

Gedegen mentale voorbereiding zet ouders in hun kracht



Ouderschap, Recensies

Recensie 'Geboorte van een ouder' door Bob de Raadt

'Geboorte van een ouder' is een pakkende en nieuwsgierig makende titel van het boek van Rhodé van den Berg. Het boek, met als ondertitel 'De kracht van mentale voorbereiding op het ouderschap', geeft een nieuwe dimensie aan de wording van het moeder- en vaderschap. De gekozen invalshoek biedt belangrijke ondersteunende informatie voor zowel (aanstaande) ouders als professionele hulpverleners.



Thema's als veiligheid, sensitiviteit, betrokkenheid en gehechtheid zijn de dragende aspecten in dit overzichtelijke boek. 'De geboorte van een ouder' is heel praktisch in z'n toepassingen en reflectiemomenten, met veel theorie en nuttige oefeningen en opdrachten.

Theoretische kaders

Achtereenvolgens komen de volgende theoretische kaders aan de orde:

- 'The motherhood constellation' van Stern, met daarbij de kritische vraag waar de 'fatherhood constellation' is;
- Het contextuele gedachtengoed (van Iván Böszörményi-Nagy);
- De gehechtheidstheorie (van John Bowlby) en diverse gehechtheidsstijlen;
- De cirkel van veiligheid (Powell, Cooper, Hoffman & Marvin);
- De pyramide van Maslow: lichamelijke behoeften, veiligheid en zekerheid, behoefte aan sociaal contact, erkenning en waardering en als vijfde aspect: zelfrealisatie.

Mentale groei

Het boek geeft inzicht in de (mentale) groei in moeder- en in vaderschap en hun gezamenlijk ouderschap. Hetzelfde geldt voor de vele leerzame praktijkvoorbeelden, uitnodigende theoretische toepassingen en reflecterende vragen. Deze richten zich zowel op problematische gebeurtenissen en ervaringen als op verbeteringen in de onderlinge communicatie en het steunen van elkaar. Dit alles in de context van zwangerschap, bevalling, het (komende) kind en (aanstaand) ouderschap.

'De geboorte van een ouder' wil een handreiking zijn tussen wetenschappelijke literatuur en de praktijk van alledag. Daarin is de auteur goed geslaagd. Het boek is goed leesbaar, heeft een zinvolle leeswijzer en is mooi uitgevoerd met aansprekende foto's is voor professionals een handreiking qua toegepaste en doordachte theoretische kaders en is voor ouders uitermate nuttig als lees-, leer- en werkboek. De auteur, Rhodé van den Berg, is pedagoog en Infant Mental Health consulent. Die ervaring is terug te vinden in dit boek. Een aanrader voor ouders (vaders en moeders!) om met dit boek aan de slag te gaan en dat geldt ook voor professionals die ouders willen steunen in de geboortezorg.

Geboorte van een ouder

Rhodé van den Berg

Uitgeverij Acco Learn

Bron: Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, 01-08-2023 & <https://www.vakbladvroeg.nl/gedegen-mentale-voorbereiding-zet-ouders-in-hun-kracht/>