

DE HOOGSTE TIJD

‘Ode aan het vaderschap’

> Mini-symposium: 07-06-2022

**Vaderschap in de context van
Verloskunde en Neonatologie**

> Spreker: Bob de Raadt,
contextueel maatschappelijk
werker; assistant onderzoek
Erasmus MC

Contactgegevens >
bobderaadt@live.nl



AFSCHEIDSSYMPOSIUM

“ODE AAN HET VADERSCHAP”

ter gelegenheid van de pensionering van Bob de Raadt

Dinsdag 7 juni 2022

13.30 tot ca 18.30 uur

Locatie:

Erasmus MC Sophia

Voormalige restaurant (Sp-2407)

PROGRAMMA

- 13.30 Inloop met koffie/thee**
- 13.45 Prof. Dr. Eric Steegers, afdelingshoofd Verloskunde en Gynaecologie**
“Het wenkend perspectief van een gezonde, kansrijke start”
- 14.05 Dr. Hilmar Bijma, Gynaecoloog**
“De rol van vader bij zwangerschap in kwetsbare situatie en Connect2Grow”
- 14.25 Dr. Mijke Lambregtse - van den Berg, Psychiater**
“Kwetsbaar ouderschap in de eerste 1000 dagen. Hoe zit het met de vaders? ”
- 14.45 Roland Rodgers, Coördinator jeugdhulp**
“Wie het zaad plant moet ook voor de boom zorgen”
- 15.05 Pauze met koffie/thee**
- 15.25 Mystery speaker**
“Spelen: stoer & zorgzaam”
- 15.40 Drs. Fernanda Sampaio de Carvalho, Klinisch Psycholoog**
“De geboorte van een migranten-vader”
- 15.55 Mystery speakers**
“Da(a)dkrachtig”
- 16.10 Bob de Raadt**
“Het is de hoogste tijd “
- 16.20 Afronding programma + aanvang informele borrel (tot 18.30 uur)**

Uw ceremoniemeester:

Josette Versteegh



22 JAAR ERASMUS MC SOPHIA

Verschillende afdelingen en specialismes & MMW

- **Kinderoncologie, 15 jaar**
- **CTB&A, 17 jaar**
- **ICK4**
- **Metabole groep**

- **Verloskunde – Gynaecologie**
- **Neonatologie**

- **MMW – methodische ouderbegeleiding – contextueel hulpverlening – auteur div. artikelen en boekrecensies**

EIGEN ERVARING

Een lange gang

Waarom nu de focus op vaderschap:

Herinnering aan het feit dat een van mijn kinderen op de NICU-afdeling lag. Ik liep over een lange gang, naar die afdeling toe.

Vol **emotie, huilend**. Vol **onzekerheid**: wat krijg ik zo te zien, wat krijg ik te horen, hoe zal het met haar zijn?

Angst, bezorgdheid, onmacht.

Gelukkig werd ik daar goed opgevangen en begeleid.

Deze herinnering kwam steeds meer naar voren tijdens m'n werk.

Dit delen in een 'vader-vader'-gesprek werkte drempelverlagend en gaf aansluiting en herkenning. De waarde van vader-vader-gesprekken!

FOCUS OP VADERSCHAP

want de focus ligt al vaak op moeder & kind

- Daarom is vaderbetrokkenheid zo belangrijk tijdens de zwangerschapsfase: bij de echo's > zijn reactie op het horen van de harttonen (big smile!) bespreken/bewust maken!
- Dan zie je betrokkenheid en vader-genegenheid
- Maak vaders daar sensitief op – ook belangrijk voor de moeder!



- Het is hun hartsverbondenheid met hun kind; van binnenuit! Oudergericht werken (welzijnsperspectief/gezondheidszorgbevorderend)
- Buidelen – skin-to-skin-contact – oxytocine/hormoon (knuffelhormoon) – wederzijdse hechting/binding/verbondenheid – huidhonger – affectie.
- Voorbeeld: een jongen van 4 jaar vroeg zijn vader om te buidelen (rustpunt – emotionele veiligheid – ankerpunt).



PITCH

- **Betrek (bio)vaders zo vroeg mogelijk in de zwangerschap bij het kindje**
- **Nodig hen uit bij de eerste echo; let op hun reacties en benoem die zichtbare emoties.**
- **Focus op gezonde, communicatieve en betrokken relaties, want vaders en moeders hebben elkaar nodig. Kindbelang.**
- **Signaleer en bespreek evt. belemmeringen bij (a.s.) vaders; help hen over een drempel heen; verwijst naar andere vaders en hun ervaringen/belevingen.**
- **Start vaderssupport(groepen). Geef informatie/adressen/websites/cursussen door.**
- **Betrek hen bij de prenatale huisbezoeken.**
- **Spreek met vaders over hun werksituatie (verlofregelingen), over het erkennen van het kind etc.**



PITCH (2)

- **Betrek hen bij de prenatale huisbezoeken.**

Juist als steun voor de bio-moeder;

<https://www.ncj.nl/themadossiers/prenataal-huisbezoek-jgz/>



- **Spreek met vaders over hun werksituatie (verlofregelingen), over het erkennen van het kind, andere praktische zaken (versterking van rol als vader)-> empowerment van vaders!!!**
- **Subsidie-aanvraag: vaderparticipatie geboortezorg – Daddycation (welzijnspectief + gezondheidszorgbelang + Family Centured Care!).**
- **Coalitievorming vaderhulpverlening: lokaal –regionaal - landelijk.**
- **VaderKracht mobiliseren in de verloskunde/geboortezorg: promotie-onderzoek!???**

PITCH (3)

De hoogste tijd & daarna:

tijd om de 'Ode aan het vaderschap' voort te zetten:

- Bijeenkomsten C-4PO: bijeenkomst vanuit het ZonMW-project > 'Children and (future) Parents, supported by Prediction and Professionals in Prevention, to improve Opportunity'
- Webinar op 13-06-2022: *Het ouderpanel van het lectoraat Verloskunde & Geboortezorg van Hogeschool Rotterdam - (Aanstaande) Vaders in de verloskunde - Hoog tijd om af te rekenen met het gevoel van overbodig zijn!*
- VaderKracht-avonden: betrokken vaders in de kerkelijke gemeente.
- Vaderinterviews/vaderverhalen verzamelen > <https://www.bobderaadt.nl/vaderschap.php>
- 'vaders voor vaders'-inloopspreekuur faciliteren en ontwikkelen > vadersupport organiseren
- Denktank vaderschap > Erasmus MC/verloskunde/neonatalogie/Academie-onderwijsaandachtveld, met de focus op gezondheidszorgen welzijn > sociale verloskunde.
- Coalitievorming: lokaal – regionaal – landelijk (vanuit Kansrijke Start e.a.)
- Boekrecensies – artikelen – seminars/webinars e.d.
- De hoogste tijd om door te gaan > gastvrijheidsovereenkomst!

VADERSCHAP – DADDYCATION - VERLOSKUNDE

Vaderkracht

- Zwangerschapsperiode – R4U – Sociale Verloskunde – MDO-POPP – Psychosociale intake – focus op (betrokken) vaderschap – Voorzorg – Prenatale huisbezoeken.
- Rondom de bevalling: bevallingsplan/babyplan/ketenzorgplan
- Postpartum: kraamperiode – sociale kaart – stevig ouderschap – vadersupport(groepen)
- Ketenzorg: ouders + sociaal netwerk + professioneel netwerk
- Nazorg: na ontslag (SKZ), na overlijden, na een rollercoaster aan gebeurtenissen; warme overdracht.



NEONATOLOGIE



Vadersupport:

- ‘Vaders voor vaders’; naast ‘ouders voor ouders’
- Interviews met vaders > vaders hebben zich met veel genoegen laten interviewen > zie op: <https://www.bobderaadt.nl/vaderschap.php>
- NIDCAP: sluit aan bij de hartsverbondenheid van vaders met hun kind; zie hun zorgzaamheid – verlaag de drempel – pro-actief – aansluiten bij het ‘geven en ontvangen’ tijdens het buidelen (als interactie; als verbindende schakel, als hechting).
- Vaderschapsverlof: directe betrokkenheid faciliteren: een verademing, die vaders niet willen missen. Dit bevordert de wederzijdse hechting en binding.
- Samenzorg: vader- en moedergericht werken.

AANBEVELINGEN

- Routekaart vaderschap
- Coalitie 'vaderschap': vanuit Erasmus MC Gynaecologie/verloskunde met Gemeente Rotterdam (vgl. Connect2Grow), Hogeschool Rotterdam, Regionaal Consortium Geboortezorg.
- Specifieke studie t.a.v. vaderschap: literatuuronderzoek, promotieonderzoek (??)
- Vadersupportgroep(en) / v.g.l. ouders voor ouders (op de Neonatologie).
- Landelijke focus(groep) i.s.m. Pharos, Voorzorg/CJG, NJI, NCJ, Kansrijke Start, Stevig Ouderschap + vadercoaches/experts.



LITERATUUR

Stephan van der Ley- Daddycation, toegewijd vader zijn

Robin van Tilburg - Kickstart je vaderschap

Andreas Jonkers – En toen vonden zij mijn vader

Johannes Mol – Stiefvaders



<https://www.vakbladvroeg.nl/acute-verloskunde-compleet-uitvoerig-instructief-en-leerzaam/> Recensie door Bob de Raadt en Gerdina de Gruyter-de Raadt van het 'Handboek Acute Verloskunde – Vaardigheden in spoedeisende situaties' geschreven door: Barbara Havenith en Jacobien van der Ploeg - Uitgeverij: Lannoo Campus.

Raadt, B. de (2018). 'Huidhonger' vraagt om betrokken vaders; *Vroeg, Vakblad over vroegsignalering en integrale vroeghulp* 35/2:4-5, zomereditie.

<https://www.ouderscentraal.nl/intrigerend-boek-belicht-vaderschap-in-al-zn-dimensies/> recensie van Bob de Raadt. Van het boek: 'En toen vonden ze mijn vader', geschreven door Andreas Jonkers (*Bezige Bij*). Redactie 5 november 2020.

Raadt, B. de (2020) – Aansluiten en verbinding zoeken, in: *Magazine kinderverpleegkunde*; 26/3, dec. 2020:30-33. ISSN 1387-0405.

LITERATUUR (2)

Raadt, B. de (2021) – *Zorgdriehoek bevordert sociale gezondheid* – in: *Magazine Kinderverpleegkunde*, 27^e jg; april, nr. 1 – p.26-27. ISSN 1387-0405.

<https://www.vakbladvroeg.nl/geboortezorg-gebaat-bij-schat-aan-culturele-informatie/> boekrecensie van Bob de Raadt en Gerdina de Gruyter-de Raadt > *Handboek Geboortezorg bij verschillende culturen* (Uitg. Lannoo Campus; Tielt), auteurs: Fadua el Bouazzaoui & Ingrid Peters. Bron: Vakblad Vroeg – Kennisplatform Jonge Kind – 03-08-2021.

<https://www.gruxx.com/waardegedreven-integrale-geboortezorg-verbetert-zorg-voor-kwetsbare-zwangere/> Waardegedreven integrale geboortezorg verbetert zorg voor kwetsbare zwangeren - Datum: 10 dec '20. Door Eefje van Vliet, Hiske Ernst-Smelt, Esther Knijff, Janita Simonse, Sarah Kalt, Bob de Raadt, Arie Franx, Bas van Rijn en Hilmar Bijma.

Raadt, B. de (2021) – Zorgverlenen met ogen, oren en hart; in: *VROEG* – Jg.38, zomer:30-32.

Raadt, B. de, D.H. Stuit, A. Hamberg (2018) – Doen of (los)laten - Ouderbegeleiding in het kinderziekenhuis; in: *Ouderschapskennis*, 21/1: 42-50, (1,4,); maart, Amsterdam: Uitg. SWP.

Raadt, B. de (2020) – Aansluiten en verbinding zoeken, in: *Magazine kinderverpleegkunde*; 26/3, dec. 2020:30-33.

<https://www.bobderaadt.nl/documents/socialerverloskunde/socialerverloskundeverdientvolwassenplaatsingeboortezorg.pdf> > recensie m.b.t. 'Sociale Verloskunde', geschreven door Eric Steegers e.a.
<https://www.vakbladvroeg.nl/socialerverloskundeverdientvolwassenplaatsin-geboortezorg/>

WEBSITE WWW.BOBDERAADT.NL

Thema's - schermen:

- ❖ <https://www.bobderaadt.nl/vaderschap.php>
- ❖ <https://www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php>
- ❖ <https://www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php>
- ❖ <https://www.bobderaadt.nl/verloskundeneonatologiegeboortezorg.php>
- ❖ <https://www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php>