

Ondersteuning vaders via Connect2Fathers



Vanuit Connect2Grow is Connect2Fathers ontstaan. Het nieuwe platform richt zich op het ondersteunen van vaders. Om zo hun (aanstaand) vaderschap te stimuleren en te helpen ontwikkelen. Vaders, die vanuit hun hart vader willen zijn.

Voorbeelden om als vader al zo vroeg mogelijk een band op te bouwen met je kind zijn:

- Tijdens de zwangerschap je hand op de buik van je partner leggen om je kind te voelen.
- Tegen je kind praten en liedjes zingen tijdens de zwangerschap.
- Meegaan naar de zwangerschapscontroles.
- Om een echofoto vragen.
- Tijd nemen met je partner om stil te staan bij het komende ouderschap: hoe gaan jullie samen de zorg vorm geven? Ook kan een massage fijn zijn voor je partner. En die ontspanning heeft ook een gunstig effect op je (ongeboren) kind.

- Als vader buidelen met je kind (skin-to-skin contact), warmte en aandacht geven, gebruik maken van jouw 'pappadag' en jouw verantwoordelijkheid als vader nemen. Wees zichtbaar aanwezig voor jouw kind: met eigen plezier en blijdschap! Zowel tijdens de zwangerschap als direct na de geboorte.
- Deel als vader jouw belevingen, wensen en activiteiten met andere vaders, bijvoorbeeld via een blog of boek met ervaringsverhalen. Vaders helpen vaders. Dat werkt laagdrempelig en geeft onderlinge steun.
- Maak als vader optimaal gebruik van de vaderschapsverlofregelingen, in goed overleg met jouw werkgever. En geef hier tips over aan andere vaders.

[Connect2Fathers](#) richt zich op een actief netwerk van personen en instanties die zich bezighouden met vaderschap en vaderschap*semancipatie*.

Kijk voor meer informatie over Connect2Fathers en vaderschap op:

- bobderaad.nl/connect2fathers.php
- global/father-child-attachment/
- vadermagazine.nl/
- papablogger.nl/

Bron: connect2grow.info

Zie ook:

- [**Debatten over eerste 1000 dagen van het vaderschap**](#)
- [**Online platform zet vaderschap in de schijnwerper**](#)

Bron: [Ondersteuning vaders via Connect2Fathers - Ouders Centraal](#)