via allerlei verschillende manieren.*
 - Blijf authentiek, durf je fouten toe te geven, benut de momenten dat je echt contact kan hebben, moedig je kinderen aan om zich te ontwikkelen.
 - *Wees betrokken, leef mee, geef steun, doe voorbede, wees een luisterend oor, geef een goed en actief voorbeeld van navolging en discipelschap.*

b.

- Hoe geef jij samen met jouw vrouw vorm aan jullie ouderschap?
 - Wij doen dat ieder op onze eigen manier en met onze eigen gaven.
 - *We bespreken de regels die er in huis gelden. Regels gelden voor iedereen, ook wijzelf. Wij moeten het goede voorbeeld geven.*
 - We voeden ze op vanuit dezelfde principes en stemmen praktische zaken onderling af (en versterken elkaar) ook vullen we de opvoeding in op stukken

die bij ons passen, bv denken en voelen. We delen ook onze zorgen van wat niet goed gaat of waar we als ouders tekort schieten.

- Dingen bespreken, voorstellen/advies geven/meeleven, gezamenlijk dingen doen, samen eten, wandelen; voorbede doen.
- Welke boeken (films, tijdschriften, liedjes e.a.) hebben jou geholpen om te groeien in jouw vaderschap? Welke (boeken)tips heb jij voor andere vaders?
 - ??
 - *Eigenlijk geen.*
 - Max Lucado, Keith Green, David paasontbijt, werkvormen van ‘family builder’; 7 habits
 - Daddycation (Van der Ley); diverse titels door de jaren heen.

c.

- Hoeveel kinderen heb jij/hebben jullie?
 - 2
 - *3 kinderen. (dochter van 23, zoon van 22 en dochter van 14)*
 - 4
 - 2
- en hoe verdeel jij jouw aandacht over de kinderen, met persoonlijke aandacht?
 - Beiden hebben andere behoeften, die wij als ouders kennen en proberen zo de aandacht te geven op de tijden die wij “voelen” dat die nodig zijn.
 - *Ieder kind heeft zijn eigen hobby of dingen die ze leuk vinden. Op zijn tijd maak je voor elk tijd om samen door te brengen.*
 - Zoveel mogelijk gelijk, en ’s dat niet lukt, creëren we 1 op 1 momenten
 - Samen en individueel
- Welke activiteiten onderneem jij samen met jouw kinderen (als gezamenlijke gezinsactiviteit)
 - Gewoon even langs gaan. Oppassen op kleinkinderen. Weekendje uit.
 - *Er samen op uit. Vroeger naar een pretpark, dierentuin of museum. Samen op vakantie of een dagje weg. Familie bezoek. Spelletjes.*
 - vakantie, uitjes 1 op 1 met de kinderen, samen eten en eten koken, duiken met Jonathan als buddy, samen kajakken in de buitenlucht, samen verwonderen in de natuur.
 - Wandelen, uitjes, gesprekken, eten
- en welke activiteiten doe jij individueel met jouw kinderen (mede afhankelijk van hun leeftijd)?
 - Eigenlijk geen.
 - *Spelletjes, puzzelen, helpen met huiswerk, samen naar een voetbal wedstrijd, film, etc..*
 - Zie boven
 - Wandelen/fietsen, klussen, praten/eten/gezelligheid.
- Wat betekenen jouw kinderen voor jou?
 - Mijn kinderen zijn mij heel veel waard. Ik hou zielsveel van hen.
 - *Alles. Aangezien ze wat groter zijn laat ik ze meer hun eigen gang gaan. Ik vindt het prachtig om te zien hoe ze zich ontwikkeld hebben.*
 - Ik geniet elke dag dat ik ze als cadeau heb mogen ontvangen en dat ik heb mogen helpen om ze tot volwassenheid te brengen en ben trots op hoe ze het doen
 - Heel veel.

- Bid jij voor jouw kinderen? Op welke manier?
 - Iedere dag, op mijn manier.
 - *Jazeker. Dat God hun beschermt en dat ze Jezus aannemen als hun Heiland.*
 - Ja, dat ze mogen groeien in kennis en geloofsvolwassenheid. Maar ook de zorgen over andere keuzes die ze daarin juist niet lijken te helpen.
 - Zeker; dagelijks
- Hoe zijn jouw kinderen met het christelijk geloof bezig?
 - Zichtbaar niet, maar hun hart ken ik niet voldoende. We spreken over het geloof in Jezus als de gelegenheid daar is.
 - *Niet zo erg. Ze bidden mee voor het eten, maar het is nog oppervlakkig. Ze hebben met name moeten met de eerste hoofdstukken van Genesis (Schepping, Toren van Babel, Ark van Noach). Dit geeft een conflict met de evolutie theorie die op de middelbare school gegeven wordt.*
 - Allemaal p hun eigen manier, maar wel oprecht.
 - Volop, met volle overtuiging vanuit hun persoonlijk contact met God/Jezus/de Heilige Geest
- Hoe wil jij dat jouw kinderen jou later zullen herinneren?
 - Als een zorgzame, biddende vader.
 - *Als zorgzame vader, die voor hun klaar stond als ze hem nodig hadden*
 - Als een vader die ze altijd de ruimte heeft gegeven zichzelf te ontwikkelen en voor hen aanwezig en beschikbaar is geweest op belangrijke momenten.
 - *Als een betrokken, liefdevolle, steunende, gelovige vader*

d.

- Hoe kijk jij tegen ‘Daddycation’ aan?
 - Onze kinderen zijn volwassen en dienen hun eigen leven te leiden. Ze weten dat ik als vader altijd bereid ben hen waar mogelijk te helpen.
 - *Ik vind het belangrijk dat een vader betrokken is bij de opvoeding van zijn kind. De maatschappij is daar ook veel meer op ingesteld. Vergelijk de gezinsverhoudingen eens van nu met 100 jaar geleden. Een vader van nu kan veel tijd voor zijn kinderen vrij maken.*
 - Zoals het woord zegt, toegewijd vader zijn
 - De koppeling tussen God (als Vader) en eigen vaderschap: vader zijn en betrokken/toegewijd zijn.
- Hoe wil jij het liefst als ‘betrokken vader’ zijn?
 - Altijd beschikbaar.
 - *Goede relatie met mijn kinderen. Ik sta voor ze klaar en geef advies. Echt luisteren!?!*
 - Liefhebbend en beschermend, maar niet afschermend.
 - In het meeleven met mijn kinderen
- Praat jij met jouw kinderen over het geloof in God de Vader en Jezus, Zijn Zoon?
 - Niet heel expliciet.
 - *Soms. Te weinig.*
 - Jazeker, ik zoek die ook bewust op door het benutten of creëren van de gelegenheid.
 - Veel, intensief, betekenisvol
- Hoe doe jij dat geloofsgesprek?
 - Op mijn manier.

- *Ik geef aan hoe ik er over denk en hoe ik tot geloof gekomen ben. Ze hebben qua geloof het vooral van mijn vrouw mee gekregen*
- Moment kiezen, vaak 1 op 1 of aan de etenstafel vooral vragen stellen.
- Zoals dat zich aandient; vanuit gesprek.
- Welke rol speel je daar samen, als ouders, in?
 - Ieder op zijn eigen manier.
 - *We spreken de kinderen ieder voor zich over het geloof.*
 - We trekken daar samen in op
 - Door dat samen te bespreken.
- Verdelen jullie onderling bepaalde rollen?
 - Nee, het komt zoals het komt.
 - *Niet bewust een bepaalde rol. We proberen ze beide zoveel mogelijk bij te brengen.*
 - Niet bewust, wel is mijn vrouw gevoeliger en ben ik wat strikter en meer op onderwijs en uitleg gericht.
 - *Afhankelijk van de situatie wie het voortouw daarin neemt.*
- Hoe zie je het vader-zoon-contact en het vader-dochter-contact? Kun je dat toelichten?
 - * Het contact is goed, en voor beide kinderen anders.
 - * *Bij mijn zoon is het contact wat anders, omdat je over bepaalde zaken uit eigen ervaring kan spreken en die hem bijbrengen. Bij mijn dochters is het vooral gezellig en wat minder diepgaand, daarentegen meer knuffels en kusjes.*
 - Goed, ja, vader-dochter is wat moeilijker, daar klikt het makkelijker met mijn vrouw (heeft met karakter te maken)
 - Persoonlijk.
- Kom je toe aan het geven van waardering, affectie, genegenheid, buidelen met je baby, omarming van je kinderen?
 - Ja, door waardering voor hen uit te spreken en te tonen.
 - *Complimenten, knuffel geven, kusjes, bemoedigende woorden, maar ook berisping.*
 - Vroeger wel, samen op de bank en zo. Ze zijn nu volwassen en dan komt dat bij ons eigenlijk niet meer voor (tenzij er emotionele momenten zijn).
 - Zeker. Zoveel mogelijk als dat kan.
- Hoe waarderen de kinderen jou? Op welke manier tonen zij hun liefde voor jou?
 - Op hun manier, die voor mij heel waardevol is.
 - *Goed gesprek, knuffel, kusje bij afscheid.*
 - Op welke manier tonen zij hun liefde voor jou? Door aandacht, tijd met elkaar te besteden en waardering te uiten in daden en woorden.
 - Door de knuffel, door warme woorden, door ontmoetingen, door verrassingen.

e.

- Wat is jouw beste herinnering aan jou eigen vader?
 - Zijn aanwezig zijn.
 - *Samen zeevissen met zijn collega's. Hier waren mijn broer en zus niet bij en ik vond het erg stoer.*
 - Zijn strikt zijn en lessen om door te zetten als het zwaar of moeilijk is.
 - Zijn rechtvaardigheidsgevoel en zijn steun aan het geloof in Jezus en God.
- Hoe liet hij zijn liefde voor/aan jou merken?
 - In heel kleine, eenvoudige dingen. Een aai over je bol.

- *Niet al te best. Mijn vader was introvert en gevoelige onderwerpen werden een beetje ontweken. Mijn ouders hebben ons vrij gelaten in de grote keuzes van het leven en dat was het motto ook van mijn vader: "Als je maar gelukkig wordt". Op latere leeftijd zag ik dat hij heel erg trots was wat ik bereikt had.*
- Door materieel te voorzien in alles.
- Door meeleven.
- Hoe gaf jij liefde aan hem terug?
 - Door te tonen het heerlijk te vinden in zijn nabijheid te zijn en soms te helpen. (ook al was het soms meer van de wal in de sloot).
 - *Ik ben van nature net als mijn vader introvert. Ik denk dat ik hierin te kort geschoten ben. Zeker als kind. Pas op latere leeftijd kon ik de zaken een betere plaats geven.*
 - Te weinig
 - Niet zo bewust gedaan.
- Als er pijnlijke herinneringen zijn in het contact tussen jou en je vader, hoe ga jij daar dan mee om?
 - Mijn vader leeft al 40 jaar niet meer.
 - *Ik voelde me niet altijd door hem gesteund (o.a. bij pesten op school). Pas een paar jaar geleden kwam naar boven dat dit een bewuste keuze was om ons (zijn kinderen) weerbaar te maken. Hij en mijn moeder waren beide enig kind en vonden dat ze erg verwend waren door hun ouders. Met deze uitleg kan ik het relativeren.*
 - N.v.t.
 - Die zijn vergeven en er is mildheid/begrip gekomen.
- Heb je steun aan God en aan Jezus om aan dit contact te werken, te herstellen, te verbeteren?
 - N.v.t.
 - *Ik heb ze vergeven in de naam van Jezus en ik heb gebeden dat ik geen last meer zou hebben van de gevolgen.*
 - Niet echt.
 - In herinnering: ja.

f.

Vadersupport:

- Hoe was het voor jou om met andere vaders te praten over jullie vaderschap?
 - Goed, leerzaam.
 - *Cliché, maar elk huisje heeft zijn kruisje. Je ziet ook bij andere vaders worstelingen om het goed te doen en ook iedereen had wel iets thuis als kind.*
 - -
 - Fijn, open.
- Wat heb jij uit die gesprekken meegenomen/geleerd?
 - Dat ieder zijn eigen vreugde en problemen kent als vader.
 - *Een opmerking die bij mij is blijven hangen: "Moeders zijn continu bezig met de opvoeding en proberen de kinderen de goede normen en waarden bij te brengen, maar de kinderen gaan doen wat de vader doet."*
 - -
 - Goed om elkaar te spreken op dit vlak
- Wat zou jij met andere vaders willen bespreken? Welk probleem? Welke moeiten?
 - Geen expliciet iets. Gewoon in breder verband is goed.
 - *Niets speciaals*

- -
 - Dagelijks vader zijn, in relatie met christen-zijn.
- Welke goede effectieve benaderingen/houdingen wil je met anderen delen?
- ??
 - *Hetgeen Jurian Bakker ook aangaf: Fysiek contact, beginnend als de kinderen klein zijn. Knuffelen. Hiermee bouw je een sterkere liefdes band op.*
 - -
 - De kracht van voorbede doen (gebed)
- Heb je tips voor andere vaders?
- Spreek met elkaar, deel je vreugde en zorg, luister naar elkaar, daar kan je altijd van leren.
 - -
 - -
 - Deel je ervaringen met andere vaders; te kunnen leren van elkaar.