

## **Blog: Pensioen (1) Moment van transitie / Ode aan het vaderschap (mini-symposium op 7 juni 2022) <sup>1[1]</sup>.**

Auteur: Bob de Raadt

Publicatiedatum: 2 augustus 2022 14:36; <https://www.cgm.v.nl/blog/moment-van-transitie>

### **Pensioen (1): een moment van transitie Bob de Raadt heeft zich goed voorbereid op zijn pensioen.**

Met pensioen gaan is best een event, een schakelmoment in mijn leven. In oktober 2021 heb ik de Pensioen Aftrap Dagen (PAD) gevolgd en dat is voor mij erg zinvol geweest. Ik heb zicht gekregen op de financiële aspecten van de pensioenaanvraag en dat gaf meer overzicht.

Ik heb op mijn werk aangegeven dat ik graag een aantal uren betaald verder wilde gaan na mijn pensioendatum, doch daar was geen budget voor. Ik ben mij gaan richten op de feitelijke pensioendatum. Ik ben in mijn gesprekken als medisch maatschappelijk werker op de afdelingen Verloskunde en Neonatologie in het Erasmus MC Sophia te Rotterdam gaan aankondigen dat ik met pensioen zou gaan. Dat gaf duidelijkheid en ruimte om af te bouwen. Ik vond het best lastig, want gewoonlijk is de begeleiding intensief, vanwege de kwetsbare medische toestand van moeder en kind. Afbouwen betekent minder kunnen doen dan ik gewend was om te doen. Met pensioen gaan betekent afscheid nemen van collega's, patiënten en vertrouwde werkcritmes. Loslaten is een emotioneel werkproces.

#### **Afscheidssymposium**

Ik heb gevraagd om een middagsymposium als afscheidscadeau en daar is volop de schouders onder gezet. Het is een prachtig minisymposium geworden met de toepasselijke titel: 'Ode aan het vaderschap'<sup>1</sup>! Vaak blijft de biologische vader te veel buiten beeld, om verschillende redenen. We hebben meer accent gelegd op het betrekken van de vader(s) bij de zwangerschap en de begeleiding van beide ouders. Ik heb een vragenlijst ontwikkeld om vaders meer vanuit hun hart hun betrokkenheid te helpen verkennen. "Hoe was het om voor de eerste keer de harttonen te horen tijdens de echocontrole?" Dan reageert een vader vaak met een glimlach op zijn gezicht. Dat is een teken van vaderbetrokkenheid, van binnenuit!

#### **Vaderbetrokkenheid**

Ook tijdens de fase van de begeleiding op de afdeling neonatologie is de aandacht voor de vader erg belangrijk. Hij moet veel ballen in de lucht houden: geboorteaangifte doen, heeft z'n zorgen om zijn vrouw en het kind (vroeggeboorte, laag geboortegewicht, medische zorgen), moet rekening houden met de thuissituatie (andere kinderen, huishoudelijke taken) en afdelingsregels, contact houden met familie, werk en organisaties, boodschappen doen en tijd nemen om te rusten. Kortom: een verantwoordelijke en intensieve klus. Help hem maar om juist daarover te vertellen. Die aandacht maakt hem sterker.

#### **Nieuwe activiteiten**

Ik heb in mijn kerkelijke gemeente bijbelstudie-avonden mogen verzorgen over het thema: 'God de Vader, Jezus de Zoon en betrokken vaderschap'. Naast de inhoudelijke studies was het ook prettig om andere vaders te spreken over hun vaderschap en hun relatie met God de Vader. Vanuit dit

initiatief is ook het digitale magazine 'VaderKracht Centraal' ontstaan<sup>2</sup>; de verbondenheid tussen God de Vader en betrokken vaders in hun vaderschap.

### **'Ode aan het vaderschap'**

Het versterken van de vaderpositie, het belang van vaderemancipatie en het verbeteren van de vaderbetrokkenheid kwam vaak als thema voorbij op het afscheidssymposium. Met bijzondere sprekers: directe collega's, met wie ik veel heb samengewerkt, een collega-hulpverlener, die ik vroeger als patiënt begeleid heb en die vaderschapsbetrokkenheid op Aruba onderzocht heeft. Mijn eigen dochters, die een verhaal hielden over da(a)dkracht. Heel bijzonder en persoonlijk, over mijn vaderschap!

De overgang naar pensionado (toch een enorme transitie om mee te maken, van de ene op de andere dag!) is mij toch uiteindelijk meegevallen. Door de warme afscheidswaarden. Ik heb meegewerkt aan een webinar van de Hogeschool Rotterdam over het thema 'vaderschap'<sup>3</sup> en ik heb een preek mogen houden over 'God de Vader' op vaderdag, 19 juni jl. Bijzonder! Al deze activiteiten hebben mij geholpen om de transitie naar gepensioneerde met voldoening te maken.

### **Tot slot**

Heel bijzonder is een geheel andere transitie, die in de eerste maand van mijn gepensioneerd-zijn heeft plaatsgevonden: ik ben voor het eerst opa geworden van een kleinzoon. Die verwondering en ontroering is weer een andere, intense ervaring.

Ik heb in ieder geval genoeg invulling kunnen geven aan de eerste weken van het gepensioneerd zijn. En daar hoort dit blog ook bij.

In Hem verbonden,

Bob de Raadt.

Reacties op deze blog zijn welkom op: [bobderaadt@live.nl](mailto:bobderaadt@live.nl).

<sup>1</sup> Zie op <https://www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php> > Ode aan het vaderschap

<sup>2</sup> <https://www.bobderaadt.nl/ouderschapchristelijkgelooft.php> > VaderKracht Centraal

<sup>3</sup> Zie op <https://www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php> > Themadossier 'Vaderschap'

*Bob de Raadt was werkzaam als medisch maatschappelijk werker op de afdelingen Verloskunde en Neonatologie in het Erasmus MC-Sophia te Rotterdam. Sinds kort is hij met pensioen, maar hij blijft actief op het gebied van verloskunde. Zo geeft hij gastlessen, is hij vader & vadercoach en geeft hij pastorale counseling. Zie ook [www.bobderaadt.nl](http://www.bobderaadt.nl).*

Vindplaats: <https://www.youtube.com/channel/UC1Xmtq06KlofGRFNGLqNakQ> Op dit YouTube-kanaal zijn een aantal video-presentaties / lezingen terug te zien die tijdens afscheidssymposium gepresenteerd zijn. De PowerPointPresentaties van de lezingen zijn te vinden op <https://www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php> > Ode aan het vaderschap. De lezingen geven een boeiend overzicht van de actuele stand van zaken binnen de sociale verloskunde qua risicofactoren bij kwetsbare zwangere vrouwen en benadrukken het belang van adequate aandacht en begeleiding van (aanstaande) vaders tijdens de zwangerschapsperiode en postpartum (na de bevalling). Veelal worden dit nu 'de eerste 1000 dagen' genoemd.

Bron: <https://www.cgm.nl/blog/moment-van-transitie> Bob de Raadt, 02-08-2022, blog: Pensioen (1) Moment van transitie.