

# Kwetsbaar ouderschap in de Eerste 1000 dagen

*Hoe zit het met de vaders?*

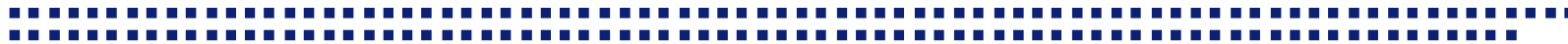
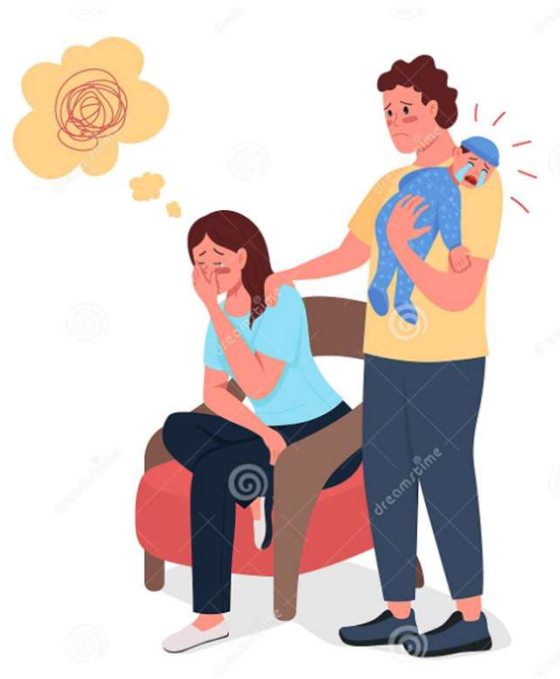
**Mijke Lambregtse-van den Berg**  
Psychiater/Kinder- en Jeugdpsychiater/  
Infant Mental Health Specialist  
Universitair Hoofddocent



**Erasmus MC**  
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

*Erasmus*

# Klassiek praktijkvoorbeeld

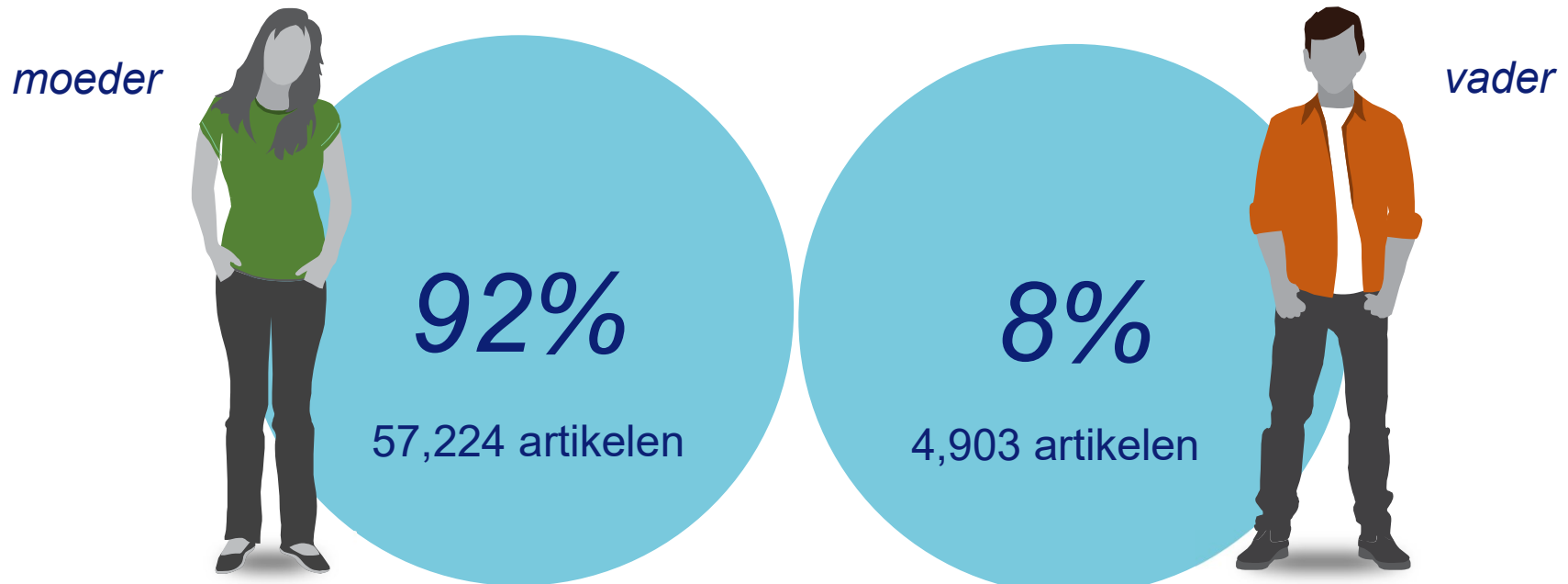




## Hoe zit het met de vader?



# Wetenschappelijk onderzoek psychische klachten rondom zwangerschap



Bron: Pubmed, 6-6-2022

# Taboe's gehoord in de praktijk

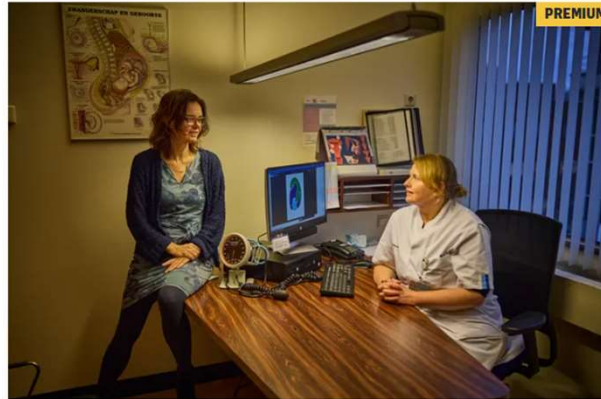
- (Psychische) gezondheid moeder meestal centraal
- Bestaansrecht 'postnatale depressie' bij vaders
- Stereotypen over 'mannelijkheid'
- Gebrek aan mannelijke voorbeelden
- Ervaren van grote (financiële) verantwoordelijkheid
- Ongelijke rechten geboorteverlof



Erasmus MC



# Taboe vs belangstelling



▲ Kinder- en jeugdpsychiater Mijke Lambregtse (l) en gynaecoloog Hilmar Bijma in een spreekkamer van het Erasmus MC. © Jan de Groen



## Zwangeren met stressvolle thuissituatie jaar lang begeleiden: 'Gevoeligheid voor stress wordt al in de baarmoeder bepaald'

Het Erasmus MC-Sophia breidt een project uit om zwangeren met financiële zorgen, relatieproblemen of een andere stressvolle thuissituatie in Rotterdam langer te begeleiden voor een goede hechting tussen ouder en kind. Een jaar lang volgen hulpverleners een kersvers gezin na de bevalling.



# Feiten

- 5-10% van de (aanstaande) vaders
- Piek bij 3-6 maanden postpartum
- Uit zich eerder in prikkelbaarheid en vluchten in werk en/of middelen
  - Risicofactoren:
    - Depressie moeder
    - Relatieproblemen/gebrek aan steun
    - Slaapproblemen
    - Slecht voorbereid zijn op vaderschap

## Donkere wolken tijdens de zwangerschap of na de bevalling

1 op 10-20 mannen depressieve klachten

1 op 6-20 mannen angstklachten

Dat heeft invloed op jou én op je kind

Er is goede hulp beschikbaar!

Vraag om hulp bij de verloskundige,  
(huis)arts of jeugdverpleegkundige



Erasmus MC

Erasmus

# Effecten psychische klachten vader

Gerelateerd aan:

- Psychische klachten van de moeder
- Partner-relatieproblemen
- Verstoorde vader-kind relatie
- Emotionele en gedragsproblemen bij (jonge) kinderen



M.P. Lambregtse-van den Berg, Psychopathologie van de vader. Handboek Psychiatrie en Zwangerschap, 2015



# Psychische klachten en huilbaby's



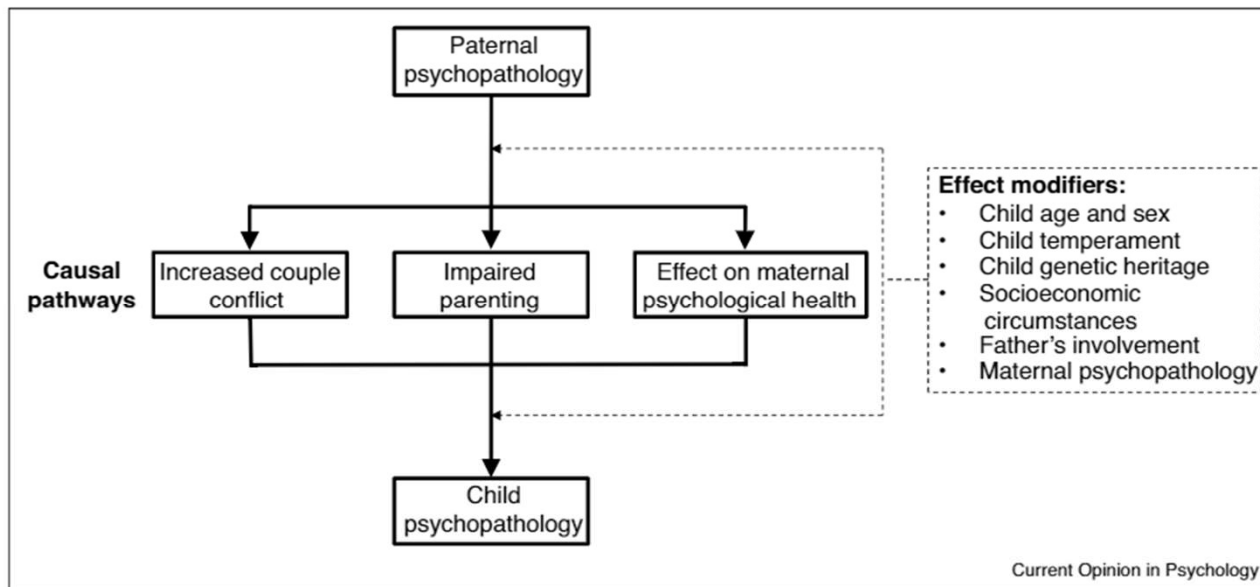
**'Vaders van huilbaby's ervaren stress door de stress van de moeders'**

Aldus kinderarts Ineke de Kruijff die promoveerde op het onderwerp huilbaby's. Tubantia, 27 maart

Proefschrift Ineke de Kruijff: Excessive infant crying. New insights in the role of parental factors and long-term stress through hair cortisol analysis, 24 maart 2022

# Overdrachtmechanismen

Figure 2



Proposed environmental mechanisms of risk transmission from fathers to children. Developed and adapted with permission from Ramchandani and Psychogiou [57].

Barker B, Iles JE, Ramchandani PG. Fathers, fathering and child psychopathology. Curr Opin Psychol. 2017

# How to Connect2Fathers?

Drempels in het zoeken van hulp bij vaders:

- Herkenning en erkenning van psychische klachten
- Kennis en opvattingen
- Taboe, stigma en 'mannelijke' eigenschappen
- De invloed van de partner
- Screening en passende zorg



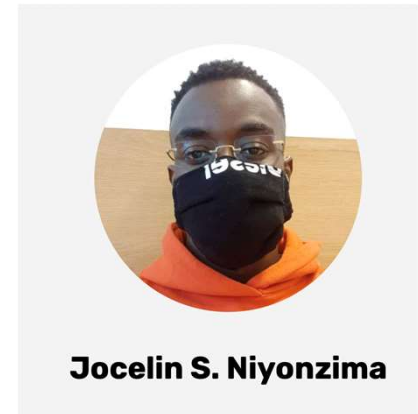
Pedersen SC, Maindal HT, Ryom K. "I Wanted to Be There as a Father, but I Couldn't": A Qualitative Study of Fathers' Experiences of Postpartum Depression and Their Help-Seeking Behavior. Am J Mens Health. 2021 May-Jun;15(3):



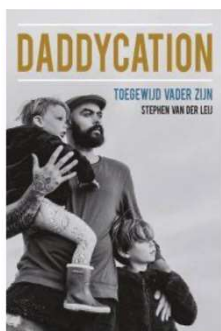
# Behoeftes Rotterdamse vaders

Jonge vaders hebben behoefte aan:

- informatie over het verloop van de zwangerschap
- advies over hun rol tijdens de zwangerschap
- informatie op maat en op informele wijze
- verbinding met andere (jonge) vaders
- communicatie met humoristische elementen



# Connect2Bob!



vroeg | Kennisplatform Jonge Kind

TRAUMA INFORMED CARE AGENDA VROEG'S BIJeenKOMSTEN

Home - Zoek  
bob de raadt - zoekresultaten



[www.bobderaadt.nl](http://www.bobderaadt.nl)

Erasmus MC  
*Erasmus*