



Webinar Connect2Grow



Welkom

Betrokken vaderschap:

Connect2Fathers

Programma

- Welkom en introductie
- **Vaderschap in de context van Sociale Verloskunde – Neonatologie - Geboortezorg**

Bob de Raadt, MMW, ouderbegeleider, contextueel hulpverlener, gastdocent Erasmus MC Academie, vaderschapscoach, recensist/auteur, vader.

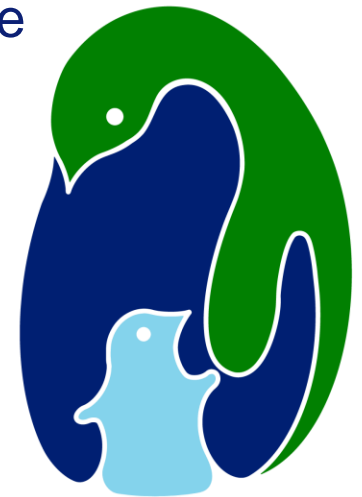
- **Titel 2^e spreker**

Jurian Bakker, vader van 3 kinderen, ervaringsdeskundige

- Vragen
 - Afsluiting en evaluatie
-

Connect2Grow

- Leer- en verbeterproject begeleiding kwetsbare zwangeren en hun partners
- Gemeente Rotterdam en Erasmus MC
- Start begin 2020
- Samenwerken binnen netwerk van Rotterdamse professionals die betrokken zijn bij ondersteuning van de ouder-kindrelatie
- Inmiddels 55 zwangeren en hun partners
- Samenbrengen expertise



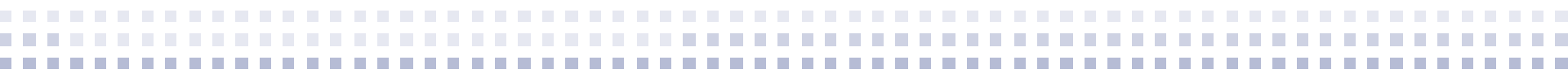
Vaderschap in ontwikkeling



Vaderschap in ontwikkeling (VIO), in de context van sociale Verloskunde & Neonatologie & Geboortezorg

Bob de Raadt,

MMW – ouderbegeleider – contextueel hulpverlener - gastdocent Erasmus MC Academie –
Teamlid C2G, schrijver/recensist – vader (met NICU-ervaring)



Trend - vaderschap *emancipatie*

- Vaders willen hun vaderschap vanuit een innerlijk verlangen vormgeven*/***
- Waarbij betrokken en bewust vaderschap tot een vernieuwende beweging leidt; een soort *emancipatie* van vaders: ‘Daddycation’*!
- Van ‘ontvadering’ ** naar ‘hervadering’***
- Vaderschap komt uit de kinderschoenen ***
- Ontluikende initiatieven (lokaal) van vadergroepen
- Recent verschenen boeken
- Trendwatching – vaderschapscoaching – geboortezorg

* Van der Ley, 2020; ** Koerselman, 2020; **** Van Tilburg, 2020; Jonkers 2020

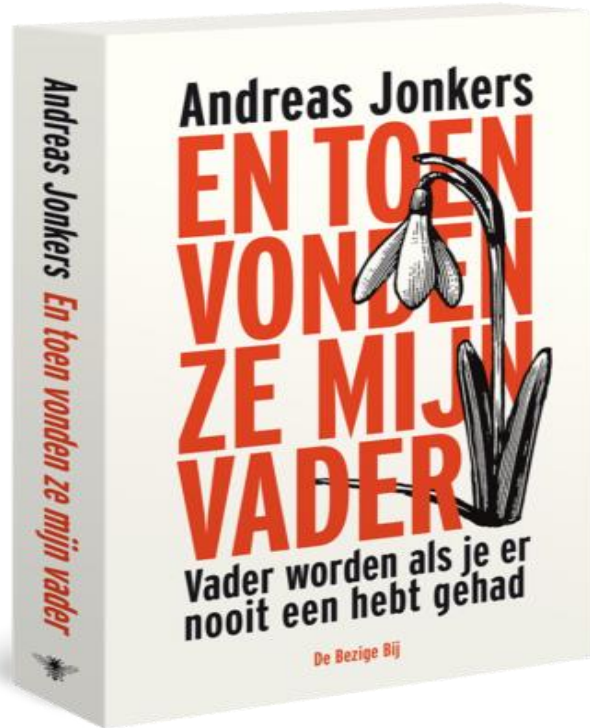
Citaten uit het boek: 'De jongen, de mol, de vos en het paard' > in de context van betrokken vaderschap!

- “Wat zou succes zijn?” vroeg de jongen. “Liefhebben”, zei de mol.
- “Wat wil jij worden als je groot bent?” “Lief”, zei de jongen.
- “Ik dacht ineens waarom we hier zijn”, fluisterde de jongen. “Om liefde te geven”, zei de jongen. “En om liefde te krijgen” zei het paard.
- “Onthoud altijd dat je er toe doet, jij bent belangrijk en er wordt van jou gehouden, en jij verrijkt deze wereld zoals niemand anders dat kan!”.

- Uit: *'De jongen, de mol, de vos en het paard'*, geschreven door Charlie Mackesy (2020) – KokBoekencentrum Uitg., Utrecht. Een prachtig en diepzinnig lees-, kijk- en overdenkboek, over een vriendschap en er zij voor elkaar (contingentie).
- Zie boekrecensie door Bob de Raadt in: *Vakblad Sociaal Werk*, Utrecht – BSvL, 2020:6, dec., 32-33.



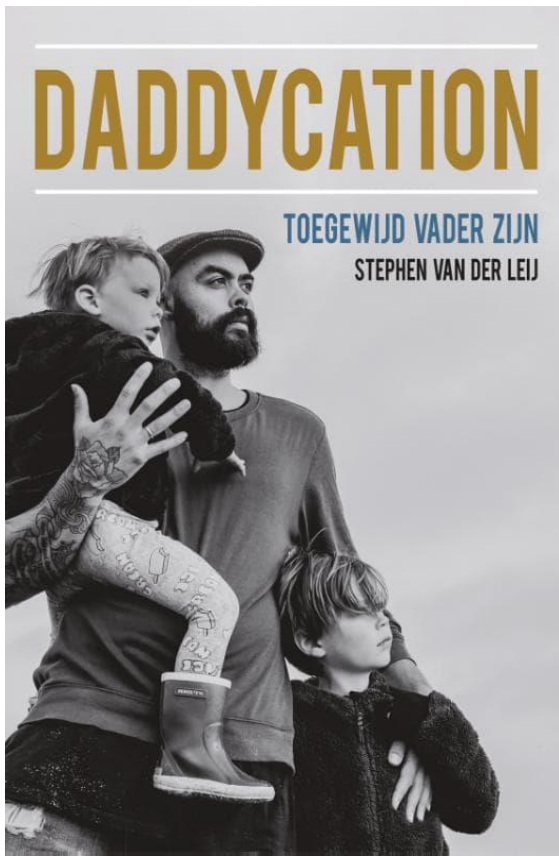
Boek: Andreas Jonkers; vaderschap



Vader worden als je er nooit een gehad hebt! geschreven door Andreas Jonkers (2020) – ‘En toen vonden ze mijn vader’- Amsterdam: De Bezige Bij; Pp 192.

- *‘Bron: <https://www.ouderscentraal.nl/intrigerend-boek-belicht-vaderschap-in-al-zn-dimensies/> recensie van Bob de Raadt. Van het boek: ‘En toen vonden ze mijn vader’, geschreven door Andreas Jonkers (Bezige Bij). Redactie 5 november 2020.*

Daddycation



- ‘Wie ben ik als vader?’
‘Daddycation’ is een prachtige, krachtige term voor toegewijd vaderschap.

Bron: <https://www.ouderscentraal.nl/indringend-boek-zet-aan-tot-nadenken-over-vaderrol/> recensie van het boek ‘Daddycation’, van Stephen van der Leij; **Redactie** _16 juli 2020. Recensie ‘Daddycation, toegewijd vader zijn’ door Bob de Raadt. *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg*, 21 juli 2020 - *Nieuwsbrief Kennisplatform Jonge Kind*.

‘Kickstart je vaderschap’

- ‘Wanneer je als vader nauw betrokken bent bij de opvoeding, bevordert dit zowel de emotionele, cognitieve als sociale ontwikkeling van het kind’. (Van Tilburg, p.34).
- ‘Ontdek wat je voelt na de geboorte en wat het met je doet, als vader (Van Tilburg, p.37).
- Dit is een boek vol **ervaringsverhalen van vaders** met veel **praktische tips**.



Bron: <https://www.vakbladvroeg.nl/meer-dan-een-inspiratiebron-voor-aanstaande-vaders/> recensie door Bob de Raadt van het boek: **‘Kickstart je vaderschap!’** van **Robin van Tilburg**- **Redactie** 5 januari 2021.

Citaat: Vaderschap in ontwikkeling



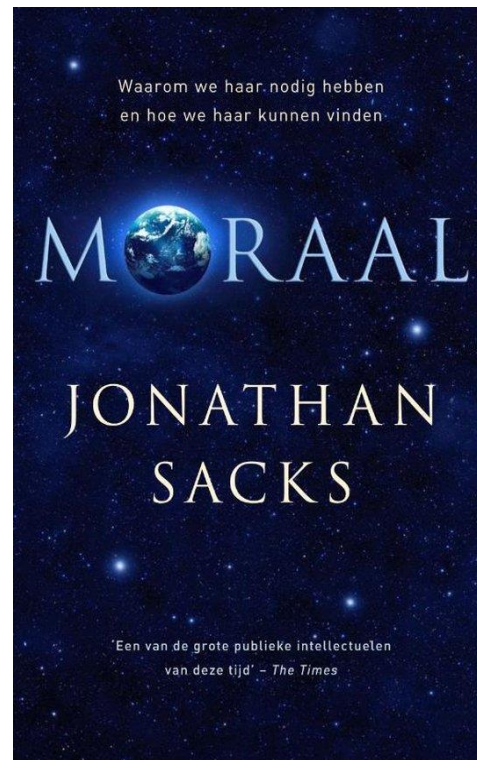
Jonathan Sacks vraagt aan jongens van rond de 18 jaar, met een context van emotionele stress, justitie en reclassering: “Wat voor vader zouden jullie willen zijn?” Toen begonnen zij te huilen. Ze zeiden dingen als: “Ik zou geen vader zijn, die zich er makkelijk van af maakt, maar ik zou ervoor zorgen dat er regels zijn en als de kinderen me nodig hebben, zal ik er voor hen zijn. Altijd!”

Een verlangen naar vaderschap met commitment, met verantwoordelijkheid(sgevoel), met vaderliefde.

Bron: Jonathan Sacks (2020) – *Moraal. Waarom we haar nodig hebben en hoe we haar kunnen vinden* – Utrecht: KokBoekencentrum Uitgevers; p. 85.



Jonathan Sacks – *Moraal* (2020)



Domeinen van het leven (ook bij vaders)

- Fysiek – somatische ketenzorg / samenwerking / afstemming; gezondheid
- Psychisch – psychologisch: emoties, copingmechanismes, gedrag, belevingen, mentaliseren
- Sociaal-maatschappelijk: familie, werk, huisvesting, geld, welvaart, sociaal netwerk, sociale kaart
- Financiële aspecten: inkomen, schulden
- Spiritualiteit – zingeving – levensbeschouwing – zijnsvragen – geloof – religie
- Contextuele aspecten: loyaliteit – familiegeschiedenis – intergenerationele aspecten – dialoog – meerzijdige partijdigheid – legaat – verdienste – zelfvalidatie – onrecht – relationele ethiek
- Partnerschap / partner-relatie – ouderschap: vaderschap – moederschap; verwevenheid partners-ouders

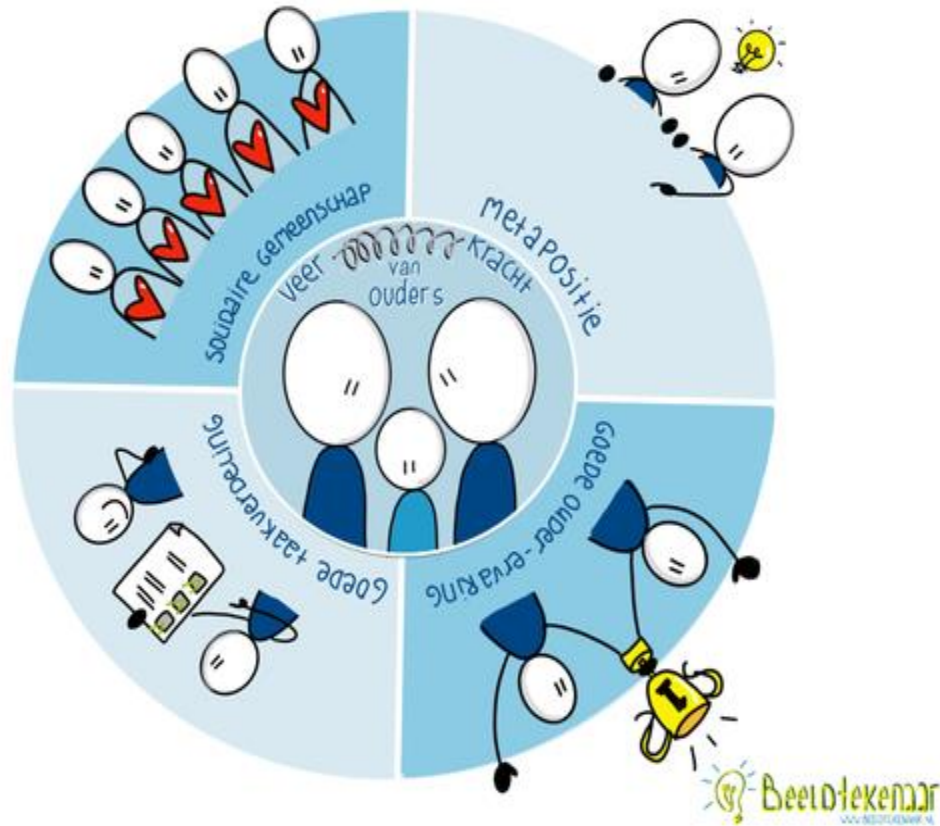
Risicofactoren (moeders/vaders) – in de context van (a.s.) vaderschap.

- Tienerzwangerschappen
- Alleenstaand ouderschap
- Een huishouden met financiële schulden/problemen
- Middelengebruik: drugs, alcohol e.a.
- Illegaal verblijf / onverzekerd zijn
- Meerdere (ex)partners / bio-vaders
- Huiselijk geweld
- Opvoedproblemen
- Betrokkenheid van een scala van professionele instellingen (jeugdzorg/gedwongen hulpverlening/Raad voor de Kinderbescherming)
- GGZ-/psychiatrische problematiek
- Ouder(s) met een verstandelijke beperking en
- Andere problematieken, risicofactoren c.q. multiprobleem situaties

Krachtfactoren – pluspunten (vadergericht).

- Copingmechanisme: bewust-zijn, reflectief, pro-actief, rustmomenten
- Communicatiepatroon: open, frequent, eerlijk, betrokken, liefdevol
- Commitment – toewijding – taakgericht – voorbereiding
- Social support – familiesteun – mantelzorg – professionele hulp
- Coöperatieve baas – meelevende werksituatie (ja/nee)
- Kennis van verlofregelingen (5 dagen-regeling; 5 weken-regeling) e.a.
- Religieuze context en inspiratie; waarden & normen; wij-zijn; bronnen van steun
- Gezonde balans: fysiek- psychisch – sociaal – spiritualiteit – maatschappelijk
- Successen vieren – leren van life-events – evalueren: Wat gaat er goed?
- Lotgenotencontact inzake vaderschap en vaderschapsontwikkeling – sparren als vaders onderling (onderkennen, erkennen, ruimte geven, luisteren naar hun narratief).
- Therapeutische steunbronnen: methodische ouderbegeleiding – narratieve hulpverlening – contextuele benadering.
- Inzichtgevend – erkennend – bevestigend – opbouwend.

Methodische ouderbegeleiding



Methodische ouderbegeleiding



- Tekening van Hester van der Kwaak (vorige slide)

- Methodiek, die ontwikkeld is door dr. Alice van der Pas. Zij schreef een 10-delige serie '*Handboek Methodische ouderbegeleiding*' (Uitg. SWP).

- Kernpunten > buffermechanismes:
 1. Solidaire gemeenschap
 2. Goede taakverdeling
 3. Metapositie
 4. 'Goede-ouder'-ervaringen.

Veerkracht van ouders – Besef van 'verantwoordelijk-zijn'.



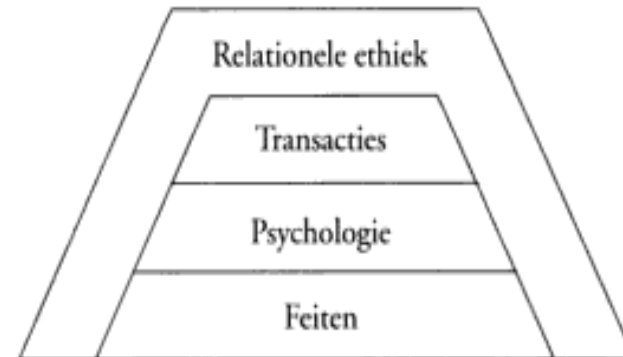
Narratieve benadering

- Uitgangspunt: dat ieder mens betekenis aan zijn leven geeft door gebeurtenissen die als flarden in je herinnering blijven hangen, te reconstrueren in verhalen. Het verhaal dat we vertellen over een gebeurtenis uit het verleden geeft echter wel de zin of betekenis aan.
- Narratieve therapie is een respectvolle benadering van helpende gesprekken met een sterke focus op kwaliteiten, vaardigheden en waarden. Het is een krachtgerichte, empowerende begeleidingsvorm die ook ruimte creëert voor **wat** moeilijk of pijnlijk is.
- De narratieve methode gaat er van uit dat ieder mens een of meerdere verhalen heeft. De manier waarop mensen hun verhaal vertellen bepaalt hoe ze in het leven staan. Er zijn net zoveel waarheden als er verhalen te vertellen zijn.

Contextueel benadering

Contextuele aspecten, o.a.:

- loyaliteit
- familiegeschiedenis – intergenerationele aspecten
- dialoog
- meerzijdige partijdigheid
- legaat
- verdienste
- zelfvalidatie
- onrecht
- relationele ethiek



Onderzoek Jocelin S. Niyonzima – conclusies



Dat vaders

- een rolmodel willen zijn voor hun kinderen
- Een goede vader-kind-band willen creëren
- Informatie en tips willen die snel, informeel en praktisch zijn, met een humoristische insteek
- Advies aannemen van kennissen met kinderen
- Inspiratie opdoen van unieke verhalen van andere vaders
- Op hun eigen intuïtie vertrouwen wat opvoeden betreft.

Bron: www.bobderaadt.nl/vaderschap/presentatie-Daddy'sPlace



Aanbevelingen



- Actief (a.s.) vaders betrekken bij de zwangerschap, zwangerschapszorg en geboortezorg (lifelong)
 - Tools aanreiken: buidelen – affectie/huidhonger – samenzorg - verlofregelingen – papadag – zwangerschapsgymnastiek – informatie/websites
 - **Lotgenotencontact:** ‘vaders’-contact – launchsmeetings / Daddy’s Place (Rotterdam) – Fathers for Life (Amsterdam)
 - Boeken over vaderschap > zie literatuurlijst - Websites: www.vadermagazine.nl
 - **Proeve van een vragenlijst** m.b.t. vaderschap ontwikkelen (passende, sensitieve vragen)
 - Vaders interviewen – zie op www.bobderaadt.nl/vaderschap Verrassende, persoonlijke verhalen
 - **Lage drempel: gesprek man-man; vader-vader!!!**
 - **Routekaart** ‘Vaderschap’ ontwikkelen);
 - permanente aandachtsfunctionaris / aandachtsfunctie ‘vaderschap’.
- 

Contact

Bob de Raadt

MMW – ouderbegeleider – contextueel hulpverlener - gastdocent Erasmus MC Academie –
Teamlid C2G, schrijver/recensist – vader (met NICU-ervaring)

www.bobderaadt.nl

www.bobderaadt.nl/vaderschap - www.bobderaadt.nl/verloskunde-neonatologie-geboortezorg

b.deraadt@erasmusmc.nl

bobderaadt@live.nl



Interviews met vaders

Zie op: www.bobderaadt.nl/vaderschap

- Vader Sander: 'vaderschap in ontwikkeling' (VIO-coaching)
 - Vader Jaime: vader van een overleden zoon; 2^e zoon is gezond en wel
 - Vader 'PvL': een aangrijpend verhaal: 'Betrokken vaderschap'
 - Vader Thomas: vaderschap bij een thuisbevalling (in bad)
 - Vader Leroy Meijer – vader van een drieling
 - Vader worden en een vroeggeboorte bij 29 weken
 - Interview met vader Jurian: vaderschap in ontwikkeling
 - Vaderschap en vroeggeboorte: interview met Peter
 - Jocelin, interview over cultuur, vaderschap en persoonlijke groei
 - Bas: vader van Jordy en Casper, over verdriet en geluk
-

Literatuur

- Jong, Shanna de (2020) – *Handboek Vroeggeboorte, voor ouders van prematuren. Informatie en tips uit de praktijk, wetenschappelijk onderbouwd* – Antwerpen/Utrecht: Kosm.s Uitg.
- Jonkers, A. (2020) – *En toen vonden ze mijn vader – Vader worden als je er nooit een hebt gehad* - Amsterdam: De Bezige Bij.
- Koerselman, F. (2020) – *Ontvadering – Het einde van de vaderlijke autoriteit* – Amsterdam: Uitg. Prometheus – Nieuw Licht.
- Koster, D. (2016). *Perfecte bevallingen bestaan niet – De impact van een ingrijpende bevalling op je leven en wat je er aan kunt doen*; Tiel: Uitg. Lannoo.
- Leij, Stephen van der (2020) - ‘Daddycation, toegewijd vader zijn’ – Heerenveen: Uitg. Ark Media.
- Mol, J. (2021) – *Stiefvadergezinnen – Hoe ze functioneren en waarom ze zo functioneren* – Amsterdam: Uitg. SWP.
- Nouwen, H. (2016) - *Eindelijk thuis* – Kalmthout/België: Uitg Lannoo.
- Raadt, de, B., (2018). ‘Huidhonger’ vraagt om betrokken vaders; *Vroeg, Vakblad over vroegsignalering en integrale vroeghulp* 35/2:4-5.
- Raadt, B. de, D.H. Stuit, A. Hamberg (2018) – *Doen of (los)laten - Ouderbegeleiding in het kinderziekenhuis*; in: *Ouderschapskennis*, 21/1: 42-50, maart, Amsterdam: Uitg. SWP.

Literatuur (2)

- Raadt B. de, Kemp, M., m.m.v. Bockel van, J. (2018) – Carpe Diem. Hoe terugkijken helpt om vooruit te kijken – in: *Ouderschapskennis* – 21/3: 28-33. Amsterdam: Uitgeverij SWP.
- Raadt, B. de (2017, 2018) – Reader: Kwetsbare zwangeren, bejegening en communicatie; casuïstiek; lesmateriaal – Rotterdam: Erasmus MC Academie (interne notitie).
- Raadt, B. de (2020) – Omgaan met emoties aan het kraambed; in: *Vakblad VROEG*; jg. 37-winter-nr.4:19-20.
- Raadt, B. de (2021) – Zorgdriehoek bevordert sociale gezondheid; in: *Magazine Kinderverpleegkunde* – Jg 27:1 (april):26-27. ISSN 1387-0405.
- Raadt, B. de (2021) – Zorgverlenen met ogen, oren en hart; in: *VROEG* – Jg.38, zomer:30-32.
- Tavecchio, L. (2015) Positief betrokken vaderschap. Een factor van belang voor een gezonde ontwikkeling. *Kinder & jeugdpsychotherapie*:nr. 42 - Utrecht: VKJP.
- Tilburg, R. van (2020) – *Kickstart je vaderschap – over vader worden en de beste start creëren als gezin* – Breda: VADER Magazine; ISBN 978-90-830944-0-3.
- Warren, I, C. Bond (2016) *Zorgen voor je baby op de couveuseafdeling; handboek voor ouders* – ISBN 978-90-819955-2-8; www.kleinekanjers.nl
- Witte, T. (red.) 2021- *Armoede en bestaansonzekerheid. Beleid en sociaal professionele aanpak*. Bussum: Uitg. Coutinho.
- www.bobderaadt.nl/vaderschap

Evaluatie

Bedankt voor jullie aandacht!

